

UBND PHƯỜNG PHÙ LIỄN
TRƯỜNG MẦM NON HƯƠNG DƯƠNG

KẾ HOẠCH THỰC ĐƠN THÁNG 01-2026
TUẦN 1 & 3

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7
BỮA TRƯA NT&MG	Cơm gạo dài thơm	Cơm gạo dài thơm	Cơm gạo dài thơm	Cơm gạo dài thơm	Cơm gạo dài thơm	Cơm gạo dài thơm
	Thịt, lươn om chuối, đậu	Chà bông cá hồi	Xốt thịt, tôm, đậu	Chả mực xốt cà chua	Ruốc thịt, tôm	Tôm thịt xốt cà chua
	Canh củ cải, cải canh nấu cá	Canh su su, Cải cúc nấu thịt	Canh bí xanh, củ cải tôm	Canh su hào, cà rốt hầm xương	Canh bầu, mồng toi nấu cua	Canh bí xanh, củ cải nấu thịt
	Bắp cải, cà rốt xào	Củ cải, cà rốt luộc	Cà rốt, đỗ cove luộc	Súp lơ, cà rốt hấp	Su hào, cà rốt luộc	
	Quả Táo	Quả Chuối	Quả Dưa hấu	Quả Chuối	Quả Thanh Long	Quả Dưa hấu
BỮA PHỤ CHIỀU (MG)	Bánh đa thịt, tôm	Chè đỗ xanh, khoai lang, hạt sen	Cháo sườn non, đỗ xanh, bí đỏ	Bánh mỳ xúp gà	Cháo chim bồ câu, hạt sen	Cháo thịt gà, đỗ xanh
BỮA CHÍNH CHIỀU (NT)	Bánh đa thịt, tôm	Cháo thịt, tôm, bí đỏ	Cháo sườn non, đỗ xanh, bí đỏ	Cơm; Thịt gà hầm; Canh cải cúc nấu thịt	Cháo chim bồ câu, hạt sen	Cháo thịt gà, đỗ xanh
BỮA ĂN GIỮA GIỜ	Sữa bột	Sữa chua Ba vì	Sữa bột	Sữa chua Ba vì	Sữa bột	Sữa chua Ba vì

TUẦN 2 & 4

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7
BỮA TRƯA NT&MG	Cơm gạo dài thơm	Cơm gạo dài thơm	Cơm gạo dài thơm	Cơm gạo dài thơm	Cơm gạo dài thơm	Cơm gạo dài thơm
	Hải sản xào củ quả	Thịt, trứng chà bông	Thịt tôm đậu xốt cà chua	Ức gà chiên giòn	Tôm, trứng cút xốt thịt	Cá trắm xốt cà chua
	Canh thịt gà, su hào, cà rốt	Canh bầu, su su nấu tép	Canh củ cải, cải canh nấu cá	Canh bí xanh, cải cúc nấu thịt	Canh su su, cải canh nấu cua	Canh củ cải, cà rốt nấu thịt
	Củ cải, bí xanh hấp	Su hào, cà rốt luộc	Đỗ cove, cà rốt luộc	Bắp cải, cà rốt xào	Súp lơ, cà rốt luộc	
	Quả Dưa Vàng	Quả Chuối	Quả Thanh Long	Quả Dưa Hấu	Quả Chuối	Quả Thanh Long
BỮA PHỤ CHIỀU MG	Bánh đa cua, thịt	Chè ngô, đỗ xanh, hạt sen	Cháo cá hồi, đậu xanh	Bánh mỳ xúp hải sản	Cháo tim, thịt, hạt sen	Cháo thịt, tôm, đỗ xanh
BỮA CHÍNH CHIỀU NT	Bánh đa cua, thịt	Chè ngô, đỗ xanh, hạt sen	Cháo cá hồi, đậu xanh	Cơm; Xốt hải sản; Canh cải xanh nấu thịt	Cháo tim, thịt, hạt sen	Cháo thịt, tôm, đỗ xanh
BỮA ĂN GIỮA GIỜ	Sữa bột	Sữa chua Ba vị	Sữa bột	Sữa chua Ba vị	Sữa bột	Sữa chua Ba vị

BAN GIÁM HIỆU

NGƯỜI LẬP

Trần Thị Xuân

Nguyễn Thị Thanh