

UBND PHƯỜNG PHÙ LIỄN  
TRƯỜNG MẦM NON HƯƠNG DƯƠNG

**KẾ HOẠCH THỰC ĐƠN THÁNG 02-2026**  
**TUẦN 1 & 3**

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7
BỮA TRƯA NT&MG	Cơm gạo dài thơm	Cơm gạo dài thơm	Cơm gạo dài thơm	Cơm gạo dài thơm	Cơm gạo dài thơm	Cơm gạo dài thơm
	Thịt, lươn om chuối, đậu	Chà bông cá hồi	Xốt thịt, tôm, đậu	Chả mực xốt cà chua	Ruốc thịt, tôm	Tôm thịt xốt cà chua
	Canh củ cải, cải canh nấu cá	Canh su su, Cải cúc nấu thịt	Canh bí xanh, củ cải tôm	Canh su hào, cà rốt hầm xương	Canh bầu, mồng tơi nấu cua	Canh bí xanh, củ cải nấu thịt
	Bắp cải, cà rốt xào	Củ cải, cà rốt luộc	Cà rốt, đỗ cove luộc	Súp lơ, cà rốt hấp	Su hào, cà rốt luộc	
	Quả Táo	Quả Chuối	Quả Dưa hấu	Quả Chuối	Quả Thanh Long	Quả Dưa hấu
BỮA PHỤ CHIỀU (MG)	Bánh đa thịt, tôm	Chè đỗ xanh, khoai lang, hạt sen	Cháo chim bồ câu, hạt sen	Bánh mỳ xúp gà	Cháo sườn non, đỗ xanh, bí đỏ	Cháo thịt gà, đỗ xanh
BỮA CHÍNH CHIỀU (NT)	Bánh đa thịt, tôm	Cháo thịt, tôm, cà rốt	Cháo chim bồ câu, hạt sen	Cơm; Thịt gà hầm; Canh cải cúc nấu thịt	Cháo sườn non, đỗ xanh, bí đỏ	Cháo thịt gà, đỗ xanh
BỮA ĂN GIỮA GIỜ	Sữa bột	Sữa chua Ba vị	Sữa bột	Sữa chua Ba vị	Sữa bột	Sữa chua Ba vị

**TUẦN 2 & 4**

<b>BỮA ĂN</b>	<b>THỨ 2</b>	<b>THỨ 3</b>	<b>THỨ 4</b>	<b>THỨ 5</b>	<b>THỨ 6</b>	<b>THỨ 7</b>
<b>BỮA TRƯA NT&amp;MG</b>	Cơm gạo dài thơm	Cơm gạo dài thơm	Cơm gạo dài thơm	Cơm gạo dài thơm	Cơm gạo dài thơm	Cơm gạo dài thơm
	Hải sản xào củ quả	Tôm, trứng cút xốt thịt	Thịt tôm đậu xốt cà chua	Ức gà chiên giòn Thịt lợn xốt cà chua	Thịt, trứng chà bông	Cá trắm xốt cà chua
	Canh thịt gà, su hào, cà rốt	Canh bầu, su su nấu tép	Canh củ cải, cải canh nấu cá	Canh bí xanh, cải cúc nấu thịt	Canh su su, cải canh nấu cua	Canh củ cải, cà rốt nấu thịt
	Củ cải, bí xanh hấp	Su hào, cà rốt luộc	Đỗ cove, cà rốt luộc	Súp lơ, cà rốt luộc	Bắp cải, cà rốt xào	
	Quả Dưa Vàng	Quả Chuối	Quả Thanh Long	Quả Dưa Hấu	Quả Chuối	Quả Thanh Long
<b>BỮA PHỤ CHIỀU MG</b>	Bánh đa cua, thịt	Chè ngô, đỗ xanh, hạt sen	Cháo cá hồi, đậu xanh	Bánh mỳ xúp hải sản	Cháo tim, thịt, hạt sen	Cháo thịt, tôm, đỗ xanh
<b>BỮA CHÍNH CHIỀU NT</b>	Bánh đa cua, thịt	Chè ngô, đỗ xanh, hạt sen	Cháo cá hồi, đậu xanh	Cơm; Xốt hải sản; Canh cải xanh nấu thịt	Cháo tim, thịt, hạt sen	Cháo thịt, tôm, đỗ xanh
<b>BỮA ĂN GIỮA GIỜ</b>	Sữa bột	Sữa chua Ba vì	Sữa bột	Sữa chua Ba vì	Sữa bột	Sữa chua Ba vì

**BAN GIÁM HIỆU**

**NGƯỜI LẬP**

**Trần Thị Xuân**

**Nguyễn Thị Thanh**