

Số: /HD-THAH

Hồng An, ngày 03 tháng 03 năm 2026

**HƯỚNG DẪN TẠM THỜI**  
**Về việc giám sát và phòng, chống bệnh do vi rút Nipah ở người**

Căn cứ Quyết định số 499/QĐ-BYT ngày 13/02/2026 của Bộ Y tế về việc ban hành “Hướng dẫn tạm thời giám sát và phòng, chống bệnh do vi rút Nipah ở người”; Công văn số 1910/VP-VX ngày 25/02/2026 của UBND Thành phố Hải Phòng; Công văn số 1091/SGDDT-VP ngày 26/02/2026 của Sở Giáo dục và Đào tạo về việc triển khai công tác phòng, chống dịch bệnh; Công văn 427/UBND-VHXXH ngày 03/3/2026 của UBND phường Hồng An “Hướng dẫn tạm thời giám sát và phòng, chống bệnh do vi rút Nipah ở người”, Trường Tiểu học An Hồng hướng dẫn cán bộ, giáo viên, nhân viên, học sinh thực hiện các nội dung sau:

**I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU**

- Giúp cán bộ, giáo viên, nhân viên, học sinh nắm vững kiến thức cơ bản về bệnh do vi rút Nipah (NiV) để chủ động bảo vệ sức khỏe bản thân, gia đình và cộng đồng.
- Phát hiện sớm các trường hợp nghi ngờ để kịp thời cách ly, điều trị, hạn chế tối đa sự lây lan trong môi trường học đường.
- Yêu cầu 100% cán bộ, giáo viên, nhân viên, học sinh thực hiện nghiêm túc các biện pháp vệ sinh cá nhân và phối hợp chặt chẽ với nhà trường trong công tác giám sát dịch bệnh.

**II. THÔNG TIN CHUNG VỀ BỆNH DO VI RÚT NIPAH (NiV)**

**1. Đặc điểm**

- Đây là bệnh truyền nhiễm nhóm A, lây truyền từ động vật sang người hoặc từ người sang người. Vi rút Nipah có tỷ lệ tử vong rất cao (từ 40% đến 75%).

**2. Nguồn truyền nhiễm**

- Vật chủ tự nhiên là dơi ăn quả (dơi ngựa). Vật chủ trung gian có thể là lợn, ngựa, dê, cừu, chó....

**3. Đường lây truyền**

- Tiếp xúc trực tiếp với động vật bị nhiễm bệnh hoặc dịch tiết của chúng (nước tiểu, nước bọt...).
- Sử dụng thực phẩm (trái cây, nước nhựa cây) bị ô nhiễm bởi dịch tiết của dơi hoặc động vật nhiễm bệnh.
- Tiếp xúc gần với dịch cơ thể của người bệnh (máu, nước bọt, nước tiểu, chất nôn...).

### **III. CÁC DẤU HIỆU NHẬN BIẾT VÀ GIÁM SÁT**

Cán bộ, giáo viên, nhân viên, đặc biệt là học sinh cần tự theo dõi sức khỏe và báo ngay cho cha mẹ hoặc thầy cô giáo nếu có các biểu hiện sau:

- Triệu chứng lâm sàng: Sốt cấp tính kèm theo đau đầu. Ho, khó thở hoặc các dấu hiệu hô hấp bất thường.
- Biểu hiện thần kinh: Chóng mặt, mệt mỏi, buồn ngủ, lơ đãng, lú lẫn hoặc co giật.
- Các triệu chứng khác: Ớn lạnh, nôn mửa, tiêu chảy.
- Yếu tố dịch tễ cần lưu ý (trong vòng 14 ngày): Đi từ vùng đang có ổ dịch về. Có tiếp xúc gần với người mắc bệnh hoặc người nghi ngờ mắc bệnh. Có tiếp xúc trực tiếp với dơi hoặc động vật bị bệnh.

### **IV. CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG BỆNH CỤ THỂ**

Để phòng bệnh hiệu quả, cần thực hiện tốt các biện pháp sau:

#### **1. Vệ sinh cá nhân và ăn uống:**

- Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước sạch, đặc biệt là trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh, và sau khi tiếp xúc với động vật.
- Thực hiện "ăn chín, uống chín".
- Tuyệt đối không ăn các loại trái cây có dấu hiệu bị chim hoặc dơi cắn/gặm.
- Trái cây phải được rửa sạch và gọt vỏ trước khi ăn.
- Không uống nước nhựa cây (như thốt nốt, chà là) trực tiếp từ cây mà chưa qua đun sôi.

#### **2. Hạn chế tiếp xúc và bảo vệ an toàn:**

- Hạn chế tiếp xúc gần với người mắc hoặc nghi ngờ mắc bệnh.
- Không tiếp xúc trực tiếp với các loài động vật hoang dã, đặc biệt là dơi ăn quả.
- Không dùng chung các đồ dùng cá nhân như khăn mặt, cốc nước, bàn chải đánh răng với người đang bị sốt hoặc ho.
- Khi có triệu chứng sốt hoặc ho, cần chủ động đeo khẩu trang y tế và giữ khoảng cách với người khác.

#### **3. Vệ sinh môi trường học tập:**

- Giữ gìn vệ sinh lớp học, ngăn bàn luôn sạch sẽ, gọn gàng.
- Tăng cường thông thoáng lớp học bằng cách mở các cửa sổ.
- Phân loại và bỏ rác đúng nơi quy định, không vứt rác bừa bãi trong khuôn viên trường.

### **V. TRÁCH NHIỆM VÀ QUY TRÌNH PHỐI HỢP**

#### **1. Đối với GV và bộ phận Y tế nhà trường**

- Giáo viên chủ nhiệm tổ chức tuyên truyền nội dung hướng dẫn này đến toàn thể học sinh vào các giờ sinh hoạt lớp hoặc sinh hoạt dưới cờ.

- Chuẩn bị đầy đủ xà phòng, dung dịch sát khuẩn tại các khu vực vệ sinh và hành lang lớp học.

- Theo dõi sát sao tình hình sức khỏe học sinh, phối hợp với cơ quan y tế địa phương khi có trường hợp nghi ngờ để thực hiện lấy mẫu xét nghiệm và cách ly theo quy định.

## **2. Đối với học sinh**

- Nghiêm túc thực hiện các biện pháp phòng bệnh đã nêu trong hướng dẫn này.

- Khi thấy bản thân hoặc bạn học có biểu hiện sốt, mệt mỏi, phải thông báo ngay cho giáo viên chủ nhiệm hoặc nhân viên y tế trường.

- Nếu gia đình có người đi từ vùng dịch về, học sinh cần báo cho nhà trường để được hỗ trợ theo dõi sức khỏe trong vòng 28 ngày.

- Cán bộ lớp (Lớp trưởng, Tổ trưởng) theo dõi tình hình chuyên cần và sức khỏe của các thành viên trong tổ/lớp hằng ngày.

## **VI. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

Hướng dẫn này có hiệu lực kể từ ngày ký.

Nhà trường đề nghị các đồng chí cán bộ, giáo viên, các em học sinh, các bậc phụ huynh phối hợp chặt chẽ để đảm bảo môi trường học tập an toàn, không để dịch bệnh xâm nhập vào nhà trường. Mọi trường hợp vi phạm các quy định về phòng, chống dịch hoặc cố tình che giấu thông tin dịch tễ sẽ bị xử lý theo nội quy nhà trường và quy định của pháp luật.

Vì sức khỏe của bản thân và cộng đồng, mỗi cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh trường Tiểu học An Hồng hãy là một "chiến sĩ" tích cực trong công tác phòng, chống vi rút Nipah.

**Nơi nhận:**

- CB, GV, NV, HS (để th/h);
- Lưu: VT.

**HIỆU TRƯỞNG**

**Đỗ Thị Thanh Đạm**