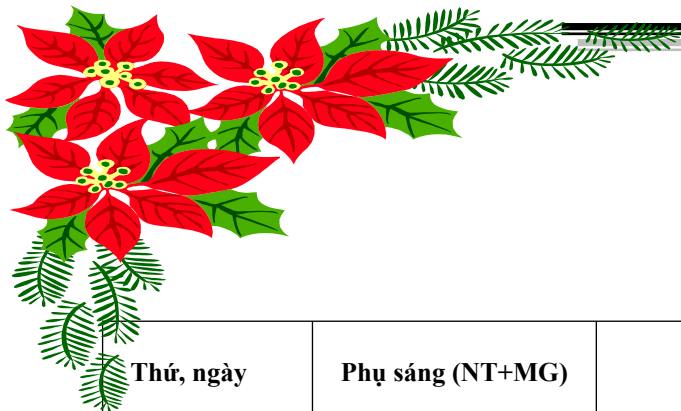




**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**  
**Tuần I tháng 01 năm 2026**  
(Từ ngày 05/01 đến ngày 10/01/2026)

| Thứ, ngày                  | Phụ sáng (NT+MG)    | Bữa trưa (chính)<br>(NT+MG)                                                                             | Bữa chiều                   |                        | Ghi chú |
|----------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------|---------|
|                            |                     |                                                                                                         | Nhà trẻ<br>(chính)          | Mẫu giáo<br>(phụ)      |         |
| <b>Thứ 2</b><br>05/01/2026 | Sữa bột Shizu       | - Cơm tẻ<br>- Tôm, thịt sốt cà chua<br>- Canh mướp nấu thịt<br>- Thanh long tráng miệng                 | Sữa chua uống-Cháo thịt băm | Cháo thịt gà nấm hương |         |
| <b>Thứ 3</b><br>06/01/2026 | Sữa bột Shizu       | - Cơm tẻ<br>- Trứng gà thịt lợn đảo bông<br>- Canh rau mùng toi nấu cua<br>- Su hào, cà rốt xào thịt bẻ | Cháo tôm thập cẩm           | Sữa chua uống-Bánh gạo |         |
| <b>Thứ 4</b><br>07/01/2026 | Sữa bột Shizu       | - Cơm tẻ<br>- Thịt bò băm sốt đậu<br>- Canh rau muống cá rô<br>- Dưa hấu tráng miệng                    | Phở sườn non                | Chè khoai lang đỗ xanh |         |
| <b>Thứ 5</b><br>08/01/2026 | Sữa bột Shizu       | - Cơm tẻ<br>- Ếch, thịt om chuối đậu<br>- Canh rau cải cúc ninh xương<br>- Thanh long tráng miệng       | Sữa chua – Bánh Paket       | Cháo thịt bẻ cà rốt    |         |
| <b>Thứ 6</b><br>09/01/2026 | Sữa chua uống Ba Vì | - Cơm tẻ<br>- Thịt lợn, đậu phụ sốt nấm hương<br>- Canh bầu nấu tép<br>- Quýt ngọt tráng miệng          | Cháo thịt vịt bí đỏ         | Sữa bột-Bánh Paket     |         |
| <b>Thứ 7</b><br>10/01/2026 | Sữa bột Shizu       | - Cơm tẻ<br>- Thịt ngan hầm khoai tây cà rốt<br>- Canh rau cải bắp nấu thịt<br>- Dưa hấu tráng miệng    | Bánh đa cua thịt            | Bánh đa cua thịt       |         |

NGƯỜI DUYỆT  
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

  
Nguyễn Thị Lưu

An Quang, ngày 30 tháng 12 năm 2025  
NGƯỜI LÊN THỰC ĐƠN

  
Nguyễn Thị Thái Thụy

