

BẢNG THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ CỦA HỌC SINH
THÁNG 1 /2026

Tuần 3(từ ngày 19-23/1/ 2026)

THỜI GIAN ĂN		THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
THỜI GIAN ĂN		THỨ 2 -19/01/2026	THỨ 3-20/01/2026	THỨ 4- 21/01/2026	THỨ 5-22/01/2026	THỨ 6-23/01/2026
BỮA TRƯA (10h15ph-10h 45ph)		Tôm nót rim thịt lợn, đậu phụ cà chua	Cá lăng rim thịt lợn củ cải, cà rốt cà chua	Ruốc thịt lạc vừng	Thịt bò sốt cà rốt, khoai tây, cà chua	Trứng gà bông tuyết rim tôm bóc nõn, cà rốt, cà chua
		Canh sườn lợn rau cải xanh	Canh tôm biển rau mồng toi bầu	Canh tép gạo bí xanh, cà rốt	Canh tôm biển rau cải thảo cà rốt	Canh sườn lợn củ canh rau cần
						TM; Thanh long
BỮA PHỤ CHIỀU 14h15ph	MG	Chim bò câu bí ngô	Bún thịt bò Huế	Cháo sườn đỗ xanh	Xôi ruốc thịt lợn	Cháo tim lợn bí ngô
BỮA CHÍNH CHIỀU 14h15ph	NT	Chim bò câu bí ngô	Bún thịt bò Huế	Trứng gà rim cà chua	Xôi ruốc thịt lợn	Cháo tim lợn bí ngô
		TM; chuối tiêu	TM; Dưa hấu	Canh tép gạo rau mồng toi	TM; quýt ngọt	

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Vũ Thị Nga



