

An Quang, ngày 06 tháng 4 năm 2026

Bài tuyên truyền
Phòng bệnh tay chân miệng

Bệnh tay chân miệng là bệnh truyền nhiễm do vi rút gây lên, bệnh gây nhiều biến chứng nguy hiểm như viêm não, màng não, viêm cơ tim, có thể tử vong nếu không được điều trị kịp thời. Bệnh thường gặp ở trẻ nhỏ, lây lan nhanh tại trường học, nhà trẻ. Hiện nay chưa có vắc xin phòng bệnh và thuốc điều trị đặc hiệu.

*** Biểu hiện của bệnh:**

- + Trẻ sốt trên 38°C,viêm loét đỏ hay phỏng nước ở niêm mạc miệng, lợi, lưỡi hoặc ở lòng bàn tay, lòng bàn chân, vùng mông, đầu gối.
- + Ho, chảy nước mũi, hắt hơi, nôn và đi ngoài phân lỏng.
- + Trẻ bứt dứt khó chịu, dễ quấy khóc, ăn uống kém.

*** Đường lây truyền:**

Trẻ mắc bệnh do tiếp xúc trực tiếp với phân của trẻ bệnh qua thức ăn, nước uống hoặc theo tay vào miệng; qua tiếp xúc với dịch tiết từ mũi, họng, nước bọt khi ho, hắt hơi, dịch tiết từ các nốt phỏng và các chất bài tiết của người bệnh bám trên dụng cụ sinh hoạt, đồ chơi, bàn ghế...

*** Để phòng bệnh tay chân miệng, ngành y tế khuyến cáo người dân cần chủ động thực hiện các biện pháp phòng bệnh sau:**

1. Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch.
2. Ăn chín, uống chín, đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm, không cho trẻ dùng chung khăn tay, vật dụng ăn uống như cốc, bát, đĩa, thìa.
3. Thường xuyên lau sạch bề mặt, vật dụng tiếp xúc hàng ngày như đồ chơi, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, mặt bàn/ghế, sàn nhà.
4. Sử dụng nhà tiêu hợp vệ sinh, phân, chất thải của trẻ phải được thu gom, xử lý và đổ vào nhà tiêu hợp vệ sinh.
5. Khi trẻ có biểu hiện nghi ngờ mắc bệnh phải được cách ly, không cho trẻ đến lớp và tiếp xúc với các trẻ khác, không tự ý điều trị tại nhà, thông báo cho nhà trường nơi trẻ đang học tập, đưa trẻ đến cơ sở y tế để được tư vấn, khám và điều trị kịp thời./.

Nơi nhận:

- TTDV sự nghiệp công;
- Lưu VT.

KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC

Trần Đình Dũng