

THỰC ĐƠN THÁNG 03 NĂM 2026

Thứ/ ngày	Bữa phụ sáng	Bữa chính trưa	Bữa chiều	
	NT+MG	NHÀ TRẺ + MẪU GIÁO	NHÀ TRẺ	MẪU GIÁO
T2/2	Sữa vinamilk	Cơm: Cá hồi sốt bơ, củ quả Canh tôm rau bắp cải	Xôi chim bồ câu, thịt	Xôi chim bồ câu, thịt
T3/3	Sữa vinamilk	Cơm: Tôm đậu sốt su su. Canh cua rau muống ngổ	Cháo cá song, thịt lợn đỗ xanh Tráng miệng Dưa hấu	Cháo cá song thịt lợn đỗ xanh
T4/4	Sữa vinamilk	Cơm: Thịt ếch om chuối đậu Canh Thịt rau cải chíp	Cơm: Tôm nớt sốt su su Canh: tép rau cải cúc	Bún tôm, cà rốt
T5/5	Sữa vinamilk	Cơm: Trứng cút, sốt thịt băm Canh tép rau toi.	Cháo bẻ bẻ , táo đỏ, nấm hương Chuối tiêu	Cháo bẻ bẻ ,táo đỏ ,nấm hương
T6/6	Sữa vinamilk	Cơm: Mực ống rim me chua ngọt. Canh sườn bí xanh, cà rốt	Cơm: Thịt nạc sốt bí ngô Canh: xương thịt nạc rau cải thảo	Bánh đa thịt nạc hành tây
T7/7	Sữa vinamilk	Cơm: Thịt gà hầm bí đỏ, nấm hương Canh tôm rau cải cúc	Cháo sườn đỗ xanh Cam ngọt	Cháo sườn đỗ xanh,
T2/9	Sữa Vinamilk	Cơm: Đậu, tôm sốt su hào, cà rốt Canh củ nấu tôm, rau cần	Cơm: Cá vược sốt thịt bí đỏ Canh :tép rau toi	Chè đỗ đen bí đỏ
T3/10	Sữa Vinamilk	Cơm: Thịt bò sốt vang Canh cá rau cải	Cháo chim câu hạt sen táo đỏ, cà rốt Thanh long	Cháo chim câu hạt sen táo đỏ, cà rốt
T4/11	Sữa Vinamilk	Cơm: Thịt lợn viên tôm, nấm hương sốt cà chua. Canh tép Rau toi bầu.	Súp thịt gà củ quả Sữa chua	Súp thịt gà củ quả
T5/12	Sữa Vinamilk	Cơm: Cá vược sốt bí ngô, củ cải. Canh thịt rau bắp cải	Xôi gấc ruốc thịt	Xôi gấc ruốc thịt
T6/13	Sữa Vinamilk	Cơm: Ruốc tôm thịt Canh. Tép rau cải cúc	Cháo thịt bò bí đỏ Chuối tiêu	Cháo thịt bò bí đỏ
	Sữa Vinamilk	Cơm: Trứng vịt rim tôm su su.	Bánh đa cua thịt	Bánh đa cua thịt

Thứ/ ngày	Bữa phụ sáng	Bữa chính trưa	Bữa chiều	
	NT+MG	NHÀ TRẺ + MẪU GIÁO	NHÀ TRẺ	MẪU GIÁO
T7/14		Canh cáy rau muống ngổ.	Cam ngọt	
T2/16	Sữa vinamilk	Cơm: Thịt nạc hầm khoai sọ, hành tây Canh cà ra rau toi bầu	Xôi chim bồ câu, thịt	Xôi chim bồ câu, thịt
T3/17	Sữa vinamilk	Cơm: Tôm đậu sốt su su. Canh cua rau muống ngổ	Cháo cá song, thịt lợn đỗ xanh Tráng miệng Dưa hấu	Cháo cá song thịt lợn đỗ xanh
T4/18	Sữa vinamilk	Cơm: Thịt ếch om chuối đậu Canh Thịt rau cải chíp	Cơm: Tôm nớt sốt su su Canh: tép rau cải cúc	Bún tôm, cà rốt
T5/19	Sữa Vinamilk	Cơm: Trứng cút, sốt thịt băm Canh tép rau toi.	Cháo bẻ bẻ , táo đỏ, nấm hương Chuối tiêu	Cháo bẻ bẻ ,táo đỏ ,nấm hương
T6/20	Sữa Vinamilk	Cơm: Mực ống rim me chua ngọt. Canh sườn bí xanh, cà rốt	Cơm: Thịt nạc sốt bí ngô Canh: xương thịt nạc rau cải thảo	Bánh đa thịt nạc hành tây
T7/21	Sữa Vinamilk	Cơm: Thịt gà hầm bí đỏ, nấm hương Canh tôm rau cải cúc	Cháo sườn đỗ xanh Cam ngọt	Cháo sườn đỗ xanh,
T2/22	Sữa Vinamilk	Cơm: Đậu, tôm sốt su hào, cà rốt Canh củ nấu tôm, rau cần	Cơm: Cá vược sốt thịt bí đỏ Canh :tép rau toi	Chè đỗ đen bí đỏ
T3/23	Sữa Vinamilk	Cơm: Thịt bò sốt vang Canh cá rau cải	Cháo chim câu hạt sen táo đỏ, cà rốt Thanh long	Cháo chim câu hạt sen táo đỏ, cà rốt
T4/24	Sữa Vinamilk	Cơm: Thịt lợn viên tôm, nấm hương sốt cà chua. Canh tép Rau toi bầu.	Súp thịt gà củ quả Sữa chua	Súp thịt gà củ quả
T5/25	Sữa Vinamilk	Cơm: Cá vược sốt bí ngô, củ cải. Canh thịt rau bắp cải	Xôi gấc ruốc thịt	Xôi gấc ruốc thịt
T6/26	Sữa Vinamilk	Cơm: Ruốc tôm thịt Canh. Tép rau cải cúc	Cháo thịt bò bí đỏ Chuối tiêu	Cháo thịt bò bí đỏ

Thứ/ ngày	Bữa phụ sáng	Bữa chính trưa	Bữa chiều	
	NT+MG	NHÀ TRẺ + MẪU GIÁO	NHÀ TRẺ	MẪU GIÁO
T7/27	Sữa Vinamilk	Cơm: Trứng vịt rim tôm su su. Canh cáy rau muống ngổ.	Bánh đa cua thịt Cam ngọt	Bánh đa cua thịt
T2/28	Sữa vinamilk	Cơm: Thịt nạc hầm khoai sọ, hành tây Canh cà ra rau toi bầu	Xôi chim bồ câu, thịt	Xôi chim bồ câu, thịt
T3/29	Sữa vinamilk	Cơm: Tôm đậu sốt su su. Canh cua rau muống ngổ	Cháo cá song, thịt lợn đỗ xanh Tráng miệng Dưa hấu	Cháo cá song thịt lợn đỗ xanh

Nghi Dương, ngày 26 tháng 02 năm 2026

PHÓ HIỆU TRƯỞNG


Phạm Thị Thủy

Ngày	KHÔI NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO			Ghi chú
	a phụ sán	Bữa chính trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ sáng	Bữa chính trưa	Bữa phụ chiều	