

THÁNG 01 / 2026
TUẦN III TỪ NGÀY 19/01/2026 ĐẾN 24/01/2026

Thứ	Bữa trưa (chính)	Bữa phụ sáng	Bữa chiều	
			Nhà trẻ (bữa chính)	Mẫu giáo (bữa phụ)
Thứ 2 19/01/2026	Cơm tẻ trắng Ruốc thịt gà,thịt lợn cà rốt Canh bắp cải nấu thịt lợn Thanh long	Sữa chua Proby	Cháo tim- đỗ xanh	Phở bò
Thứ 3 20/01/2026	Cơm tẻ trắng Ốc brou thịt lợn,om chuối đậu Canh bí xanh ninh xương sườn MG: Su su cà rốt xào tôm NT: Quả lê	Sữa Dielac Vinamilk	Phở gà	Bánh đa ngan-cà chua
Thứ 4 21/01/2026	Cơm tẻ trắng Ruốc thịt lợn,tôm lạc vùng Canh mùng toi,bầu nấu ngao Dưa hấu	Sữa chua Vinamilk	Cháo sườn bí đỏ	Cháo gà nấm hương
Thứ 5 22/01/2026	Cơm tẻ trắng Trứng vịt,thịt lợn tôm rán Canh củ canh nấu cá MG: Súp lơ xanh luộc NT:Nho ngọt	Sữa chua Proby	Bánh đa thịt bò-cà chua	Xôi ruốc thịt lợn + chuối
Thứ 6 23/01/2026	Cơm tẻ trắng Chả cá trắm,thịt lợn sốt cà chua Canh cải thảo ninh xương ngan Quýt ngọt	Sữa DielacVinamilk	Sữa chua- cháo thịt bằm	Bánh mỳ- sữa chua
Thứ 7 24/01/2026	Cơm tẻ trắng Ruốc thịt lợn cà rốt Canh rau ngót nấu thịt lợn	Sữa Chua Vinamilk	Cháo tôm,thịt –thập cẩm	

NGƯỜI DUYỆT



Trần Thị Nga

Ngày 17 tháng 01 năm 2026

NGƯỜI LẬP



Nguyễn Thị Lê

