

ỦY BAN NHÂN DÂN ĐẶC KHU CÁT HẢI  
TRƯỜNG MẦM NON SƠN CA



**KẾ HOẠCH CHĂM SÓC GIÁO DỤC TRẺ LỚP A1**  
**CHỦ ĐỀ: “THỰC PHẨM DINH DƯỠNG CHO BÉ”**

*Thời gian thực hiện 4 tuần: Từ ngày 30/03 đến ngày 24/04/2026*

**Giáo viên: Trần Thị Sáu – Phạm Ngọc Tú- Nguyễn Hương Dịu**

*Năm học 2025-2026*

## I. MỤC TIÊU - NỘI DUNG - HOẠT ĐỘNG CHỦ ĐỀ: THỰC PHẨM DINH DƯỠNG CHO BÉ

TT TỔ	TT CM	Mục tiêu năm	Nội dung năm	Mạng hoạt động chủ đề	Phạm vi thực hiện	Địa điểm tổ chức	CHỦ ĐỀ: THỰC PHẨM DINH DƯỠNG CHO BÉ				Ghi chú về sự điều chỉnh khác
							Nhánh 1	Nhánh 2	Nhánh 3	Nhánh 4	
							Món ngon từ trứng	Bé thích ăn quả dưa hấu	Dinh dưỡng từ sữa chua	Bé thích tau củ cải	
1	1	<b>I. LĨNH VỰC GIÁO DỤC PHÁT TRIỂN THỂ CHẤT</b>									
2	2	<b>A. Phát triển vận động</b>									
3	3	<b>1. Thực hiện các động tác phát triển các nhóm cơ và hô hấp (Thể dục sáng)</b>									
20	5	Thực hiện được các động tác trong bài tập thể dục: hô hấp, tay, lưng/bụng/lườn và chân	<p>Bài 8: - Hô hấp: Hít vào thật sâu rồi thở ra từ từ( Làm còi tàu) -Tay: Đưa tay ra trước, hai tay giờ cao, hai tay sang ngang, đưa tay ra sau kết hợp lắc bàn tay. - Bụng/lườn: Nghiêng người sang 2 bên; Cúi người về phía trước; vịn người sang hai bên. - Chân: Ngồi xuống, đứng lên, co</p>	<p>Bài 8: - Hô hấp: Hít vào thật sâu rồi thở ra từ từ( Làm còi tàu) -Tay: Đưa tay ra trước, hai tay giờ cao, hai tay sang ngang, đưa tay ra sau kết hợp lắc bàn tay. - Bụng/lườn: Nghiêng người sang 2 bên; Cúi người về phía trước; vịn người sang hai bên. - Chân: Ngồi xuống, đứng lên, co duỗi từng chân. - Bật: Bật tại chỗ *Tập kết hợp nhạc và</p>	Lớp học	Lớp A1	TDS	TDS	TDS	TDS	-

			đuôi từng chân. - Bật: Bật tại chỗ *Tập kết hợp nhạc và một số dụng cụ: Tập với vòng, gậy, bóng, nơ, túi cát	một số dụng cụ: Tập với vòng, gậy, bóng, nơ, túi cát							
22	6	<b>2. Thể hiện vận động cơ bản và phát triển tố chất trong vận động ban đầu</b>									
23	7	<b>* Vận động: bò, trườn</b>									
34	14	<b>* Vận động: đi, chạy</b>									
46	17	Giữ được thăng bằng trong vận động đi/chạy có thay đổi tốc độ nhanh/chậm theo hiệu lệnh của cô	Đi/chạy theo hướng thẳng có thay đổi tốc độ nhanh/chậm theo hiệu lệnh của cô	Tập vận động: Đi/chạy theo hướng thẳng có thay đổi tốc độ nhanh/chậm theo hiệu lệnh của cô	Lớp học	Lớp A1	TDS	TDS	TDS	TDS	
52	21	Biết giữ thăng bằng cơ thể đứng co 1 chân (tối thiểu cách đất khoảng 10-12cm), giữ khoảng 2-3s sau đó đổi chân	Đứng co 1 chân (tối thiểu cách đất khoảng 10-12cm, giữ khoảng 2-3s sau đó đổi chân)	Tiết học: Đứng co 1 chân (tối thiểu cách đất khoảng 10-12cm, giữ khoảng 2-3s sau đó đổi chân)	Lớp học	Lớp A1		HĐH			-
55	23	<b>* Vận động: bước, nhún, bật</b>									
65	26	Biết bật nhảy tại chỗ	Bật tại chỗ	Trò chơi: Bật hai chân	Lớp học	Lớp A2	TDS	TDS	TDS	TDS	
68	28	<b>* Vận động: tung, ném, bắt</b>									
80	34	Biết thể hiện sức mạnh của cơ bắp trong vận động đá bóng lăn xa lên trước tối thiểu 1,5m	Đá bóng lăn xa lên trước tối thiểu 1,5m	Chơi: Đá bóng về phía trước	Sân chơi	Lớp A1	HĐNT	HĐNT	HĐNT	HĐNT	-
82	35	Biết thực hiện phối hợp vận động tay - mắt: tung - bắt bóng	Tung - bắt bóng với cô ở khoảng cách 1m	Trò chơi: Bé tung giỏi	Lớp học	Lớp A1		TDS	TDS	TDS	-

		với cô ở khoảng cách 1m									
86	37	Thể hiện sức mạnh của cơ bắp trong vận động ném xa lên phía trước bằng một tay (tối thiểu 1,5m)	Ném xa lên phía trước bằng một tay (tối thiểu 1,5m)	Trò chơi: ném quả	Lớp học	Lớp A1	HĐNT	HĐNT	HĐNT	HĐNT	-
94	38	<b>Trẻ hứng thú tham gia các trò chơi vận động</b>	<b>Trẻ chơi các trò chơi vận động cùng cô</b>	Trò chơi: Tung bóng, Ô tô vào bến, Vượt chướng ngại vật, Đèn xanh- đèn đỏ, Ô tô và chim sẻ	Lớp học	Lớp A1	HĐNT	HĐNT	HĐNT	HĐNT	-
96	39	<b>3. Thực hiện vận động cử động của bàn tay, ngón tay</b>									
189	50	Biết dùng các ngón tay để nhón nhặt đồ vật	Nhón nhặt đồ vật	Nhặt hạt dưa hấu Bé nhặt lá vào giỏ	Lớp học	Lớp A1	HĐG	HĐG	HĐG	HĐG	-
197	51	<b>Có khả năng vận động cổ tay, bàn tay, ngón tay - thực hiện "múa khéo"</b>	<b>Tập múa dẻo</b>	<b>Tập múa dẻo theo nhạc</b>	Lớp học	Lớp A1	HĐC	HĐC	HĐC	HĐC	-
200	52	Phối hợp được cử động bàn tay, ngón tay và phối hợp tay - mắt trong các hoạt động: nhào đất nặn; vẽ tô chim.	Đào bới	Chơi: Bé đi đào rau, củ	Vườn thực nghiệm	Vườn thực nghiệm		HĐNT		HĐNT	-
209	53	Phối hợp được cử động bàn tay, ngón tay và phối hợp tay - mắt trong các hoạt động: xâu vòng tay, chuỗi đeo cổ	Thực hiện vận động : xâu vòng tay, chuỗi đeo cổ	Bé xâu chuỗi vòng cổ tặng bạn	Lớp học	Lớp A1	HĐG	HĐG	HĐG	HĐG	-

218	54	Phối hợp được cử động bàn tay, ngón tay và phối hợp tay - mắt trong các hoạt động: cài, cởi cúc, buộc dây	Tập cài, cởi cúc, buộc dây	Bé chơi: cài hoa, cài quả, cài ghép hình, mặc cởi áo búp bê	Lớp học	Lớp A1	HĐG	HĐG	HĐG	HĐG	-
227	55	Biết chắp ghép các hình vào đúng vị trí cho trước, theo mẫu	Chắp ghép hình chủ đề: Các phương tiện giao thông	Chắp ghép hình chủ đề: Thực phẩm dinh dưỡng cho bé	Lớp học	Lớp A1	HĐG	HĐG	HĐG	HĐG	-
236	56	Chồng, xếp được 6 - 8 khối không đồ	Chồng, xếp 6 - 8 khối	Chơi: Xếp các loại rau củ	Lớp học	Lớp A1	HĐG	HĐG	HĐG	HĐG	-
245	57	Bước đầu được làm quen với bút, tập cầm bút tô, vẽ nguệch ngoạc theo ý thích	Tập cầm bút tô vẽ tranh chủ đề: Các phương tiện giao thông	Tập cầm bút tô vẽ tranh chủ đề: Thực phẩm dinh dưỡng cho bé	Lớp học	Lớp A1	HĐG	HĐG	HĐG	HĐG	-
254	58	Biết lật mở từng trang sách	Lật mở trang sách, truyện chủ đề: Các phương tiện giao thông	Lật mở trang sách, truyện chủ đề: Thực phẩm dinh dưỡng cho bé	Lớp học	Lớp A1	HĐG	HĐG	HĐG	HĐG	-
263	59	<i>Phối hợp được cử động bàn tay, ngón tay và phối hợp tay - mắt trong các hoạt động gấp.</i>	<i>Bé bắt chước thao tác nấu ăn đơn giản, sử dụng kẹp gấp thức ăn, phơi quần áo, kẹp tóc..</i>	<i>Bé tập dùng kẹp tóc</i>	Lớp học	Lớp A1	HĐG	HĐG	HĐG	HĐG	-
265	59	<b>B. Giáo dục dinh dưỡng và sức khỏe</b>									
266	60	<b>1. Có một số nề nếp, thói quen tốt trong sinh hoạt</b>									
292	64	Thích nghi với chế độ ăn cơm, có thể ăn được các loại thức ăn khác nhau	Làm quen với chế độ ăn cơm và các loại thức ăn khác nhau	Trẻ có thói quen trong khi ăn không làm rơi vãi thức ăn và ăn hết suất	Lớp học	Lớp A1	VS-AN	VS-AN	VS-AN	VS-AN	-
301	65	Ngủ đủ 1 giấc buổi trưa	Làm quen/luyện chế độ ngủ 1 giấc (đúng giờ, đủ giấc)	Luyện thói quen ngủ đúng giờ sâu giấc	Lớp học	Lớp A1	VS-AN	VS-AN	VS-AN	VS-AN	-

310	66	Biết đi vệ sinh đúng nơi quy định	Đi vệ sinh đúng nơi quy định	Trẻ biết đi vệ sinh đúng nơi quy định.	Lớp học	Lớp A1	VS-AN	VS-AN	VS-AN	VS-AN	-
319	67	Có một số thói quen tốt trong sinh hoạt: ăn chín, uống chín; rửa tay trước khi ăn, lau mặt, lau miệng, uống nước sau khi ăn.	Luyện một số thói quen tốt trong sinh hoạt: ăn chín, uống chín; rửa tay trước khi ăn, lau mặt, lau miệng, uống nước sau khi ăn.	Phối hợp với phụ huynh, giáo viên dạy trẻ rửa tay trước khi ăn	Lớp học	Lớp A1	VS-AN	VS-AN	VS-AN	VS-AN	-
328	68	Có một số thói quen tốt trong sinh hoạt: vứt rác đúng nơi quy định	Luyện một số thói quen tốt trong sinh hoạt: vứt rác đúng nơi quy định	Rèn luyện cho trẻ thói quen vứt rác vào thùng rác Biết nhặt rác khi lớp bản	Lớp học	Lớp A1	VS-AN	VS-AN	VS-AN	VS-AN	-
330	69	<b>2. Thực hiện một số việc tự phục vụ, giữ gìn sức khỏe</b>									
374	74	<i>Trẻ biết bê ghế bằng hai tay, lấy xếp ghế đúng nơi qui định</i>	<i>Bê ghế bằng hai tay, lấy xếp ghế đúng nơi qui định.</i>	<i>Trẻ biết bê ghế đúng cách và cất đúng nơi quy định</i>	Lớp học	Lớp A1	VS-AN	VS-AN	VS-AN	VS-AN	-
387	79	* Tập tự phục vụ Trẻ có khả năng tập làm một số việc tự phục vụ trong sinh hoạt hàng ngày với sự giúp đỡ của người lớn	<i>Lấy cất balo, dép đúng nơi quy định, tự đi dép đúng đôi</i>	Dạy trẻ xếp ba lô, dép đúng nơi quy định	Lớp học	Lớp A1	HĐC+ ĐTT	HĐC+ ĐTT	HĐC+ ĐTT	HĐC+ ĐTT	-
396	80	<i>Nhận đúng kí hiệu riêng của mình trên đồ dùng cá nhân: Khăn, ca, cốc, tủ đồ.</i>	<i>Nhận dạng kí hiệu riêng của mình trên đồ dùng cá nhân: Khăn, ca, cốc, tủ đồ.</i>	<i>Nhận dạng kí hiệu riêng của mình trên đồ dùng cá nhân: Khăn, ca, cốc, tủ đồ.</i>	Lớp học	Lớp A1	VS-AN	VS-AN	VS-AN	VS-AN	-
405	81	<i>Biết xúc miệng bằng nước muối sau khi ăn dưới sự hướng dẫn của cô</i>	<i>Xúc miệng bằng nước muối sau khi ăn</i>	<i>Bé tập xúc miệng bằng nước muối sau khi ăn</i>	Lớp học	Lớp A1	VS-AN	VS-AN	VS-AN	VS-AN	-

414	82	Biết nói với người lớn khi có nhu cầu ăn, ngủ, vệ sinh	Tập nói với người lớn khi có nhu cầu ăn, ngủ, vệ sinh	Rèn trẻ thói quen biết nói với người lớn khi có nhu cầu ăn, ngủ, vệ sinh	Lớp học	Lớp A1	VS-AN	VS-AN	VS-AN	VS-AN	-
423	83	Biết đi vệ sinh đúng nơi quy định	Tập đi vệ sinh đúng nơi quy định	Rèn trẻ thói quen đi vệ sinh đúng nơi quy định	Lớp học	Lớp A1	VS-AN	VS-AN	VS-AN	VS-AN	-
432	84	Bước đầu biết một số thao tác đơn giản trong rửa tay, lau mặt dưới sự hướng dẫn của cô	Tập một số thao tác đơn giản trong rửa tay, lau mặt	Rèn cho trẻ một số thao tác đơn giản trong rửa tay, lau mặt	Lớp học	Lớp A1	VS-AN	VS-AN	VS-AN	VS-AN	-
436	86	<b>3. Nhận biết và tránh một số nguy cơ không an toàn</b>									
441	90	<b>4. Chăm sóc sức khỏe, dinh dưỡng, phòng tránh tai nạn thương tích</b>									
446	91	<i>Trẻ được chăm sóc sức khỏe, dinh dưỡng theo khoa học</i>	<i>Bóc trứng</i>	<i>Tiết học: Dạy bé bóc vỏ trứng</i>	Lớp học	Lớp A1	HĐH				-
			<i>Tách hạt ngô</i>	<i>Tiết dạy: Tách hạt ngô</i>	Lớp học	Lớp A1		HĐH	HĐH		
			<i>Hướng dẫn kỹ thuật sơ cứu thông thường</i>	<i>Trò chuyện với trẻ một số tình huống khẩn cấp, dạy trẻ biết gọi cô</i>	Lớp học	Lớp A1	HĐC+ ĐTT	HĐC+ ĐTT	HĐC+ ĐTT	HĐC+ ĐTT	
451	93										
453	94	<b>II. LĨNH VỰC GIÁO DỤC PHÁT TRIỂN NHẬN THỨC</b>									
454	95	<b>1. Khám phá thế giới xung quanh bằng các giác quan</b>									
479	102	Nhận biết được cứng - mềm, trơn (nhẵn) - xù xì	Nhận biết cứng - mềm, trơn (nhẵn) - xù xì	Trò chơi: Cảm nhận của bé	Lớp học	Lớp A1	HĐNT				-
480	103	Có khả năng nhận biết vị đặc trưng của một số thức ăn, quả (ngọt - mặn - chua)	Nhận biết các vị của một số thức ăn, quả (ngọt - mặn - chua)	Tiết học: Bé nếm vị quả dưa hấu	Lớp học	Lớp A1		HĐH			-
				Nhận biết vị chua-ngọt - mặn của một số món ăn	Lớp học	Lớp A1			HĐC	HĐC	
488	104	Sờ, nắn, nhìn, ngửi, nếm..đồ vật, hoa quả để nhận biết đặc điểm	Sờ, nắn, nhìn, nghe, ngửi, nếm..để nhận biết đặc điểm nổi	Nghe câu đố đoán tên thực phẩm	Lớp học	Lớp A1	HĐNT	HĐNT	HĐNT	HĐNT	-

		nổi bật	bật của đối tượng									
493	105	Có khả năng nghe và nhận biết âm thanh của một tiếng kêu của một số đồ vật.	Nghe và nhận biết âm thanh tiếng kêu của một số đồ vật	Trò chơi: nhận biết tiếng kêu, âm thanh của các con vật TC: Tiếng kêu của con gì?	Lớp học	Lớp A1	HĐC+ ĐTT	HĐC+ ĐTT	HĐC+ ĐTT	HĐC+ ĐTT		-
501	106	<i>Bước đầu trẻ làm quen khám phá khoa học qua một số thử nghiệm đơn giản,...</i>	<i>Trẻ tập làm quen một số trò chơi khám phá khoa học đơn giản</i>	Tiết học: Bé làm quen thử nghiệm: Vũ điệu của sữa	Lớp học	Khu trải nghiệm			HĐH	HĐH		-
503	107	<b>2. Thể hiện sự hiểu biết về các sự vật, hiện tượng gần gũi</b>										
504	108	<b>* Nhận biết một số bộ phận của cơ thể con người</b>										
508	112	<b>* Nhận biết một số đồ dùng, đồ chơi</b>										
525	114	Nhận biết được tên, đặc điểm nổi bật, công dụng và cách sử dụng đồ dùng, đồ chơi quen thuộc.	Tên, đặc điểm nổi bật, công dụng, cách sử dụng đồ dùng, đồ chơi quen thuộc	Trò chuyện về về cách sử dụng đồ chơi.	Lớp học	Lớp A1	HĐC	HĐC	HĐC	HĐC		-
528	116	<b>* Nhận biết một số phương tiện giao thông quen thuộc</b>										
531	119	<b>* Nhận biết một số con vật quen thuộc</b>										
534	122	<b>* Nhận biết một số loại rau, hoa, quả quen thuộc</b>										
537	124	Nói được tên và một vài đặc điểm nổi bật của một số loại hoa, quả, rau quen thuộc	Tên và một số đặc điểm nổi bật của một số loại hoa quen thuộc	Cho trẻ tìm hiểu về một số đặc điểm của một số loại rau, hoa, hạt hạt.	Lớp học	Lớp A1	HĐC	HĐC				-
538		theo 1 vài dấu hiệu đặc trưng về màu sắc hoặc	Tên và một số đặc điểm nổi bật của	Cho trẻ tìm hiểu về: Quả cam- quả chuối	Lớp A1	Lớp học	HĐC+ ĐTT					

539		hình dạng khi được yêu cầu	một số loại quả quen thuộc	Cho trẻ tìm hiểu về một số đặc điểm của một số loại quả quen thuộc	Lớp A1	Lớp học	HĐC				
540			Trẻ thích được trồng cây khi mùa xuân đến	Cho trẻ tập trồng cây xanh tại vườn thực nghiệm	Lớp A1	Lớp học					
541	125	<b>*Nhận biết một số màu cơ bản, kích thước, hình dạng, số lượng</b>									
556	127	Chỉ hoặc lấy đúng đồ chơi có kích thước to / nhỏ theo yêu cầu	Kích thước to - nhỏ	Trò chơi: Ô tô to- ô tô nhỏ	Lớp học	Lớp A1					-
565	128	Chỉ/nói tên hoặc lấy/cắt đúng đồ chơi màu đỏ /vàng/xanh theo yêu cầu	Nhận biết màu xanh-đỏ-vàng	Nhận biết, phân biệt hoa màu đỏ, hoa màu xanh	Lớp học	Lớp A1	HĐG	HĐG	HĐG	HĐG	-
574	129	Nhận biết được hình tròn, hình vuông	Nhận biết được hình tròn, hình vuông	Trò chơi: Bé tìm hình giống nhau	Lớp học	Lớp A1	HĐG	HĐG	HĐG	HĐG	-
577	130	Xác định được vị trí trong không gian (trên-dưới, trước - sau) so với bản thân trẻ	Vị trí trong không gian (trước - sau) so với bản thân trẻ	Tiết học: Vị trí trong không gian (trước - sau) so với bản thân trẻ	Lớp học	Lớp A1	HĐH	HĐH			-
				Tiết học: Ôn nhận biết không gian trước sau so với trẻ Trò chơi: Phía trước, phía sau	Lớp học	Lớp A1			HĐH	HĐH	
578			Ôn nhận biết không gian trước sau so với trẻ	Dạy trẻ "Ôn nhận biết không gian trước sau so với trẻ"	Lớp học	Lớp A1		HĐC	HĐC	HĐC	-
582	133	<b>*Nhận biết bản thân và những người gần gũi</b>									
603	142	<i>Thích dạo chơi, tham quan, trải nghiệm quanh trường ( Vòm tầng, sân trường,</i>	<i>Dạo chơi, tham quan, trải nghiệm quanh trường (Vòm tầng, sân</i>	Cho trẻ thăm quan khu trải nghiệm	Lớp học	Lớp A1	HĐNT	HĐNT	HĐNT	HĐNT	-

		<i>hành lang,...)</i>	<i>trường, hành lang,...)</i>								
<b>609</b>	<b>145</b>	<b>III. LĨNH VỰC GIÁO DỤC PHÁT TRIỂN NGÔN NGỮ</b>									
<b>610</b>	<b>146</b>	<b>1. Nghe hiểu lời nói</b>									
<b>654</b>	<b>150</b>	Nghe và hiểu được lời nói với sắc thái tình cảm khác nhau	Nghe lời nói với sắc thái tình cảm khác nhau	Nghe lời nói của các nhân vật trong truyện, nhận ra sắc thái khác nhau qua ngữ điệu	Lớp học	Lớp A1	HĐC	HĐC	HĐC	HĐC	-
<b>663</b>	<b>160</b>	Nghe và hiểu được các từ chỉ tên gọi đồ vật, sự vật, hành động quen thuộc	Nghe các từ chỉ tên gọi đồ vật, sự vật, hành động quen thuộc	Trò chuyện với trẻ về các TPDDCB Trò chơi: Tìm đồ vật theo yêu cầu	Lớp học	Lớp A1	ĐTT	ĐTT	ĐTT	ĐTT	-
<b>672</b>	<b>161</b>	Nghe và thực hiện được các nhiệm vụ gồm 2 - 3 hành động: "Cháu cất đồ chơi lên giá và đi rửa tay!"	Nghe và thực hiện các nhiệm vụ gồm 2 - 3 hành động bằng lời nói	Nghe và thực hiện các yêu cầu của cô bằng lời nói	Lớp học	Lớp A1	HĐC+ ĐTT	HĐC+ ĐTT	HĐC+ ĐTT	HĐC+ ĐTT	-
<b>681</b>	<b>169</b>	Nghe hiểu được các bài thơ, đồng dao, ca dao, hò vè, câu đố, bài hát và nội dung truyện ngắn đơn giản, trả lời được các câu hỏi về tên truyện, tên và hành động của các nhân vật	Nghe các bài hát, bài thơ, đồng dao, ca dao, truyện kể đơn giản về chủ đề "Thực phẩm dinh dưỡng cho bé"	Nghe các bài hát: em đi chơi thuyền, tàu hỏa, đèn xanh đèn đỏ, lái ô tô, em tập lái ô tô Nghe bài thơ: Bé và mẹ, con tàu, đi chơi phố Đồng dao: Đi cầu đi quán Nghe câu đố về chủ đề Nghe truyện: ô tô con học bài, vì sao thỏ cụt đuôi	Lớp học	Lớp A1	HĐC+ ĐTT	HĐC+ ĐTT	HĐC+ ĐTT	HĐC+ ĐTT	-
<b>690</b>	<b>171</b>	Nghe và trả lời được các câu hỏi: "Ai đây?"; "cái gì?", "làm gì?"; "ở đâu?", "như thế nào?"	Nghe và trả lời các câu hỏi: "Ai đây?"; "Cái gì?", "Làm gì?"; "Để làm gì?..	Trò chơi: Ai làm được gì	Lớp học	Lớp A1	HĐC	HĐC	HĐC	HĐC	-

699	172	Hiểu nội dung truyện ngắn đơn giản: trả lời được các câu hỏi về tên truyện, tên và hành động của các nhân vật	Nghe hiểu nội dung truyện ngắn. Nghe và trả lời các câu hỏi: Ai đây? Cái gì đây? Làm gì? Thế nào?...	Truyện: Sự tích chú gà trống	Lớp học	Lớp A1	HĐC+ ĐTT					-
				Tiết học: Sự tích quả dưa hấu	Lớp học	Lớp A1		HĐH			-	
701	173	<b>2. Nghe, nhắc lại các âm, các tiếng và các câu</b>										
745	186	Phát âm rõ tiếng	Phát âm các âm khác nhau	Phát âm các âm các từ khác nhau theo chủ đề "Thực phẩm dinh dưỡng cho bé"	Lớp học	Lớp A1	HĐC	HĐC	HĐC	HĐC		-
754	187	Biết sử dụng các từ chỉ đồ vật, đặc điểm, hành động quen thuộc trong giao tiếp	Sử dụng các từ chỉ đồ vật, đặc điểm, hành động quen thuộc trong giao tiếp	Bé giao tiếp cùng cô, bắt chước lời nói của cô trong từng chủ đề "Thực phẩm dinh dưỡng cho bé"	Lớp học	Lớp A1	HĐC	HĐC	HĐC	HĐC		-
765	190	<b>Biết thể hiện nhu cầu, mong muốn và hiểu biết bằng 1-2 câu đơn giản và câu dài ( Sel)</b>	<b>Thể hiện nhu cầu, mong muốn và hiểu biết bằng 1-2 câu đơn giản và câu dài ( Sel)</b>	<b>Nói và thể hiện nhu cầu, mong muốn và hiểu biết bằng 1-2 câu đơn giản và câu dài ( Sel)</b>	Lớp học	Lớp A1	HĐC	HĐC	HĐC	HĐC		-
774	198	Đọc được bài thơ, ca dao, đồng dao với sự giúp đỡ của cô giáo	Đọc các đoạn thơ, bài thơ ngắn có câu 3 - 4 tiếng về chủ đề "Thực phẩm dinh dưỡng cho bé"	Tiết học: Thơ: Không kén ăn	Lớp học	Lớp A1	HĐH					-
				Tiết học: Thơ: Dinh dưỡng cho bé	Lớp học	Lớp A1			HĐH	HĐH	-	
783	200	Kể lại được đoạn truyện được nghe nhiều lần với sự gợi ý của người lớn bằng các câu đơn, câu có 5-7 tiếng có các từ thông dụng chỉ sự vật, hoạt động, đặc điểm quen	Kể lại đoạn truyện được nghe nhiều lần có gợi ý	Tập kể lại truyện trong chủ đề: Thực phẩm dinh dưỡng cho bé	Lớp học	Lớp A1	HĐC+ ĐTT	HĐC+ ĐTT	HĐC+ ĐTT	HĐC+ ĐTT		-



841	212	<b>1. Phát triển tình cảm</b>										
842	213	<b>* Ý thức về bản thân</b>										
854	217	Thực hiện được yêu cầu đơn giản của giáo viên, người lớn	Thực hiện yêu cầu đơn giản của giáo viên, người lớn	Biết thu dọn đồ dùng, đồ chơi	Lớp học	Lớp A1	ĐTT	ĐTT	ĐTT	ĐTT		-
861	221	<b>* Nhận biết và thể hiện một số trạng thái cảm xúc</b>										
866	224	<b>2. Phát triển kỹ năng xã hội</b>										
867	225	<b>* Mọi quan hệ tích cực với con người và sự vật gần gũi</b>										
901	231	<i>Biểu lộ sự thân thiện với một số con vật quen thuộc / gần gũi: bắt chước tiếng kêu, gọi (Sel)</i>	<i>Quan tâm đến con vật</i>	Cho trẻ cho các con vật ăn	Sân chơi	Lớp A1		HĐNT	HĐNT	HĐNT		-
910	232	<i>Biểu lộ sự thân thiện với môi trường xung quanh. (Sel)</i>	<i>Quan tâm đến các sự vật hiện tượng, các loại cây, các con vật (Sel)</i>	<i>Tiết học: Dinh dưỡng từ quả dưa hấu</i>	Góc thiên nhiên	Lớp A1		HĐH				-
912	233	<b>* Hành vi văn hóa và thực hiện các quy định đơn giản trong giao tiếp, sinh hoạt</b>										
920	234	<i>Biết chào tạm biệt khi được nhắc nhở (Sel)</i>	<i>Tập thực hiện một số hành vi giao tiếp văn hóa: chào, tạm biệt, cảm ơn. Nói từ "ạ", "dạ"</i>	Trẻ biết sử dụng các từ giao tiếp có văn hóa đúng tình huống	Lớp học	Lớp A1	HĐC	HĐC	HĐC	HĐC		-
929	235	Bắt chước được một vài hành vi xã hội đơn giản qua trò chơi giả bộ (bê búp bê, cho búp bê ăn, nghe điện thoại...)	Chơi với đồ dùng đồ chơi	Chơi: Mẹ chăm e bé	Lớp học	Lớp A1	HĐG	HĐG	HĐG	HĐG		-

947	237	<b>Biết chơi thân thiện cạnh trẻ khác (Sel)</b>	<b>Chơi thân thiện với bạn: Chơi cạnh bạn, không tranh giành đồ chơi với bạn</b>	Chơi cạnh bạn, không tranh giành đồ chơi với bạn	Lớp học	Lớp A1	HĐG	HĐG	HĐG	HĐG	-
956	238	Thực hiện được một số quy định đơn giản trong sinh hoạt ở nhóm, lớp: xếp hàng chờ đến lượt, để đồ chơi vào nơi quy định	Thực hiện một số quy định đơn giản trong sinh hoạt ở nhóm, lớp	Biết thực hiện các quy định ở lớp	Lớp học	Lớp A1	HĐC	HĐC	HĐC	HĐC	-
959	240	<b>3. Phát triển cảm xúc thẩm mỹ</b>									
960	241	<b>* Nghe hát, hát và vận động đơn giản theo nhạc</b>									
977	258	Biết hát và vận động đơn giản theo một vài bài hát/bản nhạc quen thuộc	Hát theo và tập vận động đơn giản theo nhạc về chủ đề "Thực phẩm dinh dưỡng cho bé"	Tiết học: Dạy VĐ: Chiếc bụng đói	Lớp học	Lớp A1	HĐH				-
				Tiết học: Dạy bé món ăn	Lớp học	Lớp A1		HĐH	HĐH		
986	260	Thích nghe hát, nghe nhạc với các giai điệu khác nhau, nghe âm thanh của các nhạc cụ	Nghe hát, nghe nhạc với các giai điệu khác nhau, nghe âm thanh của các nhạc cụ về chủ đề "Thực phẩm dinh dưỡng cho bé"	Nghe các bài hát: Vườn cây của ba, lá xanh, em đi trong tươi xanh	Lớp học	Lớp A1	ĐTT	ĐTT	ĐTT	ĐTT	-
988	261	<b>* Thể hiện cảm xúc tích cực, ngắm nhìn vẻ đẹp của sự vật, hiện tượng trong thiên nhiên và cuộc sống</b>									
996	262	<b>Biết chăm chú ngắm nhìn vẻ đẹp nổi bật của sự vật hiện tượng trong thiên nhiên và cuộc sống( cây cối,</b>	<b>Ngắm nhìn vẻ đẹp của các sự vật, hiện tượng thiên nhiên và cuộc sống</b>	Quan sát đặc điểm của một số loại thực phẩm gần gũi với trẻ	Lớp học	Lớp A1	HĐNT	HĐNT			-

		<i>hoa, nhà cửa, đồ dùng gần gũi..)</i>									
998	263	<b>* Vẽ, nặn, xé dán, xếp hình, xem tranh</b>									
101 5	265	Thích thú khi xem tranh	Xem tranh về chủ đề " Thực phẩm dinh dưỡng"	Xem tranh ảnh về các loại thực phẩm dinh dưỡng cho bé	Lớp học	Lớp A1	HĐC	HĐC	HĐC	HĐC	-
103 3	274	Thích cầm bút di màu, vẽ nguệch ngoạc	Di màu, vẽ nguệch ngoạc về chủ đề " Thực phẩm dinh dưỡng"	Tô màu quả dưa hấu	Lớp học	Lớp A1		HĐG			-
104 2	283	Thích cầm bút vẽ các nét khác nhau	Vẽ nét thẳng, nét xiên về chủ đề "Thực phẩm dinh dưỡng cho bé"	Bé tập vẽ quả trứng, quả dưa hấu	Lớp học	Lớp A1	HĐG	HĐG	HĐG	HĐG	-
105 1	292	Có khả năng xé vụn giấy, vo, vò, dán trang trí hình	Xé vụn, vo, vò, dán trang trí hình về chủ đề " Thực phẩm dinh dưỡng cho bé"	Tiết học: Làm tranh từ vỏ trứng	Lớp học	Lớp A1	HDH				-
106 0	301	Thích chơi với đất nặn tạo ra sản phẩm đơn giản theo sự hướng dẫn của cô	Nặn sản phẩm đơn giản về chủ đề "Thực phẩm dinh dưỡng cho bé"	Bé tập nặn cây xanh	Lớp học	Lớp A1	HĐG	HĐG	HĐG	HĐG	-
106 9	303	<b>Thích thú với hoạt động xếp hình</b>	<b>Trẻ xếp hình trang trí, tạo ra hình dạng mới</b>	Xếp hình từ lá cây	Lớp học	Lớp A1	HĐG	HĐG	HĐG	HĐG	-
<b>CỘNG TỔNG SỐ NỘI DUNG PHÂN BỐ THEO TỪNG ĐỘ TUỔI</b>							69	71	68	69	
<b>vực thể chất</b>				<b>Trong đó: - Lĩnh</b>			31	33	32	33	

	<b>nhận thức</b>	<b>- Lĩnh vực</b>				10	9	9	9	
	<b>ngôn ngữ</b>	<b>- Lĩnh vực</b>				15	15	15	15	
	<b>tình cảm kỹ năng xã hội và thẩm mỹ</b>	<b>- Lĩnh vực</b>				13	14	12	12	
		<b>- Đón trả trẻ</b>				3	3	3	3	
		<b>- Thể dục sáng</b>				3	4	4	4	
		<b>- Hoạt động góc</b>				16	17	16	16	
		<b>- Hoạt động ngoài trời</b>				11	12	10	11	
		<b>- Vệ sinh - ăn ngủ</b>				11	12	12	12	
		<b>- Hoạt động chiều</b>				13	13	13	13	
		<b>- Thăm quan dã ngoại</b>				0	0	0	0	
		<b>- Lễ hội</b>				0	0	0	0	
		<b>- Hoạt động học</b>				5	5	5	5	
		<i>Chia ra: + Giờ thể chất</i>				1	1	1	1	

		+ Giờ nhận thức			1	2	2	2	
		+ Giờ ngôn ngữ			1	1	1	1	
		+ Giờ TC-KNXH&TM			2	1	1	1	
		Hoạt động kép			1	1	1	1	

**TÀI LIỆU ĐÃ KÝ DUYỆT**  
Được tải về từ hệ thống edoc.smas.edu.vn lúc 11:42 24/03/2024  
bởi Trần Thị Sáu ( c0sc\_sautt ) – Trường Mầm non Sơn Ca

## I. DỰ KIẾN KẾ HOẠCH CÁC CHỦ ĐỀ NHÁNH:

Tên chủ đề nhánh	Số tuần thực hiện	Thời gian thực hiện	Người phụ trách	Ghi chú về sự điều chỉnh (nếu có)
Món ngon từ quả trứng	1	Từ 30/03/2026 đến 03/04/2026	Trần Thị Sáu	
Bé thích ăn quả dưa hấu	1	Từ 06/04/2026 đến 10/04/2026	Phạm Ngọc Tú	
Dinh dưỡng từ sữa chua	1	Từ 13/04/2026 đến 17/04/2026	Nguyễn Hương Dịu	
Bé thích rau củ cải	1	Từ 20/04/2026 đến 24/04/2026	Trần Thị Sáu	

TÀI LIỆU ĐÃ KÈM THEO

Được tải về từ hệ thống edoc.smas.edu.vn  
bởi Trần Thị Sáu (c0sc\_sautt) – Trường Mầm Non 597

## II. CHUẨN BỊ:

	<b>Nhánh 1“Món ngon từ quả trứng”</b>	<b>Nhánh 2“ Bé thích ăn dưa hấu”</b>	<b>Nhánh 3 “Dinh dưỡng từ sữa chua”</b>	<b>Nhánh 4“Bé thích rau củ cải”</b>
<b>Giáo viên</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nghiên cứu kỹ mục tiêu, yêu cầu và nội dung của chủ đề phù hợp với trẻ.</li> <li>- Lập kế hoạch cho chủ đề nhánh.</li> <li>- Thiết kế môi trường giáo dục theo chủ đề : Món ngon từ quả trứng</li> <li>- Chuẩn bị đồ dùng, đồ chơi, học liệu cho chủ đề.</li> <li>- Vận động phụ huynh ủng hộ nguyên vật liệu thật như quả cam, táo, chuối...gắn gũi với trẻ</li> <li>- Tranh cung cấp kiến thức về chủ đề</li> <li>- Các bài hát, bài thơ, câu chuyện về chủ đề.</li> <li>- Các mẫu gợi ý tại các góc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Xây dựng kế hoạch chủ đề nhánh: Bé thích ăn dưa hấu</li> <li>- Tạo môi trường, chuẩn bị đầy đủ đồ dùng đồ chơi, bố trí các góc chơi hợp lý, định hướng các hoạt động của chủ đề.</li> <li>- Vận động phụ huynh ủng hộ nguyên vật cho chủ đề: Bé thích ăn dưa hấu</li> <li>- Tranh cung cấp kiến thức về chủ đề</li> <li>- Các mẫu gợi ý tại các góc chơi.</li> <li>- Tạo mô hình vườn rau cho trẻ quan sát và trải nghiệm</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Xây dựng kế hoạch chủ đề nhánh : Dinh dưỡng từ sữa chua</li> <li>- Tạo môi trường , chuẩn bị đồ dùng, bố trí góc chơi</li> <li>- Suu tầm hình ảnh : các loại cây hoa hồng, hoa cúc</li> <li>- Vận động phụ huynh ủng hộ nguyên vật cho chủ đề: hoa hồng, hoa cúc</li> <li>- Tranh cung cấp kiến thức về chủ đề</li> <li>- Các bài hát, bài thơ, câu chuyện về chủ đề.</li> <li>- Các mẫu gợi ý tại các góc chơi.</li> <li>- Bố trí các góc chơi hợp lý.</li> <li>- Suu tầm tranh ảnh về chủ đề.</li> <li>- Tuyên truyền các hoạt động của trẻ về chủ đề.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Xây dựng kế hoạch chủ đề nhánh: Bé thích rau củ cải trường , chuẩn bị đồ dùng, bố trí góc chơi</li> <li>- Suu tầm hình ảnh : các loại rau</li> <li>- Vận động phụ huynh ủng hộ nguyên vật cho chủ đề: hoa hồng, hoa cúc</li> <li>- Tranh cung cấp kiến thức về chủ đề</li> <li>- Các bài hát, bài thơ, câu chuyện về chủ đề.</li> <li>- Các mẫu gợi ý tại các góc chơi.</li> <li>- Bố trí các góc chơi hợp lý.</li> <li>- Suu tầm tranh ảnh về chủ đề.</li> <li>- Tuyên truyền các hoạt động của trẻ về chủ đề.</li> </ul>

	<p>chơi.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bố trí các góc chơi hợp lý.</li> <li>- Sưu tầm tranh ảnh về chủ đề.</li> <li>- Tuyên truyền các hoạt động của trẻ về chủ đề.</li> <li>- Giúp trẻ nặn, tô màu một số loại quả, củ..</li> </ul>			
<b>Nhà trường</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Phát trên loa các ca khúc thiếu nhi, ca khúc về chủ đề</li> <li>- Chuẩn bị cơ sở vật chất cho trẻ: các khu vực chơi, khu trải nghiệm cho trẻ.</li> </ul>			
<b>Phụ huynh</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trò chuyện cùng trẻ về các loại quả gần gũi với trẻ.</li> <li>- Chuẩn bị cho trẻ một số loại quạt gần gũi để trẻ quan sát, nếm vị của một số loại quả</li> <li>- Sưu tầm ,kể chuyện, đọc thơ cùng con về chủ đề “ Món ngon từ quả trứng”</li> <li>- Đọc thơ, truyện và hát các bài hát về chủ đề do giáo viên chủ nhiệm cung cấp cùng con.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cho trẻ đi học đúng giờ, chuyên cần để tạo tâm thế thoải mái, thích đi học</li> <li>- Trò chuyện với trẻ về tên gọi của một số loại rau củ</li> <li>- Cho trẻ thưởng thức món ăn từ rau, củ</li> <li>- Ủng hộ những nguyên vật liệu liên quan đến chủ đề cho trẻ: vỏ hộp, màu nước, giấy màu, keo...cho trẻ hoạt động</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Phối hợp với giáo viên chủ nhiệm chuẩn bị các đồ dung, dụng cụ cho trẻ hoạt động.</li> <li>- Cung cấp kiến thức cho trẻ về chủ đề: Dinh dưỡng từ sữa chua</li> <li>- Sưu tầm ,kể chuyện, đọc thơ cùng con về chủ đề: Dinh dưỡng từ sữa chua</li> <li>- Đọc thơ, truyện và hát các bài hát về chủ đề do giáo viên chủ nhiệm cung cấp cùng con</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Phối hợp với giáo viên chủ nhiệm chuẩn bị các đồ dung, dụng cụ cho trẻ hoạt động.</li> <li>- Cung cấp kiến thức cho trẻ về chủ đề: Dinh dưỡng từ sữa chua</li> <li>- Sưu tầm, kể chuyện, đọc thơ cùng con về chủ đề: Bé thích rau củ cải</li> <li>- Đọc thơ, truyện và hát các bài hát về chủ đề do giáo viên chủ nhiệm cung cấp cùng con</li> </ul>

#### IV. KHUNG KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG TOÀN CHỦ ĐỀ: CÁC PHƯƠNG TIỆN GIAO THÔNG

T T	Hoạt động	Phân phối vào các ngày trong tuần					Ghi chú
		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	
1	Đón trẻ	<p>- <b>Trò chuyện cùng trẻ :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bộ sưu tập quả, rau.</li> <li>- Xem hình ảnh về quả, rau và dạy trẻ gọi tên.</li> <li>- Nghe các bài hát: Nghe các bài hát: Quả, hái hoa, chim hót trên cành cây</li> <li>- Nghe bài thơ: Hoa nở, vì sao, bắp ngô, hoa kết trái</li> <li>- Nghe câu đố về chủ đề</li> <li>- Đồng dao: Con kiến mà leo giàn bầu</li> </ul> <p>- <b>Dạy trẻ :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Thực hiện 1 số hành vi văn hóa trong giao tiếp với những người xung quanh và biết sử dụng các từ thể hiện sự lễ phép khi nói chuyện với người lớn , nói vừa đủ nghe khi giao tiếp : <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Dạy trẻ biết cách thể hiện cử chỉ khi giao tiếp : cười xinh, nói lời yêu.</li> <li>+ Chào cô và bố mẹ, ông bà khi đến lớp và về nhà</li> <li>+ Bé nói từ “vâng ạ”, “ạ”</li> </ul> </li> <li>- Một số quy định đơn giản trong nhóm lớp : <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Thu dọn đồ chơi cùng cô và bạn. Để đồ chơi vào nơi quy định . Chơi cạnh bạn, không tranh giành đồ chơi với bạn)</li> <li>+ Trẻ tự đi, cởi dép, cất dép, cất ba lô, cởi quần áo với sự giúp đỡ của người lớn.</li> </ul> </li> </ul> <p>-<b>Trò chơi :</b></p>					

T T	Hoạt động	Phân phối vào các ngày trong tuần					Ghi chú
		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Nhận biết không gian trước sau so với trẻ.</li> <li>- Trò chơi : So hình, ghép hình</li> <li>- Bộ sưu tập thuyền, xe .</li> <li>- Xem hình ảnh về các phương tiện giao thông và dạy trẻ gọi tên.</li> <li>- Nghe các bài hát: em đi chơi thuyền, lái ô tô, em tập lái ô tô, đèn xanh đèn đỏ.</li> <li>- Nghe bài thơ: bé và mẹ, con tàu, đi chơi phố.</li> <li>- Nghe câu đố về chủ đề</li> <li>- Đồng dao: đi cầu đi quán</li> <li>- Nghe truyện: ô tô con học bài, vì sao thả cứt đuôi</li> </ul>					
2	<b>Thể dục sáng</b>	<p>*Khởi động:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trẻ làm quen và tập thực hiện các động tác bài thể dục sáng. Biết làm theo hướng dẫn của cô .</li> <li>- Phát triển ở trẻ sự mạnh dạn tự tin khi tập , thực hiện bài tập theo yêu cầu của cô</li> <li>- Đi với các kiểu đi: đi nhanh, đi chậm, đi bằng mũi bàn chân, đi bằng gót chân...trẻ lấy hoa và đứng thành vòng tròn để tập.</li> </ul> <p>*Trọng động:</p> <p>Tập các động tác trong bài thể dục sáng</p> <p>Bài 8:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hô hấp: Hít vào thật sâu rồi thở ra từ từ( Làm còi tàu)</li> <li>- Tay: Đưa tay ra trước, hai tay giơ cao, hai tay sang ngang, đưa tay ra sau kết hợp lắc bàn tay.</li> <li>- Bụng/lườn: Nghiêng người sang 2 bên; Cúi người về phía trước; vịn người sang hai bên.</li> </ul>					

T T	Hoạt động	Phân phối vào các ngày trong tuần					Ghi chú	
		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6		
		- Chân: Ngồi xuống, đứng lên, co duỗi từng chân. - Bật: Bật tại chỗ *Tập kết hợp nhạc và một số dụng cụ: Tập với vòng, gậy, bóng, nơ, túi cát * Hồi tĩnh: Đi lại nhẹ nhàng TCVD: Trồng cây chuối, ô tô về bến						
3	Hoạt động chơi tập có chủ đích	Món ngon từ quả trứng	Ngày 03/03/2026	Ngày 31/3/2026	Ngày 01/4/2026	Ngày 02/4/2026	Ngày 03/4/2026	
			<b>LVPT: Nhận thức</b> Nhận biết không gian trước, sau so với trẻ ( L1)	<b>LVPT: TC – KNXH &amp; TM</b> Dạy VĐ:Chiếc bụng đói NH: Phép lạ hàng ngày	<b>LVPT: Thể chất</b> VSDD: Dạy trẻ bóc vỏ trứng	<b>LVPT: Ngôn Ngữ</b> Thơ: Không kén ăn	<b>LVPT: TC – KNXH &amp; TM</b> Làm tranh từ vỏ trứng ( Mẫu)	
		Bé thích ăn quả dưa hấu	Ngày 06/4/2026	Ngày 07/4/2026	Ngày 08/4/2026	Ngày 09/4/2026	Ngày 10/4/2026	
			<b>LVPT: Ngôn ngữ</b> Truyện: Sự tích quả dưa hấu	<b>LVPT: Nhận thức</b> Nhận biết không gian trước sau so với trẻ ( L2)	<b>LVPT: TC – KNXH &amp; TM</b> Dinh dưỡng từ quả dưa hấu	<b>LVPT: Thể chất</b> VĐCB: Đứng co 1 chân	<b>LVPT: Nhận thức</b> KPXH:Bé ném vị quả dưa hấu	
		Dinh dưỡng từ sữa chua	Ngày 13/4/2026	Ngày 14/4/2026	Ngày 15/4/2026	Ngày 16/4/2026	Ngày 17/4/2026	
			<b>LVPT: Thể chất</b> VĐ tĩnh:	<b>LVPT: TC – KNXH &amp; TM</b>	<b>LVPT: Nhận thức</b> Ôn nhận biết không	<b>LVPT: Ngôn ngữ</b> Thơ: Dinh dưỡng	<b>LVPT: Nhận thức</b>	

T T	Hoạt động		Phân phối vào các ngày trong tuần					Ghi chú
			Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	
			Dạy trẻ tách hạt ngô	Dạy KNCH: Dạy bé món ăn NH: Mời bạn ăn	gian trước sau so với trẻ	cho bé	KPKH: Bé làm quen thử nghiệm: Vũ điệu của sữa	
		<b>Bé thích rau củ cải</b>	Ngày 20/4/2026	Ngày 21/4/2026	Ngày 22/4/2026	Ngày 23/4/2026	Ngày 24/4/2026	
			<b>LVPT: TC – KNXH &amp; TM</b> Dạy VĐ: Rau ăn lá	<b>LVPT: Thể chất</b> VĐCB : Ném bóng vào đích xa	<b>LVPT: Ngôn ngữ</b> Đồng dao: Rau củ	<b>LVPT: TC – KNXH &amp; TM</b> Vẽ củ cải ( Mẫu)	<b>LVPT: Nhận thức</b> Tìm hiểu về rau củ cải	
4		<b>Món ngon từ quả trứng</b>	Ngày 06/4/2026	Ngày 07/4/2026	Ngày 08/4/2026	Ngày 09/4/2026	Ngày 10/4/2026	
			- HDCCĐ: Thí nghiệm với trứng nổi-trứng chìm - TCVD: Nhảy cao hái quả - Chơi tự do	- HDCCĐ: Quan sát cây cao – cây thấp - TCVD: Cây cao, cỏ thấp - Chơi tự do	- HDCCĐ: Quan sát mô hình trang trại chăn nuôi - TCVD: Lộn cầu vòng - Chơi tự do	- HDCCĐ: Quan sát vườn cây lớp bé - TCVD: Giấu tay. - Chơi tự do	- HDCCĐ: Đi, chạy dạo chơi sân trường - TCVD: Đá bóng lăn - Chơi tự do	
		<b>Bé thích ăn quả</b>	Ngày 13/4/2026	Ngày 14/4/2026	Ngày 15/4/2026	Ngày 16/4/2026	Ngày 17/4/2026	
			- HDCCĐ: Quan	- HDCCĐ: Quan	- HDCCĐ: Quan	- HDCCĐ: Tươi	- HDCCĐ: Quan	

T T	Hoạt động		Phân phối vào các ngày trong tuần					Ghi chú
			Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	
	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<b>đưa hấu</b>	sát vườn dưa lưới vàng (vườn thực nghiệm) - TCVD: Đuổi bắt bong bóng - Chơi tự do	sát cách chăm sóc trồng cây dưa hấu - TCVD: Thỏ tắm nắng - Chơi tự do	sát tranh tường tháp dinh dưỡng - TCVD: Nhảy Cao - Chơi tự do	nước cho cây - TCVD: Kéo co - Chơi tự do	sát con chim - TCVD: Chim bay - Chơi tự do	
		<b>Dinh dưỡng từ sữa chua</b>	<i>Ngày 20/4/2026</i> - HĐCCĐ: Quan sát cách làm ra sữa - TCVD: Dung dăng dung dề - Chơi tự do	<i>Ngày 21/4/2026</i> - HĐCCĐ: Trò chuyện về một số dinh dưỡng từ sữa tươi - TCVD: Đi trồng cây - Chơi tự do	<i>Ngày 22/4/2026</i> - HĐCCĐ: Quan sát trang trại chăn nuôi bò sữa - TCVD: Trời nắng, trời mưa - Chơi tự do	<i>Ngày 23/4/2026</i> - HĐCCĐ: Quan sát thời tiết - TCVD: Đuổi bắt - Chơi tự do	<i>Ngày 24/4/2026</i> - HĐCCĐ: Thực hành làm sữa chua - TCVD: Rồng rắn lên mây Chơi tự do	
	<b>Bé thích rau củ cải</b>	<i>Ngày 20/4/2026</i> - HĐCCĐ: Quan sát vườn rau - TCVD: Mèo đuổi chuột - Chơi tự do	<i>Ngày 21/4/2026</i> - HĐCCĐ: Trò chuyện về một số loại rau - TCVD: Sibokhoai	<i>Ngày 22/4/2026</i> - HĐCCĐ: Quan sát cây nhót - TCVD: Kéo co - Chơi tự do	<i>Ngày 23/4/2026</i> - HĐCCĐ: Quan sát vườn hoa - TCVD: Lộn cầu vòng - Chơi tự do	<i>Ngày 24/4/2026</i> - HĐCCĐ: Chơi “Nhỏ củ cải” - TCVD: Rồng rắn lên mây - Chơi tự do		

T T	Hoạt động	Phân phối vào các ngày trong tuần					Ghi chú
		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	
			- Chơi tự do				
5	Vệ sinh, ăn, ngủ	<p><b>1. Hoạt động rửa tay</b></p> <p><b>* Rửa tay</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dạy trẻ biết xếp hàng đi rửa tay</li> <li>- Cô rửa tay cho trẻ: Rửa tay cho trẻ dưới vòi nước: sát xà phòng vào tay trẻ, cô rửa cô tay, các ngón tay, mu bàn tay, lòng bàn tay và các kẽ ngón tay cho trẻ. Sau đó rửa lại bằng nước sạch.</li> </ul> <p><b>* Rửa mặt:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô rửa mặt cho trẻ: Trải rộng khăn ra lòng bàn tay, rửa 2 mắt, lân khăn rửa sống mũi, lân khăn lau 2 lỗ mũi, lân khăn lau cằm. Gấp khăn lau trán mà cằm và cổ.</li> </ul> <p><b>2. Hoạt động ăn</b></p> <p><b>* Trước khi ăn</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô hướng dẫn trẻ bê ghế vào bàn ăn ngồi</li> <li>- Cô giới thiệu món ăn.</li> <li>- Cô chia cơm ra từng bát và chia cho trẻ ăn</li> <li>- Dạy trẻ mời cơm cô và các bạn</li> </ul> <p><b>* Khi trẻ ăn</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô tạo không khí vui vẻ, thoải mái, động viên trẻ ăn hết xuất ( Có thể bật nhạc cho trẻ ăn)</li> <li>- Cô quan tâm tới những trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy ( cô xúc cho trẻ ăn)</li> <li>- Cô chú ý đề phòng trẻ bị hóc sặc, ( cô nhắc trẻ nhai kỹ, xúc từng miếng nhỏ, không đùa nghịch khi</li> </ul>					

T T	Hoạt động	Phân phối vào các ngày trong tuần					Ghi chú
		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	
		<p>ăn)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hướng dẫn trẻ cầm thìa, giữ bát, cách xúc cơm ăn gọn gàng không vãi.</li> <li>- Giáo dục trẻ hành vi văn minh khi ăn: ho che miệng, không đùa nghịch, không bốc cơm, nghịch cơm, tập gọi cô khi mũi bần...</li> <li>- Động viên trẻ ăn hết xuất</li> </ul> <p>* Sau khi ăn</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô hướng dẫn trẻ ăn xong cất bát thìa, cất ghế đúng nơi quy định. Hướng dẫn trẻ lau miệng, lau tay, uống nước ( hướng dẫn trẻ uống từng ngụm, uống từ từ không làm ướt áo)</li> <li>- Nhắc nhở trẻ không chạy nhảy đùa nghịch sau khi ăn.</li> </ul> <p><b>3. Hoạt động ngủ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô trò chuyện cùng trẻ: Bây giờ đến giờ gì?</li> <li>- Cô cho trẻ đi vệ sinh trước khi đi ngủ</li> <li>- Con đã đi vệ sinh chưa? Có bạn nào chưa uống nước không?</li> <li>- Tay đẹp con đâu? Trên tay có gì không? Không được bạn nào cầm đồ gì khi đi ngủ nhé.</li> <li>- Cô cho trẻ cùng cô chuẩn bị chỗ ngủ</li> <li>- Dạy trẻ tập cởi mặc áo</li> <li>- Chú ý tư thế nằm đắp chăn cho trẻ</li> <li>- Cô bật nhạc cho trẻ ngủ.</li> <li>- Khi trẻ ngủ trưa, cô bao quát trẻ để kịp thời phát hiện và xử lý các tình huống có thể xảy ra khi ngủ.</li> </ul>					

T T	Hoạt động	Phân phối vào các ngày trong tuần					Ghi chú	
		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6		
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nếu có trẻ khó ngủ chưa đi vào giấc ngủ ngay cùng các bạn cô không ép trẻ ngủ ngay như các bạn mà dần dần cho trẻ làm quen, có thể cho trẻ ngủ muộn hơn các bạn nhưng phải giữ im lặng.</li> <li>- Trẻ nào thức dậy trước cô cho trẻ dậy trước nhưng tránh ồn ào ảnh hưởng đến các trẻ khác. Không nên đánh thức đồng loạt, không đánh thức trẻ dậy sớm trước giờ thức giấc vì dễ làm trẻ cáu kỉnh, mệt mỏi.</li> <li>- Ngủ dậy cô cho trẻ ngồi tại chỗ vươn vai và làm một số động tác cho trẻ tỉnh ngủ.</li> <li>- Cô cho trẻ cất gối, chiếu, gấp chăn cùng cô.</li> </ul>						
6	Hoạt động chiều	Món ngon từ quả trứng	Ngày 06/4/2026	Ngày 07/4/2026	Ngày 08/4/2026	Ngày 09/4/2026	Ngày 10/4/2026	
			Nhận biết quả to – nhỏ	Trò chơi: đố về quả	Xem tranh, gọi tên một số quả gần gũi	Nghe bài hát: Vườn cây của ba	Liên hoan văn nghệ. Nếu gương bé ngoan.	
		Bé thích ăn dưa hấu	Ngày 13/4/2026	Ngày 14/4/2026	Ngày 15/4/2026	Ngày 16/4/2026	Ngày 17/4/2026	
			Đọc thơ cùng cô bài: Bắp cải xanh	Xem tranh ảnh về cay bắp cải, củ su hào	Nghe kể chuyện: cây táo	Trò chuyện về ích lợi của rau xanh	Liên hoan văn nghệ. Nếu gương bé	
		Dinh dưỡng từ sữa	Ngày 13/4/2026	Ngày 14/4/2026	Ngày 15/4/2026	Ngày 16/4/2026	Ngày 17/4/2026	
			Thơ: Cây dây leo	Trò chuyện cùng cô về một số loại	Hát: Màu hoa	Tô vẽ tạo hình	Liên hoan văn nghệ.	

T T	Hoạt động		Phân phối vào các ngày trong tuần					Ghi chú
			Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	
	<b>chua</b>		hoa cúc				Nếu gương bé ngoan.	
	<b>Bé thích rau củ cải</b>	<i>Ngày 20/4/2026</i>	<i>Ngày 21/4/2026</i>	<i>Ngày 22/4/2026</i>	<i>Ngày 23/4/2026</i>	<i>Ngày 24/4/2026</i>		
		Dạy trẻ trò chơi mới: Con sâu	Trò chuyện về tác dụng của các loại rau	Làm quen bài hát: Vườn cây của ba	Cho bé làm vở Bé làm quen với toán	Liên hoan văn nghệ. Nếu gương bé ngoan.		

TÀI LIỆU ĐÃ KÝ DUYỆT

Được tải về từ hệ thống edoc.smas.edu.vn lúc 11:12 AM ngày 20/04/2026  
 bởi Trần Thị Sáu (c0sc\_sautt) – Trường Mầm non 2026

**V. KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG GÓC CHI TIẾT:**

Khu vực chơi	Mục đích – yêu cầu	Nội dung chơi	Chuẩn bị	Phân phối vào nhánh			
				N1	N2	N3	N4
1. Thao tác vai	- Bắt chước được một số hành vi xã hội đơn giản qua trò chơi giả bộ: Tập bế em, tập cầm thìa xúc cho em ăn, uống. Tập lau miệng, tay cho em. Tập sử dụng 1 số đồ dùng	TC1 Chăm em bé : Bế em , ru em ngủ, cho em ăn, tập lau mồm, tắm cho em bé.	- 1 số tranh mẫu gợi ý về bố mẹ đang chăm sóc con + Tranh mẫu mẹ xúc cho con ăn + Tranh bé bế em , tắm cho em, chải tóc cho em, cho em uống sữa.	X	X	X	X
	TC2 : Đẩy bé đi chơi - Cho em đi chơi : Cho em ngồi xe đẩy đi dạo chơi thăm vườn hoa.	- Tranh mẫu đẩy bé đi chơi - Búp bê, xe đẩy	X			X	
	Biết chấp ghép các hình vào đúng vị trí cho trước, theo mẫu	Chấp ghép hình chủ đề: Các phương tiện giao thông	Chấp ghép hình chủ đề: Các phương tiện giao thông	X	X	X	X

	Chồng, xếp được 6 - 8 khối không đổ	Chồng, xếp 6 - 8 khối	Chồng, xếp 6 - 8 khối	X	X	X	X
<b>2. Hoạt động với đồ vật, đồ chơi</b>	Nói được và một vài đặc điểm của một số loại quả, rau củ quen thuộc theo một vài đặc trưng về màu sắc, hình dạng khi được yêu cầu.	TC1 : Bộ sưu tập rau, quả, - Chọn đúng hình ảnh quả (rau), gọi tên và nói đặc điểm. TC2: So hình rau, quả -Cách chơi: trẻ chọn và so đúng hình rau, quả TC3: Cây nào quả ấy - Cách chơi: Trẻ chọn quả gắn vào đúng cây.	- Tranh, hình ảnh một số loại quả, bắp cải, su hào, khoai..	X	X	X	X
	Chỉ hoặc lấy đúng đồ chơi có kích thước to-nhỏ theo yêu cầu	TC1: Nhận biết thuyền, ô tô to-nhỏ - Cách chơi : Nhặt ô tô to - nhỏ theo yêu cầu của cô.	Rỏ có hình ảnh các PTGT to - nhỏ	X		X	
	Nhận biết số lượng một và nhiều	- Trò chơi: Nhận biết số lượng một và nhiều	+ Lô tô các loại PTGT	X	X	X	X
	Phối hợp được cử động bàn tay, ngón tay và phối hợp tay - mắt trong các hoạt động: khâu vòng tay, chuỗi đeo cổ	-TC : Xâu hạt - TC: Cài ghép hình	- Bảng cài - Hình PTGT...	X	X	X	X

		- Trò chơi : Xâu PTGT					
	Xếp hình: Chồng, xếp cạnh 6-8 khối tạo mô hình gara ô tô	<p>TC: Bé xếp vườn rau</p> <p>*Tiến hành :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô và trẻ quan sát tranh gợi ý :</li> <li>- Đàm thoại :</li> <li>+ Đây là cái gì ?</li> <li>- Hướng dẫn trẻ xếp chồng các khối hộp và xếp cạnh tạo thành vườn rau, quả.</li> <li>- Trẻ vận nút chai, gắn cỏ vào từng vườn</li> <li>- Trẻ chơi</li> </ul> <p>Cô quan sát , gợi ý và giúp đỡ trẻ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Một số PTGT bằng gỗ</li> <li>- Các hàng rào, khối gạch</li> </ul>	X	X	X	X
<b>3. Nghệ thuật</b>	Thích chơi với đất nặn tạo ra sản phẩm đơn giản theo sự hướng dẫn của cô	- Bé nặn sản phẩm đơn giản chủ đề: nặn quả chuối, cam...	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Đất nặn , bìa</li> <li>- Giấy A4, sáp màu.</li> </ul>			X	
	Trẻ thích cầm bút di màu, vẽ	- Làm quen với bút màu và	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Sáp màu</li> <li>+ Tranh rỗng hình ảnh chủ</li> </ul>	X	X	X	

ngụch ngoạc.	giấy. - Tập cầm bút, tô vẽ tranh chủ đề rau xanh và những quả ngon	đề + Các hình củ, quả, ngôi sao, chấm tròn...					X
Có khả năng xé vụn giấy, vo, vò, dán trang trí hình	- Xé dán rau, củ, quả	+ Hoa + Keo + Giấy A4		X			
Biết in ấn, chấm màu các hình đơn giản	Bé sử dụng rau củ chấm màu nước để in, ấn, chấm màu	- Bánh xe - Dụng cụ chấm màu.		X			
Thích thú khi xem tranh	Xem tranh ảnh về các thực phẩm dinh dưỡng	- Tranh về các thực phẩm dinh dưỡng	X	X	X		X
Biết hát và vận động đơn giản theo một vài bài hát/bản nhạc quen thuộc	- Chơi với các nhạc cụ: Xắc xô, trống, trống lắc. - Đoán tên bạn hát. - Nghe hát với các giai điệu khác nhau.	- Một số loại dụng cụ âm nhạc: Trống, xắc xô, trống lắc...					
Trẻ có khả năng tìm đồ vật vừa mới cất giấu qua nghe âm thanh.	- Trò chơi: Nghe âm thanh tìm đồ vật.	- Một số đồ chơi phát ra âm thanh: ô tô, kèn, trống, xắc xô..	X			X	
Biết lắng nghe khi người lớn đọc sách.	Lắng nghe người lớn đọc sách về chủ đề các thực phẩm dinh dưỡng	- Sách truyện, tranh ảnh về chủ đề	X			X	

		<p>*Tiến hành :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô kể chuyện cho trẻ nghe</li> <li>- Cô và trẻ cùng xem tranh truyện .</li> <li>- Trẻ xem sách, lật mở trang sách, gọi tên hình ảnh trong sách</li> <li>+ Trong tranh có ai? Có cái gì? Đang làm gì? Bạn đang làm gì?</li> <li>- Hướng dẫn trẻ lật giở trang sách và đặt câu hỏi để trẻ nhận biết được những hình ảnh có ở trong sách chuyện .</li> <li>- Cô sử dụng con rối kể - đọc cho trẻ những bài thơ, câu chuyện .</li> <li>- Cô và trẻ cùng nhau thu dọn xếp đặt tranh, sách vào giá cho gọn gàng.</li> </ul>					
	Nghe và hiểu được lời nói với các sắc thái tình cảm khác nhau.	Nghe đọc truyện, thơ về chủ đề: baowp cải xanh, cây dây leo, quả thị, quả táo..	- Tranh truyện	X	X	X	

		- Xem tranh ,album trò chuyện về chủ đề					X
<b>4. Vận động</b>	Biết đóng cọc bàn gỗ	- Trò chơi: đóng cọc bàn gỗ	- Búa, đinh			X	X
	- Biết chấp ghép hình vào vị trí cho trước	- Trò chơi: So hình - Vận xoay theo màu	- Bảng chơi so hình	X		X	
	Nhận biết được tên, đặc điểm, công dụng và cách sử dụng đồ chơi quen thuộc	- TC: Đập ruồi, kéo xe, ném còn, chọn đúng	- Bảng chơi: Các bảng chơi đập ruồi, kéo xe, ném còn, chọn đúng	X	X	X	X

**NGƯỜI THỰC HIỆN**



**Trần Thị Sáu**



**Phạm Ngọc Tú**

**NGƯỜI DUYỆT KẾ HOẠCH  
TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN**



**Phùng Ngọc Anh**

**BAN GIÁM HIỆU KÝ DUYỆT  
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**



**Nguyễn Thị Hồng Liên**



**Nguyễn Hương Dịu**

TÀI LIỆU Á KỶ VIỆC

Được tải về từ hệ thống edoc.sgc.edu.vn bởi Trần Thị Sáu (cos@sgc.edu.vn) ngày 24/09/2026

