

THỰC ĐƠN MÙA XUÂN

(Thực hiện từ ngày 02/2 đến hết ngày 28/2/2026)

TUẦN 1

	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
9h	Sữa bột Metacare	Sữa chua	Metacare yo yo	Sữa bột Metacare	Chuối tây	Sữa tươi Metacare
Bữa trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Chả tôm sốt cà chua	Lươn xào hành nấm	Thịt bò hầm fomain	Cá hồi thịt nạc sốt cam	Trứng cút thịt kho tàu	Thịt kho tàu
	Canh cải ngọt nấu tôm	Canh riêu cá tầm su hào cà rốt dưa	Canh bắp cải cà rốt nấu thịt	Canh sườn đậu ngũ sắc	Canh riêu cá tầm su hào cà rốt dưa	Canh bí xanh đỏ nấu tôm
Tráng miệng	Dưa hấu	Dưa vàng	Thanh long	Dưa hấu		
Bữa chiều	Cháo cá tầm thịt nạc yến mạch rau củ	Bò xốt vang bánh mì + Cháo bò rau củ	Phở cua bề thịt nạc + Cháo cua bề thịt nạc	Xôi chim bồ câu + Cháo chim bồ câu	Bánh su kem + Sữa metacare + Cháo thịt nạc đỗ xanh rau củ	Phở tôm thịt nạc

TUẦN 2

9h	Sữa bột Metacare	Sữa chua	Metacare yo yo	Metacare yo yo	Chuối tây	Sữa tươi Metacare
Bữa trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Mực sốt me ngọt	Lươn xào hành nấm	Gà hầm sen nấm	Chả ếch thịt nạc sốt bơ tỏi	Trứng tôm thịt nấm hương đào bông	Trứng tôm thịt sốt cà chua
	Canh đậu ngũ sắc	Canh riêu cá tầm dưa su hào cà rốt	Canh khoai tây cà rốt cần tây nấu gà	Canh riêu cá tầm dưa su hào cà rốt	Canh bí xanh đỏ cà rốt nấu tôm	Canh bắp cải, bí đỏ, cà rốt nấu thịt
Tráng miệng	Dưa hấu	Dưa vàng	Dưa hấu	Dưa vàng		
Bữa chiều	Cháo cá hồi yến mạch thịt nạc rau củ	Súp tôm sườn, ngô ngọt, bánh mì + Cháo tôm sườn	Phở cua bề thịt nạc + Cháo cua bề thịt nạc rau củ.	Xôi chim bồ câu + Cháo chim bồ câu	Bánh gato fo mai + Sữa Metacare, Cháo thịt nạc, lạc nhân rau củ	Phở gà

TUẦN 3

9h	Sữa bột Metacare	Sữa chua	Metacare yo yo	Sữa bột Metacare	Chuối tây	Sữa tươi Metacare
Bữa trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Chả tôm sốt cà chua	Chả ếch sốt bơ tỏi	Thịt bò thịt lợn hầm sốt vang	Cá hồi thịt nạc sốt cam	Trứng cút thịt kho tàu	Trứng tôm thịt xào nấm hương
	Canh cải ngọt nấu tôm	Canh riêu cá tầm su hào cà rốt dưa	Canh khoai tây cà rốt cần tây nấu thịt	Canh đậu sườn ngũ sắc	Canh riêu cá tầm su hào cà rốt dưa	Canh bí xanh đỏ nấu tôm
Tráng miệng	Dưa hấu	Dưa vàng	Dưa hấu	Dưa vàng		
Bữa chiều	Cháo cua bẻ yến mạch thịt nạc rau củ	Súp lơoan bánh mì + Cháo bò rau củ	Phở gà + Cháo gà rau củ.	Xôi gấc cốt dừa	Bánh kem cuộn + Sữa Metacare, Cháo thịt nạc, lạc nhân rau củ	Phở tôm thịt nạc

TUẦN 4

9h	Sữa bột Metacare	Sữa chua	Metacare yo yo	Sữa bột Metacare	Chuối tây	Sữa tươi Metacare
Bữa trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Mực sốt chua ngọt	Chả lơoan sốt cà chua	Thịt gà thịt lợn rim gừng	Cá tầm thịt nạc sốt cà chua	Trứng tôm thịt nấm hương đảo bông	Thịt kho tàu
	Canh đậu sườn ngũ sắc	Canh riêu cá tầm su hào cà rốt dưa	Canh gà ngũ sắc	Canh riêu cá tầm dưa cà rốt su hào	Canh bí xanh đỏ cà rốt nấu tôm	Canh bắp cải, bí đỏ, cà rốt nấu thịt
Tráng miệng	Dưa hấu	Dưa vàng	Dưa hấu	Dưa vàng		
Bữa chiều	Cháo tim cật, yến mạch, rau củ	Súp gà, ngô ngọt, nấm hương, bánh mỳ + Cháo gà	Phở cua bẻ thịt nạc + Cháo cua bẻ thịt nạc rau củ	Xôi chim bồ câu + Cháo chim bồ câu	Bánh gato phomai + Sữa Metacare, Cháo thịt nạc, lạc nhân rau củ	Phở gà


HIỆN TRƯỞNG

Trần Thị Thu Thủy