

THỰC ĐƠN THÁNG 3/2026 (TUẦN TỪ 09/3/2026-13/3/2026)

Thứ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Ngày	Ngày 09/3	Ngày 10/3	Ngày 11/3	Ngày 12/3	Ngày 13/3
BỮA CHÍNH SÁNG (MG+NT)	Trứng tôm thịt sốt cà chua	Tôm thịt đậu sốt cà chua hành lá	Tôm thịt cá sốt xào bí đỏ	Thịt gà, thịt lợn sốt củ quả	Thịt bò xào đỗ cove
	Canh bí xanh nấu tôm	Canh củ nấu tôm	Canh bầu, rau dền nấu tôm	Canh cải bắp nấu tôm	Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt, tôm
BỮA PHỤ (MG+NT)			Quýt		
	Cháo gà, bí đỏ	Súp hải sản	Chè hạt sen, bắp đỏ	Miến tôm, bẻ	Mỳ sườn, tôm
BỮA CHÍNH CHIỀU (NT)	Thịt lợn, gà sốt củ quả	Trứng tôm thịt sốt cà chua	Tôm thịt cá sốt cà chua	Thịt, bẻ xào su hào	Tôm thịt đậu sốt cà chua
	Canh cải nấu tôm	Canh su hào, cải cúc nấu ngao	Canh mỏng toi nấu ngao	Canh súp lơ, củ cải nấu sườn	Canh bí xanh nấu tôm



NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Phạm Thị Hoa