

. Quyết Thắng, ngày 31 tháng 3 năm 2026

THỰC ĐƠN THÁNG 4 CỦA BÉ

TUẦN 1, 3

Bữa/Thứ		THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7
Bữa trưa MG-NT		- Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt - Canh cua, rau đay, mướp	- Thịt gà om nấm - Canh thịt, khoai tây, cà rốt	- Tôm, thịt xào thập cẩm - Canh xương, bí xanh, cà rốt	- Thịt băm sốt rau củ - Canh tép, rau đay, mồng tơi - Củ cải, cà rốt luộc	- Lươn om chuối, đậu - Canh thịt, rau cải	- Trứng đào bông - Canh xương, rau ngót
Bữa giữa giờ		Thanh long	Cam	Chuối tây	Dưa hấu	Thanh long	Chuối tây
Bữa chiều	MG	- Cháo sườn, bí đỏ - Sữa bột	- Cháo tôm, cà rốt - Sữa chua	- Cháo thịt bò, đỗ xanh - Sữa bột	- Phở gà - Sữa chua	- Bánh mì tươi - Sữa bột	- Cháo thịt, cà rốt - Sữa bột
	NT	- Cháo sườn, bí đỏ	Cháo tôm, cà rốt	- Cháo thịt bò, đỗ xanh	- Cháo gà, bí đỏ	- Cháo thịt, đỗ xanh	- Cháo thịt, cà rốt
Bữa phụ NT		- Sữa bột	- Sữa chua	- Sữa bột	- Sữa chua	- Sữa bột	- Sữa bột

TUẦN 2, 4

Bữa/Thứ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7	
Bữa trưa MG-NT	- Thịt bò xào thập cẩm - Canh xương, bí đỏ	- Trứng cút, thịt kho tàu - Canh tép, mỏng toi, bầu	- Éch om chuối, đậu - Canh thịt, rau ngót, mướp	- Thịt gà xào nấm hương, cà rốt - Canh cáy, mỏng toi, rau đay - Bí xanh, cà rốt luộc	- Cá chiên sốt cà - Canh xương, khoai sọ, cà rốt	- Thịt om đậu - Canh tôm, bí xanh	
Bữa giữa giờ	Thanh long	Cam	Chuối tây	Dưa hấu	Thanh long	Chuối tây	
Bữa chiều	MG	- Cháo lươn, cà rốt - Sữa bột	- Phở bò - Sữa chua	- Cháo ngan, cà rốt - Sữa bột	- Chè đỗ xanh - Sữa chua	- Bánh mì tươi - Sữa bột	- Cháo gà, cà rốt - Sữa bột
	NT	- Cháo lươn, cà rốt	- Cháo thịt bò, bí đỏ	- Cháo ngan, cà rốt	- Cháo thịt, đỗ xanh	- Cháo thịt, bí	- Cháo gà, cà rốt
Bữa phụ NT	- Sữa bột	- Sữa chua	- Sữa bột	- Sữa chua	- Sữa bột	- Sữa bột	

Người xây dựng thực đơn



Đoàn Thị Huệ

HIỆU TRƯỞNG

TRƯỜNG MẦM NON TỰ CƯỜNG
 Trần Thị Kim Chi