



## THỰC ĐƠN TUẦN III THÁNG 3/2023(Thời gian:Từ 16/3 đến 20/3)

Thứ/ Ngày	Phụ sáng NT + MG	Bữa chính trưa NT + MG	Bữa chiều	
			MG ( Bữa phụ)	NT ( Bữa chính)
Thứ 2 16/3	Sữa chua Vinamilk	- Cơm tẻ - Sườn non xào chua ngọt - Canh tép mỏng toi - Chuối chín	Cháo ếch cà rốt	Cháo sườn đỗ xanh
Thứ 3 17/3	Sữa bột vinamilk	- Cơm tẻ - Thịt bò hầm khoai tây cà rốt - Canh sườn cải cúc - Dưa hấu	Xôi ruốc	Xôi ruốc tôm thịt
Thứ 4 18/3	Sữa chua vinamilk	- Cơm tẻ - Chả cá trắm sốt cà chua - Canh sườn cải thảo - Cam ngọt	Cháo thịt nạc bí đỏ	Cháo cua thịt lợn bí đỏ
Thứ 5 19/3	Sữa bột Vinamilk	- Cơm tẻ - Thịt nạc thịt lợn hầm bắp - Canh rau cải xanh nấu thịt - Quả lê	Phở bò	Cháo chim bồ câu đỗ xanh
Thứ 6 20/3	Sữa chua Vinamilk	- Cơm tẻ - Trứng gà thịt lợn hấp cách thủy - Canh cà ra mỏng toi, bầu - Chuối chín	Bánh bao sữa bột	Cháo thịt bò cà rốt

Ngày tháng 3 năm 2026  
 Lãnh đạo duyệt  
  
 Bùi Thị Yên

Ngày 9 tháng 3 năm 2026  
 Người làm thực đơn  
  
 Phan Thị Mai

