

**UBND XÃ NGUYỄN BÌNH KHIÊM
TRƯỜNG MẦM NON HOÀ BÌNH**

**THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 01/ 2026
(Thời gian từ 19/01 đến 24/01/2026)**

CÁC BỮA TRONG NGÀY	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Phụ sáng MG	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột
Bữa trưa MG+NT	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Cá sốt cà chua.	Ngan rim khoai sọ, cà rốt	Trứng chim cút sốt tôm, thịt	Tôm, thịt sốt đậu phụ.	Bò sốt vang	Lươn xào chuối.
	Canh sườn nấu củ quả	Canh bề bề nấu bầu, rau toi, mướp.	Canh chân giò nấu cải bó xôi, bí xanh	Canh tép biển nấu bầu, rau toi, mướp	Canh sườn nấu củ quả	Canh tôm nột, nấu thịt, củ cải, bầu, bí đỏ, bí xanh
Phụ chiều MG	Bánh đa tôm thịt	Cháo sườn khoai lang	Súp gà ngô non	Cháo vịt hạt sen	Xôi thập cẩm Sữa bí	Cháo cá hồi
Bữa chiều NT	Cháo vịt hạt sen	- Cơm trắng - Tôm rim đậu phụ - Canh thịt nấu rau cải, bí xanh.	Cháo chim câu bí đỏ	- Cháo cá hồi cải xanh	- Cơm trắng. - Trứng tôm thịt sốt cà chua - Canh ngao nấu rau toi	Cháo sườn khoai lang
Phụ chiều NT	Sữa bột	- Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột

Người duyệt




Phạm Thị Xuân