

UBND PHƯỜNG PHÙ LIỄN
TRƯỜNG MẦM NON HƯỚNG DƯƠNG

KẾ HOẠCH THỰC ĐƠN THÁNG 03-2026
TUẦN 1 & 3

| BỮA ĂN | THỨ 2 | THỨ 3 | THỨ 4 | THỨ 5 | THỨ 6 | THỨ 7 |
|-------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|---|----------------------------------|----------------------------------|
| BỮA TRƯA NT&MG | Cơm gạo dài thơm | Cơm gạo dài thơm | Cơm gạo dài thơm | Cơm gạo dài thơm | Cơm gạo dài thơm | Cơm gạo dài thơm |
| | Xốt thịt, tôm, đậu | Chà bông cá hồi | Cá chiên giòn Thịt lợn xốt cà chua | Chả mực xốt cà chua | Ruốc thịt, tôm | Tôm thịt xốt cà chua |
| | Canh củ cải, cải canh nấu cá | Canh su su, Cải cúc nấu thịt | Canh bí xanh, củ cải tôm | Canh su hào, cà rốt hầm xương | Canh bầu, mồng toi nấu cua | Canh bí xanh, củ cải nấu thịt |
| | Bắp cải, cà rốt xào | Củ cải, cà rốt luộc | Cà rốt, đỗ cove luộc | Súp lơ, cà rốt hấp | Su hào, cà rốt luộc | |
| | Quả Táo | Quả Chuối | Quả Dưa hấu | Quả Chuối | Quả Thanh Long | Quả Dưa hấu |
| BỮA PHỤ CHIỀU (MG) | Bánh đa cua, thịt | Chè đỗ xanh, khoai lang, hạt sen | Cháo chim bồ câu, hạt sen | Bánh mỳ xúp gà | Cháo sườn non, đỗ xanh, bí đỏ | Cháo thịt gà, đỗ xanh |
| BỮA CHÍNH CHIỀU (NT) | Bánh đa cua, thịt | Cháo thịt, tôm, cà rốt | Cháo chim bồ câu, hạt sen | Cơm; Thịt gà hầm; Canh cải cúc nấu thịt | Cháo sườn non, đỗ xanh, bí đỏ | Cháo thịt gà, đỗ xanh |
| BỮA ĂN GIỮA GIỜ | Sữa bột | Sữa chua Ba vì | Sữa bột | Sữa chua Ba vì | Sữa bột | Sữa chua Ba vì |

TUẦN 2 & 4

| BỮA ĂN | THỨ 2 | THỨ 3 | THỨ 4 | THỨ 5 | THỨ 6 | THỨ 7 |
|-----------------------------------|---------------------------------|------------------------------|---------------------------------|--|---------------------------------|---------------------------------|
| BỮA TRƯA NT&MG | Cơm gạo dài thơm | Cơm gạo dài thơm | Cơm gạo dài thơm | Cơm gạo dài thơm | Cơm gạo dài thơm | Cơm gạo dài thơm |
| | Hải sản xào củ quả | Tôm, trứng cút xốt thịt | Thịt tôm đậu xốt cà chua | Ức gà chiên giòn Thịt lợn xốt cà chua | Thịt, trứng chà bông | Cá trắm xốt cà chua |
| | Canh thịt gà, su hào, cà rốt | Canh bầu, su su nấu tép | Canh củ cải, cải canh nấu cá | Canh bí xanh, cải cúc nấu thịt | Canh su su, cải canh nấu cua | Canh củ cải, cà rốt nấu thịt |
| | Củ cải, bí xanh hấp | Su hào, cà rốt luộc | Đỗ cove, cà rốt luộc | Súp lơ, cà rốt luộc | Bắp cải, cà rốt xào | |
| | Quả Dưa Vàng | Quả Chuối | Quả Thanh Long | Quả Dưa Hấu | Quả Chuối | Quả Thanh Long |
| BỮA PHỤ CHIỀU MG | Bánh đa thịt, tôm | Chè ngô, đỗ xanh, hạt sen | Cháo cá hồi, đậu xanh | Bánh mỳ xúp hải sản | Cháo tim, thịt, hạt sen | Cháo thịt, tôm, đỗ xanh |
| BỮA CHÍNH CHIỀU NT | Bánh đa thịt, tôm | Chè ngô, đỗ xanh, hạt sen | Cháo cá hồi, đậu xanh | Cơm; Xốt hải sản; Canh cải xanh nấu thịt | Cháo tim, thịt, hạt sen | Cháo thịt, tôm, đỗ xanh |
| BỮA ĂN GIỮA GIỜ | Sữa bột | Sữa chua Ba vì | Sữa bột | Sữa chua Ba vì | Sữa bột | Sữa chua Ba vì |

BAN GIÁM HIỆU

NGƯỜI LẬP

Trần Thị Xuân

Nguyễn Thị Thanh