

**THỰC ĐƠN THÁNG 1/2026 (TUẦN TỪ 05/01/2026-10/01/2026)**

Thứ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7
Ngày	Ngày 05/01	Ngày 06/01	Ngày 07/01	Ngày 08/01	Ngày 09/01	Ngày 10/01
<b>BỮA CHÍNH SÁNG (MG+NT)</b>	Tôm thịt cá sốt củ cải	Tôm thịt đậu sốt cà chua	Thịt gà, thịt lợn hành lá, susu	Trứng tôm thịt sốt cà chua	Tôm thịt bẻ sốt xào su hào	Thịt mực xào hành lá, su hào
	Canh cải nấu tôm	Canh bí xanh nấu tôm	Canh su hào, cải cúc nấu tôm	Canh bầu, rau dền nấu tôm	Canh mồng tơi nấu ngao	Canh củ nấu tôm
<b>BỮA PHỤ (MG+NT)</b>	Thanh long				Chuối chín	
	Cháo tim sù, bí đỏ	Chè đỗ xanh, khoai lang, hạt sen	Miến tôm, bẻ	Súp hải sản	Mỳ đa tôm sù	Xôi hạt sen, gấc
<b>BỮA CHÍNH CHIỀU (NT)</b>	Thịt gà, thịt lợn sốt bí đỏ	Thịt, mực sốt su su	Tôm thịt bẻ xào su hào	Tôm thịt cá sốt cà chua, hành lá	Trứng tôm thịt sốt cà chua	Tôm thịt đậu sốt cà chua
	Canh mồng tơi nấu ngao	Canh bầu, rau dền nấu tôm	Canh củ nấu tôm	Canh bí xanh nấu tôm	Canh cải nấu tôm	Canh bầu, rau dền nấu tôm

**HIỆU TRƯỞNG**

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**

**Hoàng Thị Mai**

**Phạm Thị Hoa**