

**BẢNG THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG**  
**Năm học 2025-2026**



**\* Tuần 3 Từ ngày 12/01 ->16/01/2026**

| Thời gian | Bữa giữa giờ sáng (NT+MG) | Bữa chính trưa (NT+MG)                                                                                                                                          | Bữa chiều                                                           |                                                                             |
|-----------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
|           |                           |                                                                                                                                                                 | Bữa phụ mẫu giáo                                                    | Bữa chính NT                                                                |
| Thứ 2     | Sữa bột Metacare Kinder   | - Cơm: + Ruốc Cá vược thịt lợn<br>+ Canh củ, cá, sườn, cà rốt, rau cần<br>+ MG: Bắp cải, cà rốt xào trứng<br>+NT: Quả dưa vàng                                  | -Miến ngan xương đuôi rau củ (T1)<br>- Miến xào thịt gà rau củ (T3) | 'Cháo ngan bí đỏ, đỗ xanh (T1)<br>-Cháo gà sườn , rau củ(T3)<br>- Xoài chín |
| Thứ 3     | Sữa men proby             | - Cơm: - Thịt bò, thịt lợn hầm rau củ (T1)<br>- Thịt bò viên chiên sốt chua ngọt (T3)<br>+ Canh tôm, Bí, cà rốt, cải xanh<br>- Quả thanh long                   | - Bánh bao nhân thịt+Sữa bí ngô (T1)<br>Bánh bông lan+ Sữa ngô (T3) | - Miến (bún khô) bề bề sườn rau củ                                          |
| Thứ 4     | Sữa bột Metacare Kinder   | - Cơm: + Trứng sốt tôm thịt hầm nướng<br>+ Canh thịt bò khoai tây, cà rốt, cải bó xôi<br>- MG: Đỗ cô ve, cà rốt, bí xanh luộc chấm xì dầu<br>NT: Quả đu đủ chín | Cháo cá hồi, gạo nếp, đỗ xanh, đậu hà lan, cà rốt                   | - Cơm<br>- Ruốc cá hồi<br>- Canh xương đuôi, bí xanh, cà rốt                |
| Thứ 5     | Sữa men proby             | - Cơm: + Ruốc thịt gà, lợn<br>+ Canh cua sườn, bầu cải cúc (rau cải)<br>+ Dưa hấu                                                                               | Chè khoai, đỗ xanh, cốt dừa                                         | - Cháo tim sườn khoai lang, bí đỏ<br>- Bánh flan                            |
| Thứ 6     | Sữa bột Metacare Kinder   | - Cơm: + Chả mực chiên sốt chua ngọt<br>+ Canh sườn, súp lơ, cà rốt, củ dền, cải xanh<br>- MG: Cải thảo, nấm đùi gà, bắp ngô bao tử, cà rốt, đào tòi            | Xôi gấc, đỗ xanh, hạt sen                                           | -Cơm viên rong biển<br>- Canh xương đuôi,cải xanh<br>- Dưa vàng             |

**TRƯỜNG MẦM NON HỒNG THÁI**  
T.M.BAN GIÁM HIỆU  
  
Nguyễn Thị Hồng Lê

**NGƯỜI LẬP**  
  
Nguyễn Thị Ly