

UBND ĐẶC KHU CÁT HẢI  
TRƯỜNG MN HOÀNG CHÂU

THỰC ĐƠN THÁNG 1/2026 (TUẦN TỪ 12/01/2026-16/01/2026)

| Thứ                    | THỨ 2                      | THỨ 3                         | THỨ 4                        | THỨ 5                     | THỨ 6                     |
|------------------------|----------------------------|-------------------------------|------------------------------|---------------------------|---------------------------|
| Ngày                   | Ngày 12/01                 | Ngày 13/01                    | Ngày 14/01                   | Ngày 15/01                | Ngày 16/01                |
| BỮA CHÍNH SÁNG (MG+NT) | Tôm thịt cá sốt sốt su hào | Thịt mực sốt củ cải, cà rốt   | Trứng tôm thịt sốt cà chua   | Tôm thịt đậu sốt cà chua  | Thịt bò, gà xào su su     |
|                        | Canh bầu nấu tôm           | Canh củ nấu tôm, rau thập cẩm | Canh su hào, củ cải nấu ngao | Canh bầu nấu tôm          | Canh thập cẩm nấu tôm, bẹ |
| BỮA PHỤ (MG+NT)        | Quýt                       |                               |                              | Chuối chín                |                           |
|                        | Cháo gà, bí đỏ             | Miến ngan                     | Chè thập cẩm                 | Xôi gấc, đỗ xanh          | Mỳ đa thịt, bẹ bẹ         |
| BỮA CHÍNH CHIỀU (NT)   | Thịt lợn, gà xào bí đỏ     | Tôm thịt đậu sốt cà chua      | Tôm thịt cá sốt cà chua      | Tôm thịt trứng sốt củ quả | Thịt, bẹ sốt củ quả       |
|                        | Canh cải ngọt nấu tôm      | Canh bí xanh nấu tôm          | Canh mồng tơi nấu tôm        | Canh cải xanh nấu tôm     | Canh củ nấu tôm           |

HIỆU TRƯỞNG



Hoàng Thị Mai

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Phạm Thị Hoa