

THỰC ĐƠN MÙA HÈ
(Thực hiện từ ngày 30/3 đến hết ngày 29/4/2026)
TUẦN 1

| | Thứ 2 | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 | Thứ 7 |
|--------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--|--|---|----------------------------|
| 9h | Sữa bột Metacare | Sữa chua | Metacare yo yo | Sữa bột Metacare | Dưa hấu | Sữa tươi Metacare |
| Bữa trưa | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng |
| | Tôm thịt rim | Lươn xào hành nấm | Thịt bò hầm fomain | Cá hồi thịt nạc sốt cà chua | Trứng cút thịt kho tàu | Trứng tôm thịt sốt cà chua |
| | Canh rau đay mỏng toi mướt nấu tôm | Canh riêu cá tầm giá đỗ bí đỏ dưa | Canh rau dền nấu thịt | Canh sườn đậu ngũ sắc | Canh rau đay mỏng toi mướt nấu cua đồng | Canh bí xanh đỏ nấu tôm |
| Tráng miệng | Dưa hấu | Mít Thái | Dưa hấu | Mít Thái | | |
| Bữa chiều | Cháo cá tầm thịt nạc yến mạch rau củ | Bò xốt vang bánh mì + Cháo bò rau củ | Phở cua bẻ thịt nạc + Cháo cua bẻ thịt nạc | Xôi đỗ xanh gấc cốt dừa ruốc + Cháo thịt nạc | Bánh su kem + Sữa metacare + Cháo thịt nạc đỗ xanh rau củ | Phở tôm thịt nạc |

TUẦN 2

| | | | | | | |
|--------------------|--------------------------------------|---|--|------------------------------------|---|----------------------------|
| 9h | Sữa bột Metacare | Sữa chua | Metacare yo yo | Sữa bột Metacare | Chuối tây | Sữa tươi Metacare |
| Bữa trưa | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng |
| | Mực sốt me ngọt | Chả lươn sốt cà chua | Gà hầm sen nấm | Ếch thịt nạc sốt bơ tỏi | Trứng tôm thịt nấm hương đảo bông | Trứng tôm thịt sốt cà chua |
| | Canh đậu ngũ sắc | Canh rau đay mỏng toi mướt nấu cua đồng | Canh su su cà rốt cần tây nấu gà | Canh riêu cá tầm dưa bí đỏ giá đỗ | Canh rau đay mỏng toi mướt nấu tôm | Canh bí xanh đỏ nấu tôm |
| Tráng miệng | Dưa hấu | Mít Thái | Dưa hấu | Mít Thái | | |
| Bữa chiều | Cháo cá hồi yến mạch thịt nạc rau củ | Súp tôm sườn, ngô ngọt, bánh mì + Cháo tôm sườn | Phở cua bẻ thịt nạc + Cháo cua bẻ thịt nạc rau củ. | Xôi chim bồ câu + Cháo chim bồ câu | Bánh gato fo mai + Sữa Metacare, Cháo thịt nạc, lạc nhân rau củ | Phở gà |

TUẦN 3

| | | | | | | |
|--------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|-------------------------|--|------------------------------|
| 9h | Sữa bột Metacare | Sữa chua | Metacare yo yo | Sữa bột Metacare | Dưa hấu | Sữa tươi Metacare |
| Bữa trưa | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng |
| | Tôm thịt đậu sốt cà chua | Ếch sốt bơ tỏi | Thịt bò thịt lợn hầm sốt vang | Cá hồi thịt nạc sốt cam | Trứng cút thịt kho tàu | Trứng tôm thịt xào nấm hương |
| | Canh rau đay mỏng toi mướp nấu tôm | Canh riêu cá tầm giá đỗ bí đỏ dưa | Canh rau dền nấu thịt | Canh đậu sườn ngũ sắc | Canh rau đay mỏng toi mướp nấu cua đồng | Canh bí xanh đỏ nấu tôm |
| Tráng miệng | Dưa hấu | Mít Thái | Dưa hấu | Mít Thái | | |
| Bữa chiều | Cháo cua bẻ yến mạch thịt nạc rau củ | Súp lươn bánh mì + Cháo lươn rau củ | Phở gà + Cháo gà rau củ. | Xôi gà+ Cháo gà | Bánh kem cuộn + Sữa Metacare, Cháo thịt nạc, lạc nhân rau củ | Phở bò |

TUẦN 4

| | | | | | | |
|--------------------|--------------------------------|--|---|------------------------------------|---|----------------------------|
| 9h | Sữa bột Metacare | Sữa chua | Metacare yo yo | Sữa bột Metacare | Dưa hấu | Sữa tươi Metacare |
| Bữa trưa | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng |
| | Mực sốt chua ngọt | Lươn thịt xào hành nấm | Thịt gà thịt lợn rim gừng | Cá tầm thịt nạc sốt cà chua | Trứng tôm thịt nấm hương đảo bông | Trứng tôm thịt sốt cà chua |
| | Canh đậu sườn ngũ sắc | Canh rau đay mỏng toi mướp nấu cua đồng | Canh gà ngũ sắc | Canh riêu cá tầm dưa bí đỏ giá đỗ | Canh rau đay mỏng toi mướp nấu tôm | Canh bí xanh đỏ nấu tôm |
| Tráng miệng | Dưa hấu | Mít Thái | Dưa hấu | Mít Thái | | |
| Bữa chiều | Cháo tim cật, yến mạch, rau củ | Súp gà, ngô ngọt, nấm hương, bánh mỳ + Cháo gà | Phở cua bẻ thịt nạc + Cháo cua bẻ thịt nạc rau củ | Xôi chim bồ câu + Cháo chim bồ câu | Bánh gato fo mai + Sữa Metacare, Cháo thịt nạc, lạc nhân rau củ | Phở gà |



HIỆU TRƯỞNG
 MẦM NON
 NGUYỄN CÔNG TRỨ
 HAI PHONG
 Trần Thị Thu Thủy