

UBND ĐẶC KHU CÁT HẢI
TRƯỜNG MN HOÀNG CHÂU

THỰC ĐƠN THÁNG 1/2026 (TUẦN TỪ 19/01/2026-23/01/2026)

Thứ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Ngày	Ngày 19/01	Ngày 20/01	Ngày 21/01	Ngày 22/01	Ngày 23/01
BỮA CHÍNH SÁNG (MG+NT)	Tôm thịt đậu sốt cà chua	Thịt mực sốt hành lá	Tôm thịt trứng sốt củ quả	Tôm thịt cá xào su hào	Thịt lợn, gà xào củ cải
	Canh bầu nấu tôm	Canh bí xanh nấu tôm	Canh mồng toi nấu ngao	Canh cải xanh nấu tôm	Canh thập cẩm nấu tôm, sườn
BỮA PHỤ (MG+NT)		Chuối			Cam ngọt
	Xôi lạc, hạt sen	Cháo tim bí đỏ	Miến gà hành lá	Chè đỗ xanh, bí đỏ, khoai lang	Mỳ đa thịt, bẻ bẻ
BỮA CHÍNH CHIỀU (NT)	Tôm thịt cá sốt cà chua	Tôm thịt trứng sốt củ quả	Thịt lợn, gà xào bí đỏ	Tôm thịt đậu sốt cà chua	Thịt, bẻ sốt củ quả
	Canh mồng toi nấu ngao	Canh cải nấu tôm	Canh bí xanh nấu tôm	Canh củ nấu tôm	Canh bầu nấu tôm

HIỆU TRƯỞNG

Hoàng Thị Mai

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Phạm Thị Hoa