

UBND PHƯỜNG LÊ CHÂN  
TRƯỜNG MẦM NON DƯ HANG KÊNH

**THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 12 - 2025 (Từ ngày 01 /12/2025 đến 06/12/2025)**

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ	BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	
	MG +NT	MẪU GIÁO	NHÀ TRẺ	MẪU GIÁO	NHÀ TRẺ
Thứ 2 01/12/2025	Sữa chua	Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo tôm, sườn, đỗ xanh, cà rốt	
		Thịt nạc, thịt lợn kho gừng	Thịt nạc, thịt lợn kho gừng		
		Canh khoai môn, cà rốt nấu nạc	Canh khoai môn, cà rốt nấu nạc		
		Thanh long			
Thứ 3 2/12/2025	Sữa Meta care	Cơm trắng	Cơm trắng	Xôi trắng cốt dừa + Thịt kho tàu	Cháo sườn, đỗ xanh, bí đỏ
		Cá hồi, thịt lợn rim mắm	Cá hồi, thịt lợn rim mắm		
		Canh cá hồi nấu chua	Canh cá hồi nấu chua		
		Dưa hấu			
Thứ 4 3/12/2025	Sữa chua	Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh đa bò, sườn, rau thơm	Cháo bò, sườn, đỗ xanh, bí đỏ
		Trứng cút, thịt xốt cà chua	Trứng cút, thịt xốt cà chua		
		Canh mồng tơi, mướp nấu cua đồng	Canh mồng tơi, mướp nấu cua đồng		
		Quýt đường			
Thứ 5 4/12/2025	Nước cam	Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo cá tầm, đỗ xanh, bí đỏ	
		Tôm, thịt xốt bơ tỏi	Tôm, thịt xốt bơ tỏi		
		Canh bầu nấu tôm, thịt	Canh bầu nấu tôm, thịt		
		Chuối tây			
Thứ 6 5/12/2025	Sữa Metacare	Cơm trắng	Cơm trắng	Phở gà rau xanh	Cháo gà, đỗ xanh, cà rốt.
		Thịt bò nấu cà ry	Thịt bò nấu cà ry		
		Canh rau cải nấu cá trắm	Canh rau cải nấu cá trắm		
		Ôi lê			
Thứ 7 6/12/2025	Dưa hấu	Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo sườn, bí đỏ, đỗ xanh	
		Tôm, thịt xốt cà chua	Tôm, thịt xốt cà chua		
		Canh bí xanh, cà rốt nấu sườn, thịt	Canh bí xanh, cà rốt nấu sườn, thịt		

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN

**Vũ Thị Lan**

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

**Lê Thị Thu Hương**

**Nguyễn Thị Hằng**

UBND PHƯỜNG LÊ CHÂN  
TRƯỜNG MẦM NON DƯ HÀNG KÊNH

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 12 - 2025 (Từ ngày 08 /12/2025 đến 13/12/2025)

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ	BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	
	MG +NT	MẪU GIÁO	NHÀ TRẺ	MẪU GIÁO	NHÀ TRẺ
Thứ 2 08/12/2025	Sữa chua	Cơm trắng	Cơm trắng	Xôi gấc đỗ xanh, cốt dừa+ Ruốc thịt	Cháo gà, bí đỏ đỗ xanh
		Chả mực, thịt lợn xốt cà chua	Chả mực, thịt lợn xốt cà chua		
		Canh cua đồng nấu mùng toi	Canh cua đồng nấu rau mùng toi		
		Chuối tây			
Thứ 3 09/12/2025	Sữa Meta care	Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo lươn, sườn, đỗ xanh, cà rốt	
		Trứng, tôm, thịt hấp	Trứng, tôm, thịt hấp		
		Canh tôm nấu rau cải	Canh cua đồng nấu rau cải		
		Dưa hấu			
Thứ 4 10/12/2025	Sữa chua	Cơm trắng	Cơm trắng	Bò xốt vang+ Bánh mỳ	Cháo bò sườn, đỗ xanh, bí đỏ
		Cá song, thịt lợn xốt cà chua	Cá song, thịt lợn xốt cà chua		
		Canh riêu cá song nấu su hào	Canh riêu cá song nấu su hào		
		Ôi lê			
Thứ 5 11/12/2025	Nước cam	Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh đa ngran	Cháo ngan bí đỏ đỗ xanh
		Ốc bươu, thịt om chuối đậu	Ốc bươu, thịt om chuối đậu		
		Canh sườn nấu chua	Canh sườn nấu chua		
		Thanh long			
Thứ 6 12/12/2025	Sữa Metacare	Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo chim bồ câu, đỗ xanh, cà rốt.	
		Tôm, thịt lợn xốt cà chua	Tôm, thịt lợn xốt cà chua		
		Canh bí xanh, cà rốt nấu tôm, thịt	Canh bí xanh, cà rốt nấu tôm, thịt		
		Quýt đường			
Thứ 7 13/12/2025	Dưa hấu	Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo tôm, sườn, cà rốt, đỗ xanh	
		Thịt kho tàu	Thịt kho tàu		
		Canh riêu cá nấu su hào	Canh riêu cá nấu su hào		

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN

Vũ Thị Lan

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN



Lê Thị Thu Hương



Nguyễn Thị Hằng

UBND PHƯỜNG LÊ CHÂN  
TRƯỜNG MẦM NON DƯ HÀNG KÊNH

**THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 12 - 2025 (Từ ngày 15/12/2025 đến 20/12/2025)**

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ	BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	
	MG +NT	MẪU GIÁO	NHÀ TRẺ	MẪU GIÁO	NHÀ TRẺ
Thứ 2 15/12/2025	Sữa chua	Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo ngao, sườn, đỗ xanh, cà rốt	
		Thịt bò xốt pho mai	Thịt bò xốt pho mai		
		Canh bắp cải, cà rốt nấu sườn, thịt	Canh bắp cải, cà rốt nấu sườn, thịt		
		Quýt đường			
Thứ 3 16/12/2025	Sữa Meta care	Cơm trắng	Cơm trắng	Bún riêu cua, sườn rau xanh	Cháo sườn, đỗ xanh, bí đỏ
		Ruốc cá hồi, thịt lợn	Ruốc cá hồi, thịt lợn		
		Canh cá hồi nấu chua	Canh cá hồi nấu chua		
		Dưa hấu			
Thứ 4 17/12/2025	Sữa chua	Cơm trắng	Cơm trắng	Xôi gấc đỗ xanh ruốc thịt	Cháo tôm, thịt, đỗ xanh, bí đỏ
		Chả lươn thịt lợn xốt cà chua	Chả lươn thịt lợn xốt cà chua		
		Canh cua đồng nấu rau cải	Canh cua đồng nấu rau cải		
		Cam canh			
Thứ 5 18/12/2025	Nước cam	Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo gà, đỗ xanh, bí đỏ	
		Tôm, thịt, rim mắm	Tôm, thịt, rim mắm		
		Canh cải cúc, cà rốt nấu tôm,thịt	Canh cải cúc, cà rốt nấu tôm,thịt		
		Thanh long			
Thứ 6 19/12/2025	Sữa Metacare	Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh đa ngan	Cháo cá hồi, thịt, đỗ xanh, cà rốt.
		Thịt ngan, thịt lợn nấu cà ry	Thịt ngan, thịt lợn nấu cà ry		
		Canh khoai tây cà rốt nấu ngan	Canh khoai tây cà rốt nấu ngan		
		Chuối tây			
Thứ 7 20/12/2025	Dưa hấu	Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo tôm, sườn, cà rốt, đỗ xanh	
		Chả thịt xốt cà chua	Chả thịt xốt cà chua		
		Canh bí xanh, cà rốt ninh sườn	Canh bí xanh, cà rốt ninh sườn		

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN

**Vũ Thị Lan**

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

**Lê Thị Thu Hương**

**Nguyễn Thị Hằng**

**THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 12 - 2025 (Từ ngày 22/12/2025 đến 27/12/2025)**

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ	BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	
	MG +NT	MẪU GIÁO	NHÀ TRẺ	MẪU GIÁO	NHÀ TRẺ
Thứ 2 22/12/2025	Sữa chua	Com trắng	Com trắng	Súp cua bẻ, bánh mì	Cháo cua bẻ, sườn, đỗ xanh, bí đỏ
		Cá tầm thịt lợn sốt cà chua	Cá tầm thịt lợn sốt cà chua		
		Canh rau cải nấu cá tầm	Canh rau cải nấu cá tầm		
		Thanh long			
Thứ 3 23/12/2025	Sữa Meta care	Com trắng	Com trắng	Bánh đa sườn bò	Cháo sườn, bò đỗ xanh, bí đỏ
		Ếch, thịt om chuối đậu	Ếch, thịt om chuối đậu		
		Canh ngao nấu chua	Canh ngao nấu chua		
		Dưa hấu			
Thứ 4 24/12/2025	Sữa chua	Com trắng	Com trắng	Xôi trắng cốt dừa + Thịt kho tàu	Cháo sườn, đỗ xanh, bí đỏ
		Thịt bò, thịt lợn viên sốt cà	Thịt bò, thịt lợn viên sốt cà		
		Canh cua đồng nấu mùng toi, mướp	Canh cua đồng nấu mùng toi, mướp		
		Chuối tây			
Thứ 5 25/12/2025	Nước cam	Com trắng	Com trắng	Cháo cá tầm sườn, đỗ xanh, cà rốt, rau thơm	
		Trứng, tôm, thịt sốt cà	Trứng, tôm, thịt sốt cà		
		Canh bắp cải, cà rốt nấu sườn	Canh bắp cải, cà rốt nấu sườn		
		Ôi lê			
Thứ 6 26/12/2025	Sữa Metacare	Com trắng	Com trắng	Xôi gấc, đỗ xanh	Cháo sườn trai, đỗ xanh, cà rốt.
		Thịt gà, thịt lợn hầm nấm	Thịt gà, thịt lợn hầm nấm		
		Canh bí xanh, cà rốt gà	Canh bí xanh, cà rốt gà		
		Quýt đường			
Thứ 7 27/12/2025	Dưa hấu	Com trắng	Com trắng	Cháo sườn, cà rốt, đỗ xanh	
		Chả tôm thịt sốt cà chua	Chả tôm thịt sốt cà chua		
		Canh bí đỏ nấu sườn	Canh bí đỏ nấu sườn		

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN

Vũ Thị Lan

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Lê Thị Thu Hương

Nguyễn Thị Hằng

UBND PHƯỜNG LÊ CHÂN  
TRƯỜNG MẦM NON DƯ HÀNG KÊNH

**THỰC ĐƠN TUẦN 5 THÁNG 12 - 2025 (Từ ngày 29/12/2025 đến 03/01/2026)**

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ	BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	
	MG +NT	MẪU GIÁO	NHÀ TRẺ	MẪU GIÁO	NHÀ TRẺ
Thứ 2 29/12/2025	Sữa chua	Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo cá tầm, bí đỏ, đỗ xanh	
		Tôm, thịt đậu xốt cà chua	Tôm, thịt đậu xốt cà chua		
		Canh cua rau mùng toi	Canh cua rau mùng toi		
		Ồi lê			
Thứ 3 30/12/2025	Sữa Meta care	Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh đa tôm, sườn, rau xanh	Cháo sườn, tôm đỗ xanh, bí đỏ
		Trứng cút, thịt kho	Trứng cút, thịt kho		
		Canh rau cải cúc nấu sườn	Canh rau cải cúc nấu sườn		
		Dưa hấu			
Thứ 4 31/12/2025	Sữa chua	Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo cá hồi, sườn, đỗ xanh, cà rốt	
		Chả ốc bươu, thịt xốt cà	Chả ốc bươu, thịt xốt cà		
		Canh rau cải nấu cua	Canh rau cải nấu cua		
		Chuối tây			
Thứ 5 01/01/2026		Nghỉ tết dương lịch 2026			
Thứ 6 02/01/2026	Sữa Metacare	Cơm trắng	Cơm trắng	Xôi trắng cốt dừa + Thịt kho tàu	Cháo sườn, đỗ xanh, cà rốt.
		Thịt bò hầm củ quả	Thịt bò hầm củ quả		
		Canh cua nấu mồng toi, mướp	Canh cua nấu mồng toi, mướp		
		Thanh long			
Thứ 7 3/01/2026	Dưa hấu	Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo tôm, sườn, cà rốt, đỗ xanh	
		Thịt kho tàu	Thịt kho tàu		
		Canh khoai tây nấu sườn	Canh khoai tây nấu sườn		

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN

**Vũ Thị Lan**

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

**Lê Thị Thu Hương**

**Nguyễn Thị Hằng**