

THỰC ĐƠN TRẺ MÙA HÈ THÁNG 4 NĂM 2026

Thứ	Ngày	Bữa phụ sáng NT + MG	Bữa chính trưa NT -MG	Bữa chính chiều NT	Bữa phụ chiều MG
T4	1	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Trứng hấp thị rim cà chua - Canh rạm rau đay bầu - Quả chuối tráng miệng	Cá hồi sốt thịt củ cải cà chua - Canh thịt bí xanh	Cháo cá hồi đỗ xanh, cà rốt
T5	2	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Mực sốt thịt hành tây, cà rốt, cà chua - Canh sườn bí xanh bí đỏ	Chè đỗ xanh, khoai lang, bột sắn dây	Chè đỗ xanh, khoai lang, bột sắn dây
T6	3	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Thịt nạc sốt khoai sọ, bí đỏ - Canh tôm mỏng toi bầu	Cơm; Sườn sốt cà rốt- Canh rau đay mướp.	Bún rạm thịt cà chua
T7	4	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Thịt sốt đậu cà chua - Canh cua rau muống	Cháo tim cà rốt	Cháo tim cà rốt
T2	6	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Thịt bò rim khoai tây, cà rốt- Canh rạm rau đay bầu	Cơm; Tôm trứng sốt cà chua - Canh ngao mỏng toi	Cháo ngao thịt đỗ xanh
T3	7	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Cá thu rim thịt củ cải cà chua dứa - Canh sườn rau ngót	Nếp cẩm sữa chua	Nếp cẩm sữa chua
T4	8	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Thịt gà hầm hạt sen nấm hương cà rốt - Canh tôm mỏng toi bầu - Quả dưa hấu tráng miệng	Bánh đa rạm, thịt cà chua, cà rốt	Bánh đa rạm, thịt cà chua, cà rốt
T5	9	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Ruốc thịt cá hồi - Canh cua rau muống	Cháo chim bồ câu đỗ xanh	Cháo chim bồ câu đỗ xanh
T6	10	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Thịt sốt tôm cà chua - Canh thịt ngan khoai sọ, cà rốt	Cơm, Tim lợn sốt su su - Canh thịt bầu	Mì sốt spaghetti
T7	11	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Trứng hấp thịt sốt cà chua - Canh ngao mỏng toi	Cháo thịt bò bí đỏ	Cháo thịt bò bí đỏ

T2	13	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Tim lợn sốt hạt sen, cà rốt Canh ngao mỏng toi	Cơm; Trứng gà sốt tôm cà chua- Canh tôm biển bầu	Cháo lươn đỗ xanh
T3	14	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Tôm sốt đậu su su, cà chua Canh thịt bầu, cà rốt	Phở tươi thịt ngan bí đỏ	Phở tươi thịt ngan bí đỏ
T4	15	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Trứng hấp thị rim cà chua - Canh rạm rau đay mướp - Quả chuối tráng miệng	Cá hồi sốt thịt củ cải cà chua Canh thịt su su	Cháo cá hồi đỗ xanh, cà rốt
T5	16	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Mực sốt thịt hành tây, cà rốt, cà chua - Canh sườn bí xanh bí đỏ	Cháo tim cà rốt	Cháo tim cà rốt
T6	17	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Thịt ngan sốt khoai sọ, bí đỏ - Canh tôm mỏng toi bầu	Cơm; Sườn sốt cà rốt- Canh rau đay mướp.	Bún rạm thịt cà chua
T7	18	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Thịt sốt đậu cà chua - Canh ngao mỏng toi	Cháo sườn củ dền	Cháo sườn củ dền
T2	20	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Thịt bò rim khoai tây, cà rốt- Canh rạm rau đay bầu	Tim lợn sốt khoai sọ bí đỏ - Canh gà bí xanh	Cháo thịt gà bí đỏ
T3	21	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Cá hồi rim thịt củ cải cà chua cà rốt - Canh sườn rau ngót	Cháo chim bồ câu đỗ xanh	Cháo chim bồ câu đỗ xanh
T4	22	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Thịt gà hầm hạt sen nấm hương cà rốt - Canh tôm mỏng toi bầu - Quả dưa hấu tráng miệng	Bánh đa rạm, thịt cà chua, cà rốt	Bánh đa rạm, thịt cà chua, cà rốt
T5	23	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Tôm, giò sống hấp xáo đậu - Canh thịt bí xanh, bí đỏ	Cơm; Thịt bò rim khoai tây cà rốt Canh rạm rau đay, mướp	Bánh mỳ thịt bò sốt vang
T6	24	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Thịt sốt tôm cà chua - Canh thịt ngan khoai sọ, cà rốt	Nếp cẩm sữa chua	Nếp cẩm sữa chua
T7	25	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Trứng thịt hấp, sốt cà chua - Canh ngao mỏng toi	Cháo sườn củ dền	Cháo sườn củ dền
T3	28	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Tôm sốt đậu su su, cà chua Canh thịt bầu, cà rốt	Phở tươi thịt ngan bí đỏ	Phở tươi thịt ngan bí đỏ

T4	29	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Trứng hấp thị rim cà chua - Canh rạm rau đay mướp - Quả chuối tráng miệng	Cá hồi sốt thịt củ cải cà chua Canh thịt su su	Cháo cá hồi đỗ xanh, cà rốt
----	----	------------------------------	--	---	-----------------------------

**NGƯỜI XÂY DỰNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

Đỗ Thị Lệ