

Quyết Thắng, ngày 30 tháng 12 năm 2025

THỰC ĐƠN THÁNG 1 CỦA BÉ

TUẦN 1, 3

Bữa/Thứ		THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7
Bữa trưa MG-NT		- Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt - Canh cua, mồng tơi, bầu	- Thịt gà om nấm - Canh thịt, khoai tây, cà rốt	- Lươn om chuối, đậu - Canh thịt, rau cải	- Tôm, thịt xào thập cẩm - Canh xương, bí - Su hào, cà rốt luộc	- Thịt băm sốt rau củ - Canh tép, mồng tơi	- Trứng đào bông - Canh xương, su hào
Bữa giữa giờ		Thanh long	Quýt	Bưởi	Chuối tây	Thanh long	Chuối tây
Bữa chiều	MG	- Cháo sườn, bí đỏ - Sữa bột	- Bánh đa cua - Sữa chua	- Cháo thịt bò, đỗ xanh - Sữa bột	- Bánh bông lan - Sữa bột	- Phở gà - Sữa chua	- Cháo tôm, cà rốt - Sữa bột
	NT	- Cháo sườn, bí đỏ	Cháo cua, thịt, cà rốt	- Cháo thịt bò, đỗ xanh	- Cháo gà, bí đỏ	- Cháo thịt, đỗ xanh	- Cháo tôm, cà rốt
Bữa phụ NT		- Sữa bột	- Sữa chua	- Sữa bột	- Sữa bột	- Sữa chua	- Sữa bột

TUẦN 2, 4

Bữa/Thứ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7	
Bữa trưa MG-NT	- Thịt bò xào thập cẩm - Canh xương, bí đỏ	- Trứng cút, thịt kho tàu - Canh tép, bầu dỏ	- Éch om chuối, đậu - Canh thịt, bắp cải	- Thịt gà xào nấm hương, cà rốt - Canh cua, mỏng toi - Bí xanh, cà rốt luộc	- Cá chiên sốt cà - Canh xương, khoai sọ, cà rốt	- Thịt om đậu - Canh tôm, bí xanh	
Bữa giữa giờ	Thanh long	Quýt	Chuối tây	Bưởi	Thanh long	Chuối tây	
Bữa chiều	MG	- Cháo lươn, cà rốt - Sữa bột	- Phở bò - Sữa chua	- Miến ngan - Sữa bột	- Xôi, thịt, đồ xanh - Sữa chua	- Bánh bao - Sữa bột	- Cháo gà, cà rốt - Sữa bột
	NT	- Cháo lươn, cà rốt	- Cháo thịt bò, bí đỏ	- Cháo ngan, cà rốt	- Cháo thịt, đồ xanh	- Cháo gà, bí	- Cháo gà, cà rốt
Bữa phụ NT	- Sữa bột	- Sữa chua	- Sữa bột	- Sữa chua	- Sữa bột	- Sữa bột	

Người xây dựng thực đơn



Đoàn Thị Huệ

