

THỰC ĐƠN TRẺ MÙA HÈ THÁNG 5 NĂM 2026

Thứ	Ngày	Bữa phụ sáng NT + MG	Bữa chính trưa NT -MG	Bữa chính chiều NT	Bữa phụ chiều MG
T2	4	Uống sữa Nuvi GROW school	Cơm; Thịt bò rim khoai tây, cà rốt- Canh rạm rau đay mướp	Cơm; Tôm trứng sốt cà chua - Canh ngao mỏng toi	Cháo ngao thịt đỗ xanh
T3	5	Uống sữa Nuvi GROW school	Cơm; Cá thu rim thịt củ cải cà chua đứa - Canh sườn bí xanh cà rốt	Nếp cẩm sữa chua	Nếp cẩm sữa chua
T4	6	Uống sữa Nuvi GROW school	Cơm; Thịt gà hầm hạt sen nấm hương cà rốt - Canh tôm mỏng toi bầu - Quả đưa hầu tráng miệng	Bánh đa rạm, thịt cà chua, cà rốt	Bánh đa rạm, thịt cà chua, cà rốt
T5	7	Uống sữa Nuvi GROW school	Cơm; Ruốc thịt cá hồi - Canh rạm rau muống	Cháo chim bồ câu đỗ xanh	Cháo chim bồ câu đỗ xanh
T6	8	Uống sữa Nuvi GROW school	Cơm; Thịt sốt tôm cà chua - Canh thịt ngan khoai sọ, cà rốt	Cơm, Tim lợn sốt su su - Canh thịt bầu	Mì sốt spaghetti
T7	9	Uống sữa Nuvi GROW school	Cơm; Trứng hấp thịt sốt cà chua - Canh ngao mỏng toi	Cháo thịt bò bí đỏ	Cháo thịt bò bí đỏ
	10				
T2	11	Uống sữa Nuvi GROW school	Cơm; Tim lợn sốt hạt sen, cà rốt Canh ngao mỏng toi	Cơm; Trứng gà sốt tôm cà chua- Canh tôm biển bầu	Cháo lươn đỗ xanh
T3	12	Uống sữa Nuvi GROW school	Cơm; Tôm sốt đậu su su, cà chua Canh thịt bầu, cà rốt	Phở tươi thịt ngan bí đỏ	Phở tươi thịt ngan bí đỏ
T4	13	Uống sữa Nuvi GROW school	Trứng hấp thị rim cà chua - Canh rạm rau đay mướp - Quả chuối tráng miệng	Cá hồi sốt thịt củ cải cà chua Canh thịt su su	Cháo cá hồi đỗ xanh, cà rốt
T5	14	Uống sữa Nuvi GROW school	Cơm; Mực sốt thịt hành tây, cà rốt, cà chua - Canh sườn rau ngót	Cháo tim cà rốt	Cháo tim cà rốt
T6	15	Uống sữa Nuvi GROW school	Cơm; Thịt ngan sốt khoai sọ, bí đỏ - Canh tôm mỏng toi bầu	Cơm; Sườn sốt cà rốt- Canh rau đay mướp.	Bún rạm thịt cà chua

T7	16	Uống sữa Nuvi GROW school	Cơm; Thịt sốt đậu cà chua - Canh thịt rau ngót	Cháo sườn củ dền	Cháo sườn củ dền
	17				
T2	18	Uống sữa Nuvi GROW school	Cơm; Thịt bò rim khoai tây, cà rốt- Canh rạm rau đay mướp	Tim lợn sốt khoai sọ bí đỏ - Canh gà bí xanh	Cháo thịt gà bí đỏ
T3	19	Uống sữa Nuvi GROW school	Cơm; Cá hồi rim thịt củ cải cà chua cà rốt - Canh sườn bí xanh bí đỏ	Cháo chim bồ câu đỗ xanh	Cháo chim bồ câu đỗ xanh
T4	20	Uống sữa Nuvi GROW school	Thịt gà hầm hạt sen nấm hương cà rốt - Canh tôm mỏng toi bầu - Quả dưa hấu tráng miệng	Bánh đa rạm, thịt cà chua, cà rốt	Bánh đa rạm, thịt cà chua, cà rốt
T5	21	Uống sữa Nuvi GROW school	Cơm; Tôm, giò sống hấp xáo đậu - Canh thịt bầu, cà rốt	Cơm; Thịt bò rim khoai tây cà rốt Canh rạm rau đay, mướp	Bánh mỳ thịt bò sốt vang
T6	22	Uống sữa Nuvi GROW school	Cơm; Thịt sốt tôm cà chua - Canh thịt ngan khoai sọ, cà rốt	Nếp cẩm sữa chua	Nếp cẩm sữa chua
T7	23	Uống sữa Nuvi GROW school	Cơm; Trứng thịt hấp, sốt cà chua - Canh ngao mỏng toi	Cháo sườn củ dền	Cháo sườn củ dền
	24				
T3	25	Uống sữa Nuvi GROW school	Cơm; Tim lợn sốt hạt sen, cà rốt Canh ngao mỏng toi	Cơm; Trứng gà sốt tôm cà chua- Canh tôm biển bầu	Cháo lươn đỗ xanh
T4	26	Uống sữa Nuvi GROW school	Cơm; Tôm sốt đậu su su, cà chua Canh thịt rau ngót	Phở tươi thịt ngan bí đỏ	Phở tươi thịt ngan bí đỏ
T4	27	Uống sữa Nuvi GROW school	Trứng hấp thị rim cà chua - Canh rạm rau muống - Quả chuối tráng miệng	Cá hồi sốt thịt củ cải cà chua Canh thịt su su	Cháo cá hồi đỗ xanh, cà rốt
T5	28	Uống sữa Nuvi GROW school	Cơm; Mực sốt thịt hành tây, cà rốt, cà chua - Canh sườn bí xanh bí đỏ	Cháo tim cà rốt	Cháo tim cà rốt
T6	29	Uống sữa Nuvi GROW school	Cơm; Thịt ngan sốt khoai sọ, bí đỏ - Canh tôm rau đay mướp	Cơm; Sườn sốt cà rốt- Canh rạm rau đay mướp.	Bún rạm thịt cà chua

T7	30	Uống sữa Nuvi GROW school	Cơm; Thịt sốt đậu cà chua - Canh ngao mồng toi	Cháo sườn củ dền	Cháo sườn củ dền
----	----	------------------------------	---	------------------	------------------

**NGƯỜI XÂY DỰNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

Đỗ Thị Lệ