


## DẠY TRẺ ĐÚNG CHƯƠNG TRÌNH – ĐÚNG ĐỘ TUỔI NỀN TẢNG VỮNG CHẮC CHO TRẺ 24–36 THÁNG

 Trẻ em là tương lai của mỗi gia đình và của toàn xã hội. Đặc biệt, giai đoạn từ **24 đến 36 tháng tuổi** là thời kỳ vàng trong sự phát triển của trẻ, khi trẻ bắt đầu hoàn thiện những kỹ năng đầu đời về vận động, ngôn ngữ, nhận thức và cảm xúc. Chính vì vậy, việc chăm sóc và giáo dục trẻ **đúng chương trình, đúng độ tuổi** có ý nghĩa vô cùng quan trọng, góp phần đặt nền móng vững chắc cho sự phát triển toàn diện của trẻ trong những năm tiếp theo.

Ở độ tuổi 24–36 tháng, trẻ phát triển rất nhanh về thể chất và trí tuệ. Trẻ thích vận động, tò mò khám phá thế giới xung quanh và có nhu cầu giao tiếp ngày càng tăng. Trẻ học tập chủ yếu thông qua **hoạt động vui chơi, trải nghiệm và bắt chước**, chưa có khả năng tập trung lâu hay tiếp thu kiến thức mang tính hàn lâm. Vì vậy, việc dạy trẻ cần được tổ chức một cách nhẹ nhàng, linh hoạt, lấy trẻ làm trung tâm, tuyệt đối **không áp đặt, không dạy trước chương trình**, không gây áp lực cho trẻ.

Dạy trẻ 24–36 tháng đúng chương trình là giúp trẻ được phát triển toàn diện trên các lĩnh vực theo “**Chương trình Giáo dục mầm non**”. Trẻ được rèn luyện sức khỏe thông qua các hoạt động vận động như đi, chạy, bò, nhảy; được hình thành những thói quen sinh hoạt hằng ngày như ăn uống, ngủ nghỉ, vệ sinh cá nhân. Bên cạnh đó, trẻ được làm quen với môi trường xung quanh, nhận biết một số đồ vật, con vật, màu sắc, hình dạng quen thuộc, từ đó kích thích khả năng quan sát, ghi nhớ và tư duy đơn giản.

### Dạy đúng – Trẻ học vui, phát triển tự nhiên

Song song với đó, giáo dục tình cảm và kỹ năng xã hội giúp trẻ cảm nhận được sự yêu thương, an toàn khi đến lớp. Trẻ được học cách chào hỏi, lễ phép, biết chia sẻ đồ chơi, chơi cùng bạn, biết thể hiện cảm xúc phù hợp. Thông qua các hoạt động âm nhạc, tạo hình đơn giản, trẻ còn được nuôi dưỡng cảm xúc thẩm mỹ, biết cảm nhận cái đẹp trong cuộc sống xung quanh. Trẻ 24–36 tháng chưa cần học chữ, học số một cách gò bó. Thay vào đó, trẻ được:

- Học thông qua chơi mà học – học bằng trải nghiệm
- Phát triển ngôn ngữ, vận động, nhận thức, tình cảm – kỹ năng xã hội.
- Rèn nề nếp sinh hoạt: ăn, ngủ, vệ sinh, chào hỏi

Phát triển ngôn ngữ cho trẻ ở giai đoạn này cũng giữ vai trò đặc biệt quan trọng. Trẻ được nghe cô giáo trò chuyện, đọc thơ, kể chuyện, hát những bài hát ngắn gọn, phù hợp lứa tuổi; được khuyến khích nói lên nhu cầu, suy nghĩ của mình bằng những câu

nói đơn giản. Việc tạo môi trường giao tiếp thân thiện, gần gũi giúp trẻ mạnh dạn, tự tin, hình thành kỹ năng giao tiếp ban đầu một cách tự nhiên.

Việc dạy trẻ đúng độ tuổi đòi hỏi giáo viên phải nắm vững đặc điểm tâm sinh lý của trẻ, lựa chọn phương pháp giáo dục phù hợp, tổ chức các hoạt động ngắn gọn, sinh động, hấp dẫn. Giáo dục trẻ không chỉ diễn ra trong giờ học mà còn được lồng ghép trong mọi hoạt động hằng ngày như ăn, ngủ, chơi và vệ sinh. Mỗi trẻ đều có khả năng và tốc độ phát triển khác nhau, vì vậy cần tôn trọng sự khác biệt, động viên, khích lệ trẻ bằng tình yêu thương và sự kiên nhẫn.

### **Nội dung giáo dục phù hợp với trẻ 24–36 tháng**

- Hoạt động nghe – nói đơn giản, nhận biết đồ vật, con vật, màu sắc
- Vận động qua chạy, nhảy, bò, leo, chơi trò chơi vận động
- Làm quen âm nhạc, thơ, truyện ngắn gọn – dễ hiểu – gần gũi
- Hình thành thói quen tốt: biết chào cô, chào bạn, biết chia sẻ đồ chơi

### **Không ép sớm – Không quá tải**

Việc dạy trẻ quá sức, vượt độ tuổi có thể khiến trẻ:

- Mệt mỏi, chán học
- Giảm hứng thú đến lớp
- Ảnh hưởng tâm lý và sự phát triển tự nhiên

Ngược lại, khi được học đúng chương trình – đúng độ tuổi, trẻ sẽ:

- ✓ Mạnh dạn, tự tin
- ✓ Yêu thích đến trường, lớp
- ✓ Phát triển hài hòa cả thể chất và tinh thần

### **Sự phối hợp giữa nhà trường và gia đình**

Sự phối hợp chặt chẽ giữa nhà trường và gia đình là yếu tố vô cùng quan trọng trong việc hình thành và phát triển toàn diện của trẻ. Là nhịp cầu nối thông tin 2 chiều để phụ huynh và giáo viên cùng thống nhất quan điểm giáo dục với trẻ, tạo môi trường sống

an toàn, thân thiện, khuyến khích trẻ tự phục vụ và giao tiếp mỗi ngày. Khi gia đình và nhà trường đồng hành, trẻ sẽ có điều kiện phát triển hài hòa, vững vàng hơn.

Tóm lại, dạy trẻ **24–36 tháng đúng chương trình, đúng độ tuổi** không chỉ là yêu cầu của ngành giáo dục mầm non mà còn là trách nhiệm chung của gia đình và xã hội. Bằng tình yêu thương, sự thấu hiểu và phương pháp giáo dục phù hợp, chúng ta sẽ giúp trẻ có một tuổi thơ vui tươi, hạnh phúc, tạo tiền đề vững chắc cho sự phát triển toàn diện trong tương lai.

Nhà trường mong nhận được sự đồng hành của phụ huynh trong việc:

- Tôn trọng sự phát triển tự nhiên của trẻ
- Không dạy trước chương trình
- Tạo môi trường yêu thương, an toàn cho trẻ

 **Hãy để mỗi ngày đến trường là một ngày vui!**

Dạy trẻ đúng chương trình – đúng độ tuổi chính là trao cho trẻ một tuổi thơ hạnh phúc và nền tảng vững chắc cho tương lai.

*Dưới đây là một số hình ảnh minh chứng cho độ tuổi trẻ 24- 36 tháng học đúng chương trình*

*Hình ảnh trẻ 24- 36 tháng học thông qua hoạt động trải nghiệm đầy thú vị*





Hình ảnh bé lớp nhà trẻ thực hiện vận động: “Đi theo đường ngoằn ngoèo”



*Hình ảnh bé lớp nhà trẻ D2 đến với giờ học phát triển ngôn ngữ*



Một số hình ảnh vệ sinh- ăn- ngủ của các bé nhà trẻ.



Hình ảnh bé lớp nhà trẻ D2 xem sách nhận biết biết đồ vật, con vật, màu sắc



Hình ảnh vui chơi của các bé trong giờ hoạt động góc với chủ đề: Những con vật đáng yêu

