

Số: /KH-MNKN

Tiên Lãng, ngày tháng 01 năm 2026

KẾ HOẠCH

Phòng chống rét đậm, rét hại cho trẻ trong trường Mầm non Năm học 2025 - 2026

Thực hiện công văn số 349/SGDDT-VP ngày 21/01/2026 của Sở Giáo dục và Đào tạo Hải Phòng V/v chủ động ứng phó với rét đậm, rét hại và gió mạnh trên biển;

Căn cứ tình hình thực tế nhằm chủ động thực hiện tốt việc phòng chống rét đậm, rét hại cho trẻ. Trường Mầm non Khởi Nghĩa xây dựng Kế hoạch phòng, chống rét đậm, rét hại cho trẻ trong trường Mầm non năm học 2025 – 2026 như sau:

I./ MỤC ĐÍCH - YÊU CẦU

1. Mục đích

Nhằm nâng cao nhận thức cho cán bộ giáo viên nhân viên trong nhà trường, phụ huynh học sinh về công tác phòng, chống rét đậm, rét hại cho trẻ trong nhà trường.

Tăng cường các biện pháp đảm bảo sức khỏe và phòng, chống rét đậm, rét hại cho trẻ trong nhà trường, phối hợp với phụ huynh học sinh quan tâm, nhắc nhở trẻ mặc đủ ấm.

Đảm bảo sức khỏe cho trẻ trong những ngày thời tiết rét đậm. Trẻ không bị lạnh, không bị mắc các bệnh về mùa đông. Đảm bảo chế độ dinh dưỡng hợp lý cân đối thực đơn. Đảm bảo an toàn thực phẩm, trẻ ăn ngon miệng khỏe mạnh, nhanh nhẹn, hứng thú tham gia vào các hoạt động.

2. Yêu cầu

Chủ động xây dựng kế hoạch hoạt động, thực hiện các biện pháp cụ thể phù hợp với tình hình thực tế của nhà trường. Triển khai công tác phòng, chống rét đậm, rét hại cho trẻ trong nhà trường và phòng chống các dịch bệnh mùa đông xuân cho trẻ.

Chủ động, linh hoạt điều chỉnh các hoạt động phù hợp với điều kiện thời tiết.

Đảm bảo các điều kiện cơ sở vật chất, kiểm tra và sửa chữa kịp thời các phòng học, phòng chức năng đảm bảo tránh gió lùa, đủ ánh sáng và giữ ấm cho trẻ, có đủ nước ấm cho trẻ.

Phối hợp chặt chẽ giữa nhà trường và phụ huynh.

II. NỘI DUNG PHÒNG, CHỐNG RÉT

- Thường xuyên cập nhật, quán triệt, triển khai thực hiện kịp thời, đầy đủ các nội dung chỉ đạo, hướng dẫn của cấp có thẩm quyền về công tác phòng, chống bệnh theo mùa. Đảm bảo an ninh, trật tự, an toàn giao thông, phòng chống rét đậm, rét hại cho trẻ trong nhà trường tới toàn thể cán bộ quản lý, giáo viên, nhân viên, người lao động, trẻ và cha mẹ trẻ.

- Chuẩn bị đầy đủ các điều kiện liên quan để tổ chức chu đáo các hoạt động dạy và học, ăn ở, sinh hoạt của trẻ. Đảm bảo đủ thức ăn và thực phẩm sạch, đảm bảo an toàn thực phẩm, chế độ ăn hợp lý, chuẩn bị đầy đủ cơ sở thuốc phục vụ công tác chăm sóc sức khỏe ban đầu cho trẻ.

- Kiểm tra, rà soát, sửa chữa kịp thời các phòng học, phòng học chức năng, phòng ở bán trú, phòng ăn,... đảm bảo tránh gió lùa, đủ ánh sáng và giữ ấm cho trẻ; Tăng cường huy động các nguồn lực để thực hiện tốt công tác phòng chống rét, đảm bảo sức khỏe cho trẻ trong thời tiết rét đậm, rét hại.

- Trong điều kiện thời tiết rét đậm, rét hại:

+ Không tổ chức các hoạt động tập trung trẻ ngoài trời. Thường xuyên nhắc nhở trẻ mặc đủ ấm; không bắt buộc trẻ phải mặc đồng phục của nhà trường.

+ Thông báo rõ quy định nghỉ rét tới toàn thể trẻ và cha mẹ trẻ qua các phương tiện (trên cổng thông tin điện tử của đơn vị, qua hệ thống tin nhắn, số liên lạc điện tử, qua loa truyền thanh của nhà trường, của xã, thôn,...). Có phương án tổ chức dạy học trực tuyến hoặc hướng dẫn cho trẻ tại nhà trong thời gian nghỉ rét (nếu có).

+ Trường hợp nếu trẻ vẫn đến trường phải bố trí cho trẻ vào phòng học, phòng ở, phòng chức năng phù hợp khác để giữ ấm và quản lý cho đến khi phụ huynh đón về.

+ Căn cứ điều kiện thời tiết tại địa phương nếu thời thiết dưới 7°C báo cáo, xin ý kiến cấp ủy, chính quyền địa phương xin điều chỉnh thời gian học phù hợp để trẻ không phải đến trường quá sớm. Trong những ngày nghỉ do trời rét đậm, rét hại, nhà trường bố trí lực lượng trực đơn vị để đảm bảo hoạt động hành chính vẫn diễn ra bình thường.

III. BIỆN PHÁP PHÒNG CHỐNG RÉT

1. Công tác phòng chống rét

CBQL, GV, NV thực hiện nghiêm túc các văn bản chỉ đạo của các cấp về phòng chống rét.

Tuyên truyền với cha mẹ HS xem thời sự lúc 6 giờ buổi sáng hằng ngày nếu nhiệt độ ngoài trời dưới 7°C cha mẹ HS cho các con nghỉ học ở nhà.

Tổ chức vệ sinh môi trường trong và ngoài lớp học đảm bảo sạch sẽ, gọn gàng.

Tăng cường công tác kiểm tra các phòng ở, lớp học, nơi ăn, ngủ, sinh hoạt. Bán trú của trẻ đảm bảo tránh gió lùa. Đủ ánh sáng và giữ ấm cho trẻ.

Không tổ chức các hoạt động tập trung trẻ ngoài trời, giáo viên tổ chức các trò chơi vận động, trò chơi dân gian hoặc các hoạt động tập thể ở trong lớp một cách linh hoạt....

Giáo viên nhắc nhở phụ huynh mặc ấm cho con, đi tất, đeo găng tay, đội mũ, mặc áo ấm...

Trong trường hợp thời tiết rét trẻ được nghỉ nhưng do điều kiện trẻ không có người trông, nhà trường vẫn quản lý học sinh và đảm bảo tốt các điều kiện phòng chống rét cho trẻ tại trường.

Đóng các cửa tránh gió lùa, đủ cốc để trong lớp ở khu vực thuận tiện cho học sinh dễ lấy uống khi khát nước.

Rà soát, phát bổ sung thêm chăn ấm cho trẻ.

Tổ chức đun nước nóng cho trẻ uống hàng ngày đảm bảo, bật các bình nóng lạnh cho trẻ tắm giặt....

2. Chăm sóc dinh dưỡng cho học sinh mùa đông

Thực hiện tốt công tác ATVSTP

Thực đơn đa dạng, phong phú các món ăn và đảm bảo đủ dinh dưỡng giúp cho trẻ ăn ngon miệng hơn.

Đảm bảo chế độ ăn hợp lý, có đủ nước uống ấm, thức ăn nóng, chỗ ngủ ấm áp cho trẻ.

Chuẩn bị các loại thuốc men phục vụ công tác y tế học đường

Tổ chức giờ ăn, ngủ, vệ sinh và chăm sóc sức khỏe cho trẻ theo quy định

3. Tuyên truyền phòng chống rét cho học sinh

Nhà trường tuyên truyền cụ thể đến phụ huynh học sinh việc phòng, chống rét cho con em mình trong những ngày lạnh giá

3.1. Mặc đủ ấm

Lưu ý đến 4 vị trí trên cơ thể cần giữ ấm: Bàn chân, ngực, cổ và đầu, đặc biệt khi đi học buổi sáng sớm cần chú ý giữ ấm nhất là vùng mũi. Cha mẹ nên nắm quy tắc 4 ấm 1 lạnh này một số nguyên tắc như:

3.1.1. Giữ ấm bàn tay

Cha mẹ cần chú ý không để ra mồ hôi, không để lạnh.

3.1.2. Giữ ấm vùng lưng

Việc giữ lưng ấm không khó nhưng phải chú ý giữ ấm vừa phải, tránh trường hợp lưng bị đổ mồ hôi không lau kịp thời, mồ hôi thấm ngược lại cơ thể trẻ sẽ rất nguy hiểm.

3.1.3. Giữ ấm vùng bụng

Bảo vệ chủ yếu phần dạ dày non nớt, không nhiễm lạnh, tốt cho đường tiêu hóa thì cha mẹ phải hết sức chú ý. Không để trẻ nô đùa quá mức, mặc áo quá ngắn.

3.1.4. Giữ bàn chân ấm bằng cách đi tất, đi giày

Đôi bàn chân bình thường chứa rất nhiều mạch và huyết, nên sẽ là một trong những bộ phận nhạy cảm nhất trên cơ thể trẻ. Cha mẹ không giữ được bàn chân trẻ ấm thì nguy cơ cao mắc các bệnh về đường hô hấp như ho, cúm...

3.1.5. Giữ thoáng mát vùng đầu của các con

Cha mẹ nên chuẩn bị sẵn những chiếc mũ ấm khi muốn cho con ra ngoài vào thời tiết lạnh. Còn khi con ở nhà, mũ là thứ không cần thiết.

Nắm rõ và thực hiện quy tắc 4 ấm 1 lạnh, chúng ta sẽ khỏe mạnh trong suốt mùa đông dù thời tiết giá rét.

Việc ủ ấm cho cơ thể là rất quan trọng. Khi đi ngủ, cần mặc ấm, chú ý thay quần áo và lau khô người trước khi ngủ, tránh vã mồ hôi tránh để mồ hôi lại thấm ngược vào trong cơ thể. Chúng ta nên mặc những loại quần áo lót cotton mỏng, dễ thấm mồ hôi. Hạn chế mặc quần đùi hoặc các loại quần thun nhé.

3.2. Ăn uống nóng và đủ chất

Khí hậu khô hanh, những thực phẩm chứa nhiều nước rất tốt cho sức khỏe chúng ta. Củ cải có thể chữa ho và tiêu đờm, thông cổ họng, đồng thời lại rất mát cho cơ thể, giải độc.

Nhiệt độ ngoài trời thấp, các con dễ bị nhiễm trùng đường hô hấp, nếu nạp đầy đủ các loại vitamin có thể tăng cường chức năng miễn dịch. Một số loại rau phổ biến như cải bắp cải, khoai lang,..., liên tục thay đổi khẩu phần ăn, chế biến phù hợp lứa tuổi trẻ, làm giảm nguy cơ gây bệnh đường hô hấp cho trẻ.

Chế độ ăn uống giàu chất xơ có thể điều tiết sự hấp thu và bài tiết thực phẩm, ngăn táo bón, xả chất độc trong cơ thể.

Tuyệt đối không ăn đồ ăn, thức uống lạnh và những đồ uống có ga.... Tất cả thực phẩm có nhiệt độ dưới 25°C cần hâm nóng trước khi ăn hoặc uống.

3.3. Vệ sinh thân thể

Tắm bằng nước ấm 37 độ trong phòng kín gió, không nên kéo dài thời gian tắm. Lau khô và sấy khô tóc liền sau khi tắm. Chúng ta luôn giữ chân tay sạch sẽ, tránh bốc đồ ăn bằng tay để tránh mắc bệnh tiêu chảy mùa đông.

Cần phải vệ sinh răng miệng sạch sẽ sau khi ăn và trước khi đi ngủ bằng nước ấm

Rửa tay thường xuyên là việc đơn giản nhưng hiệu quả nhất để đánh bật vi trùng gây cảm, nhất là trước khi ăn và sau khi chúng ta ra bên ngoài về.

Tuyên truyền với các bậc cha mẹ học sinh về cách đảm bảo sức khỏe và phòng chống rét cho trẻ qua trang Website, qua Facebook, Zalo nhóm lớp và qua loa phát thanh của trường.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Ban giám hiệu

Xây dựng kế hoạch và triển khai tới toàn thể CB, GV, NV và cha mẹ HS.

Tuyên truyền tới toàn thể CB, GV, NV và cha mẹ HS thực hiện công tác phòng, chống rét cho trẻ trong những ngày rét đậm.

Tổ chức các hoạt động phòng chống, phòng chống rét cho trẻ tại các lớp.

Thường xuyên kiểm tra, giám sát việc thực hiện các biện pháp phòng chống rét cho trẻ.

2. Đối với giáo viên, nhân viên

Bám sát kế hoạch thực hiện tốt các biện pháp phòng chống rét đậm, rét hại cho trẻ trong nhà trường.

Tăng cường vệ sinh môi trường trong và ngoài trường học thường xuyên sạch sẽ....

Thường xuyên nhắc nhở học sinh biết cách vệ sinh cá nhân, giữ ấm cơ thể đặc biệt khi ra trời lạnh, ăn đầy đủ các chất dinh dưỡng.

Phối kết hợp với cha mẹ học sinh trong chăm sóc và phòng chống rét cho trẻ.

Phối hợp với Trạm Y tế xã nhằm quản lý và chăm sóc sức khỏe trẻ.

Trên đây là kế hoạch thực hiện phòng chống rét đậm, rét hại cho trẻ của trường Mầm non Khởi Nghĩa. Đề nghị toàn thể cán bộ giáo viên, nhân viên thực hiện nghiêm túc trong những ngày rét đậm, rét hại để đảm bảo sức khỏe cho trẻ và có hiệu quả ./.

Nơi nhận:

- Phòng VH-XH xã(b/c);
- CB,GV,NV(để t/h);
- Lưu VP.

TM. BAN GIÁM HIỆU
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Lành

