

TRƯỜNG MẦM NON THỤY HƯƠNG**THỰC ĐƠN TRẺ THÁNG 03 NĂM HỌC 2025-2026**

Ngày	Thứ	Bữa phụ sáng	Bữa chính trưa NT -MG	Bữa chính chiều NT	Bữa phụ chiều MG
2	T2	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Tim lợn sốt khoai sọ, cà rốt Canh Tôm mỏng tươi bầu	Cơm; Trứng gà sốt tôm cà chua - Canh thịt bí xanh	Cháo lươn đỗ xanh
3	T3	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Tôm rim thịt su su, cà chua - Canh thịt su hào	Phở tươi thịt ngan bí đỏ	Phở tươi thịt ngan bí đỏ
4	T4	Uống sữa Nuvi Grow school	Thịt trứng hấp rim cà chua - Canh cá củ canh rau cần - Quả chuối tráng miệng	Cháo cá hồi đỗ xanh, cà rốt	Cháo cá hồi đỗ xanh, cà rốt
5	T5	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Mực sốt thịt hành tây, cà rốt, cà chua - Canh sườn bí xanh bí đỏ	Chè đỗ xanh, bí đỏ, khoai lang, bột sắn dây	Chè đỗ xanh, bí đỏ, khoai lang, bột sắn dây
6	T6	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Thịt ngan sốt khoai sọ, bí đỏ - Canh cua rau cải xanh	Cơm; Tôm rim cà rốt cà chua - Canh thịt bí xanh.	Mì sốt spaghetti
7	T7	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Thịt rim tôm cà chua su hào- Canh ngao mỏng tươi	Cháo tim cà rốt	Cháo tim cà rốt
8					
9	T2	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Thịt bò rim khoai tây, cà rốt- Canh cua cải xanh	Trứng sốt thịt cà rốt cà chua Canh thịt gà bí xanh	Miến thịt gà bí đỏ
10	T3	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Tôm rim đậu cà rốt cà chua Canh thịt ngan khoai sọ, cà rốt	Cháo chim bồ câu đỗ xanh	Cháo chim bồ câu đỗ xanh
11	T4	Uống sữa Nuvi Grow school	Thịt gà hầm hạt sen nấm hương cà rốt Canh tôm mỏng tươi bầu Quả cam đường tráng miệng	Cơm; Tim rim cà chua - Canh cua cải xanh	Bánh mỳ thịt bò sốt vang
12	T5	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Cá thu rim củ cải cà chua - Canh thịt bắp cải	Bánh đa cà ra, thịt cà chua, cà rốt	Bánh đa cà ra, thịt cà chua, cà rốt

13	T6	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Ruốc thịt cá hồi Canh sườn cải thảo	Xôi gấc cốt dừa	Xôi gấc cốt dừa
14	T7	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Trứng thịt hấp, sốt cà chua - Canh cá cải mè	Cháo thịt bò bí đỏ	Cháo thịt bò bí đỏ
15					
16	T2	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Tim lợn sốt khoai sọ, cà rốt Canh Tôm mòng toi bầu	Cơm; Trứng gà sốt tôm cà chua- Canh thịt bí xanh	Cháo lươn đỗ xanh
17	T3	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Tôm rim thịt su su, cà chua - Canh thịt su hào	Nếp cẩm sữa chua	Nếp cẩm sữa chua
18	T4	Uống sữa Nuvi Grow school	Thịt trứng hấp rim cà chua - Canh cá củ canh rau cần - Quả chuối tráng miệng	Cháo cá hồi đỗ xanh, cà rốt	Cháo cá hồi đỗ xanh, cà rốt
19	T5	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Mực sốt thịt hành tây, cà rốt, cà chua - Canh sườn cải cúc	Xôi thịt ngan hành phi	Xôi thịt ngan hành phi
20	T6	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Thịt ngan sốt khoai sọ, bí đỏ - Canh cua rau cải xanh	Cơm; Tôm rim cà rốt cà chua- Canh thịt bí xanh.	Cháo tôm củ dền
21	T7	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Thịt rim tôm cà chua su hào- Canh ngao mòng toi	Cháo tim cà rốt	Cháo tim cà rốt
22					
23	T2	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Thịt bò rim khoai tây, cà rốt- Canh cua cải xanh	Tôm sốt củ cải cà chua Canh thịt gà bí xanh	Cháo tôm củ dền
24	T3	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Tôm rim đậu cà rốt cà chua - Canh thịt su hào	Cháo chim bồ câu đỗ xanh	Cháo chim bồ câu đỗ xanh
25	T4	Uống sữa Nuvi Grow school	Thịt gà hầm hạt sen nấm hương cà rốt Canh tôm mòng toi bầu Quả quýt sim tráng miệng	Bánh đa cà ra, thịt cà chua, cà rốt	Bánh đa cà ra, thịt cà chua, cà rốt
26	T5	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Cá thu rim thịt củ cải cà chua cà rốt - Canh sườn cải thảo	Cơm; Thịt bò rim khoai tây cà rốt Canh cua rau cải xanh	Bánh mỳ thịt bò sốt vang

27	T6	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Ruốc thịt cá hồi Canh sườn bắp cải	Xôi gấc cốt dừa	Xôi gấc cốt dừa
28	T7	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Trứng thịt hấp, sốt cà chua Canh cá cải mè	Cháo thịt bò bí đỏ	Cháo thịt bò bí đỏ
29					
30	T2	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Tim lợn sốt khoai sọ, cà rốt Canh Tôm mỏng toi bầu	Cơm; Trứng gà sốt tôm cà chua Canh thịt bí xanh	Cháo lươn đỗ xanh
31	T3	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Tôm rim thịt su su, cà chua Canh thịt su hào	Nếp cẩm sữa chua	Nếp cẩm sữa chua
					NGƯỜI XÂY DỰNG PHÓ HIỆU TRƯỞNG

ĐỖ THỊ LỆ