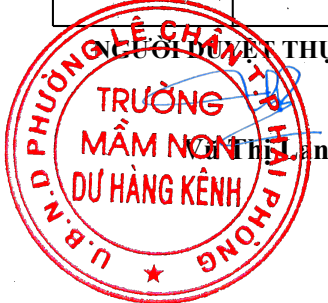


UBND PHƯỜNG LÊ CHÂN
TRƯỜNG MẦM NON DƯ HÀNG KÊNH

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 03 - 2026 (Từ ngày 02/3/2026 đến 7/3/2026)

| THỨ | BỮA GIỮA GIỜ | BỮA TRƯA | | BỮA CHIỀU | |
|---------------------|---------------|---|---|-------------------------------------|---|
| | MG +NT | MẪU GIÁO | NHÀ TRẺ | MẪU GIÁO | NHÀ TRẺ |
| Thứ 2 02/03/2026 | Sữa Meta care | Cơm trắng | Cơm trắng | Cháo cá tầm, sườn, đỗ xanh, cà rốt | |
| | | Thịt nạc, thịt lợn nấu cà ry | Thịt nạc, thịt lợn nấu cà ry | | |
| | | Canh su hào, cà rốt nấu nạc | Canh su hào, cà rốt nấu nạc | | |
| | | Bí xanh cà rốt luộc | | | |
| | | Thanh long | | | |
| Thứ 3 03/03/2026 | Sữa chua | Cơm trắng | Cơm trắng | Thịt bò Sốt vang + Bánh mỳ Sandwich | Cháo bò sườn, đỗ xanh, bí đỏ |
| | | Cá hồi, thịt lợn Sốt chanh leo | Cá hồi, thịt lợn Sốt chanh leo | | |
| | | Canh riêu cá cà chua dưa, mùng, hành răm thì là | Canh riêu cá cà chua dưa, mùng, hành răm thì là | | |
| | | Bắp cải luộc | | | |
| | | Quýt | | | |
| Thứ 4 04/03/2026 | Nước cam | Cơm trắng | Cơm trắng | Cháo trai, sườn đỗ xanh, bí đỏ | |
| | | Chả lươn, thịt Sốt cà chua | Chả lươn, thịt Sốt cà chua | | |
| | | Canh sườn cải cúc | Canh sườn cải cúc | | |
| | | Su hào cà rốt luộc | | | |
| | | Ôi lê | | | |
| Thứ 5 05/03/2026 | Sữa chua | Cơm trắng | Cơm trắng | Xôi gấc đỗ xanh ruốc thịt | Cơm trắng Ruốc thịt Canh su hào, cà rốt nấu thịt |
| | | Tôm, thịt Sốt cà chua | Tôm, thịt Sốt cà chua | | |
| | | Canh Tôm bí xanh cà rốt | Canh Tôm bí xanh cà rốt | | |
| | | Đỗ co ve, cà rốt luộc | | | |
| | | Dưa hấu | | | |
| Thứ 6 6/03/2026 | Sữa Meta care | Cơm trắng | Cơm trắng | Súp gà, bánh mì | Cơm trắng Thịt gà thịt lợn rim mắm Canh gà bí xanh cà rốt |
| | | Trứng, Tôm, thịt hấp vân | Trứng, Tôm, thịt hấp vân | | |
| | | Canh rau mồng tơi nấu cua đồng | Canh rau mồng tơi nấu cua đồng | | |
| | | Củ cải cà rốt luộc | | | |
| | | Cam canh | | | |
| Thứ 7 7/3/2026 | Cam canh | Cơm trắng | Cơm trắng | Cháo Tôm, sườn, cà rốt, đỗ xanh | |
| | | Thịt kho tàu | Thịt kho tàu | | |
| | | Canh ngao, cà chua mùng hành răm thì là | Canh ngao, cà chua mùng hành răm thì là | | |



NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN

Lê Thị Thu Hương

Lê Thị Thu Hương

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Nguyễn Thị Hằng

Nguyễn Thị Hằng

UBND PHƯỜNG LÊ CHÂN
TRƯỜNG MẦM NON DỪ HÀNG KÊNH

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 03 - 2026 (Từ ngày 9 /3/2026 đến 14/03/2026)

| THỨ | BỮA GIỮA GIỜ | BỮA TRƯA | | BỮA CHIỀU | |
|---------------------|-----------------|--|--|--|----------------------------------|
| | MG +NT | MẪU GIÁO | NHÀ TRẺ | MẪU GIÁO | NHÀ TRẺ |
| Thứ 2 09/03/2026 | Sữa Meta care | Cơm trắng | Cơm trắng | Xôi gấc, ruốc đỗ xanh | Cơm trắng |
| | | Thịt bò Sốt pho mai | Thịt bò Sốt pho mai | | Thịt kho tàu |
| | | Canh mồng toi nấu cua đồng | Canh mồng toi nấu cua đồng | | Canh su hào, cà rốt nấu thịt |
| | | Su su cà rốt luộc | | | |
| | | Thanh long | | | |
| Thứ 3 10/03/2025 | Sữa chua | Cơm trắng | Cơm trắng | Cháo Gà, đỗ xanh, bí đỏ | |
| | | Cá tầm, thịt lợn Sốt cà chua | Cá tầm, thịt lợn Sốt cà chua | | |
| | | Canh cá tầm nấu cà chua su hào hành răm thì là | Canh cá tầm nấu cà chua, hành răm thì là | | |
| | | Bí xanh cà rốt luộc | | | |
| | | Quýt đường | | | |
| Thứ 4 11/03/2026 | Sữa chua đậm HQ | Cơm trắng | Cơm trắng | Bánh đa Tôm, sườn rau cúc | Cơm trắng |
| | | Trứng chim cút kho thịt | Trứng chim cút kho thịt | | Tôm , thịt rim |
| | | Canh ngao nấu mồng toi | Canh ngao nấu mồng toi | | Canh rau cúc nấu Tôm |
| | | Su hào cà rốt luộc | | | |
| | | Dưa hấu | | | |
| Thứ 5 12/03/2026 | Nước cam nóng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cháo chim bồ câu, sườn, đỗ xanh, bí đỏ | |
| | | Ếch, thịt xáo chuối, đậu | Ếch, thịt xáo chuối, đậu | | |
| | | Canh rau cải nấu cua đồng | Canh rau cải nấu cua đồng | | |
| | | Đỗ co ve cà rốt luộc | | | |
| | | Ôi lê | | | |
| Thứ 6 13/03/2026 | Sữa Metacare | Cơm trắng | Cơm trắng | Súp hải sản, bánh mì | Cháo Tôm sườn, bí đỏ, đỗ xanh |
| | | Thịt gà thịt lợn om nấm | Thịt gà thịt lợn om nấm | | |
| | | Canh bí xanh, cà rốt nấu gà | Canh bí xanh, cà rốt nấu gà | | |
| | | Củ cải cà rốt luộc | | | |
| | | Cam canh | | | |
| Thứ 7 14/03/2026 | Dưa hấu | Cơm trắng | Cơm trắng | Cháo ngao, sườn, cà rốt, đỗ xanh | |
| | | Chả thịt Sốt cà chua | Chả thịt Sốt cà chua | | |
| | | Canh bí xanh, cà rốt ninh sườn | Canh bí xanh, cà rốt ninh sườn | | |



NGƯỜI Duyệt THỰC ĐƠN
Vũ Thị Lan

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Lê Thị Thu Hương

Nguyễn Thị Hằng

UBND PHƯỜNG LÊ CHÂN
TRƯỜNG MẦM NON DƯ HÀNG KÊNH

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 03 - 2026 (Từ ngày 16/03/2026 đến 21/03/2026)

| THỨ | BỮA GIỮA GIỜ | BỮA TRƯA | | BỮA CHIỀU | |
|---------------------|---------------|--|--|---|-----------------------------------|
| | MG +NT | MẪU GIÁO | NHÀ TRẺ | MẪU GIÁO | NHÀ TRẺ |
| Thứ 2 16/03/2026 | Sữa Meta care | Cơm trắng | Cơm trắng | Cháo gà, đỗ xanh, cà rốt, rau thơm | |
| | | Cá tầm thịt lợn Sốt cà chua | Cá tầm thịt lợn Sốt cà chua | | |
| | | Canh cá tầm nấu su hào hành răm thì là | Canh cá tầm nấu su hào hành răm thì là | | |
| | | Đỗ co ve cà rốt luộc | | | |
| | | Thanh long | | | |
| Thứ 3 17/02/2025 | Sữa chua | Cơm trắng | Cơm trắng | Bánh đa ngran thịt rau xanh | Cháo ngran thịt đỗ xanh, rau xanh |
| | | Tôm thịt đậu Sốt cà chua | Tôm thịt đậu Sốt cà chua | | |
| | | Canh ngao nấu mùng toi | Canh ngao nấu mùng toi | | |
| | | Củ cải cà rốt luộc | | | |
| | | Dưa hấu | | | |
| Thứ 4 18/03/2026 | Sữa Meta care | Cơm trắng | Cơm trắng | Xôi trắng cốt dừa + Thịt kho tàu | Cơm trắng |
| | | Thịt bò hầm khoai tây cà rốt | Thịt bò hầm khoai tây cà rốt | | Thịt kho tàu |
| | | Canh cua đồng nấu rau cải | Canh cua đồng nấu rau cải | | Canh thịt cải cúc |
| | | Bí xanh cà rốt luộc | | | |
| | | Cam canh | | | |
| Thứ 5 19/03/2026 | Nước cam | Cơm trắng | Cơm trắng | Phở bò rau thơm | Cháo sườn thịt bò đỗ xanh bí đỏ |
| | | Trứng, Tôm, thịt hấp | Trứng, Tôm, thịt hấp | | |
| | | Canh bắp cải, cà rốt nấu sườn | Canh bắp cải, cà rốt nấu sườn | | |
| | | Su hào cà rốt luộc | | | |
| | | Ôi lê | | | |
| Thứ 6 20/03/2026 | Sữa chua | Cơm trắng | Cơm trắng | Cháo cá hồi sườn, đỗ xanh, cà rốt, rau thơm | |
| | | Thịt ngran, thịt lợn kho gừng | Thịt ngran, thịt lợn kho gừng | | |
| | | Canh bí xanh, cà rốt ngran | Canh bí xanh, cà rốt ngran | | |
| | | Bắp cải luộc | | | |
| | | Quýt đường | | | |
| Thứ 7 21/03/2026 | Dưa hấu | Cơm trắng | Cơm trắng | Cháo sườn, Tôm cà rốt, đỗ xanh | |
| | | Thịt kho tàu | Thịt kho tàu | | |
| | | Canh bí đỏ nấu sườn | Canh bí đỏ nấu sườn | | |

NGƯỜI CHUYẾT THỰC ĐƠN

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

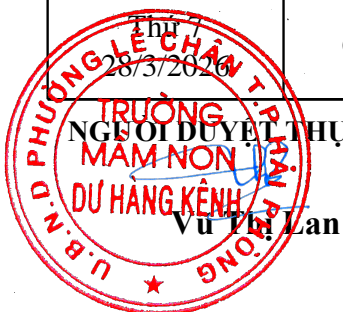


Lê Thị Thu Hương

Nguyễn Thị Hằng

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 03 - 2026 (Từ ngày 23/03/2026 đến 28/03/2026)

| THỨ | BỮA GIỮA CỜ | BỮA TRƯA | | BỮA CHIỀU | |
|---------------------|----------------|---|--|--|--|
| | MG +NT | MẪU GIÁO | NHÀ TRẺ | MẪU GIÁO | NHÀ TRẺ |
| Thứ 2 23/03/2026 | Sữa Meta care | Cơm trắng Tôm, thịt, rim mắt Canh bí xanh, cà rốt nấu Tôm,thịt Rau cải luộc Thanh long | Cơm trắng Tôm, thịt, rim mắt Canh bí xanh, cà rốt nấu Tôm,thịt | Cháo gà, đỗ xanh, bí đỏ, rau thom | |
| Thứ 3 24/03/2026 | Sữa chua | Cơm trắng Cá song, thịt lợn Sốt cà chua Canh riêu cá nấu su hào, hành răm thì là Đỗ co ve cà rốt luộc Dưa hấu | Cơm trắng Cá song, thịt lợn Sốt cà chua Canh riêu cá nấu su hào, hành răm thì là | Xôi gấc, đỗ xanh+ Ruốc thịt | Cơm trắng Ruốc thịt Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt |
| Thứ 4 25/03/2026 | Nước cam nóng | Cơm trắng Trứng, Tôm, thịt hấp Canh rau cúc nấu Tôm Bí xanh cà rốt luộc Cam canh | Cơm trắng Trứng, Tôm, thịt hấp Canh rau cúc nấu Tôm | Bánh đa cua thịt rau cải | Cơm trắng Thịt đậu Sốt cà Canh cua rau cải |
| Thứ 5 26/03/2026 | Sữa bí đỏ | Cơm trắng Thịt bò, thịt lợn Sốt phô mai Canh mồng toi nấu ngao Củ cải cà rốt luộc Quýt | Cơm trắng Thịt bò, thịt lợn Sốt phô mai Canh mồng toi nấu ngao | Cháo cá tầm sườn, đỗ xanh, cà rốt rau thom | |
| Thứ 6 27/03/2026 | Sữa Metacare | Cơm trắng Chả mực, thịt Sốt cà chua Canh rau cải nấu cua đồng Su su cà rốt luộc Ôi lê | Cơm trắng Chả mực, thịt Sốt cà chua Canh rau cải nấu cua đồng | Bánh đa ngan rau thom | Cơm trắng Thịt ngan kho gừng Canh su hào, cà rốt nấu ngan |
| Thứ 7 28/3/2026 | Quýt | Cơm trắng Thịt, Tôm, Sốt cà chua Canh bí đỏ nấu sườn | Cơm trắng Thịt, Tôm, Sốt cà chua Canh bí đỏ nấu sườn | Cháo sườn, ngao cà rốt, đỗ xanh | |



NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN
Vũ Thị Lan


Lê Thị Thu Hương

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN


Nguyễn Thị Hằng