

Khởi động





Các bạn nhỏ trong bài
hát ước muốn được
làm những gì?

Đạo đức

**LẬP KẾ HOẠCH
CÁ NHÂN**



Khám phá



**Hoạt động 1: Tìm hiểu các
loại kế hoạch cá nhân.**



Đọc các trường hợp sau và trả lời câu hỏi:

a Buổi sáng, Nam qua rủ Tuấn đi học. Vừa thấy Nam, Tuấn hào hứng: “Tối nay, sang nhà tớ xem bóng đá nhé!... Nhưng mà mai lớp cậu có bài kiểm tra định kì nhỉ!”. Nam đáp: “Không sao! Tối nay tớ sẽ sang nhà cậu”. Thì ra, Nam đã tính toán hết rồi. Nam sẽ tranh thủ ôn bài sau giờ tan học và không chơi đá cầu với các bạn trong xóm như mọi ngày.





b Quang mong muốn sẽ đạt giải cao trong cuộc thi cờ vua cấp trường. Để đạt được mục tiêu, Quang lên kế hoạch luyện tập chơi cờ vua trong vòng một tháng. Bạn sẽ dành một tiếng mỗi tối chơi cờ cùng bố và tham gia Câu lạc bộ cờ vua ở nhà văn hoá thôn vào cuối tuần.

c Hà rất ngưỡng mộ chị gái vì mới học lớp 8 mà chị đã giao tiếp bằng tiếng Anh với người nước ngoài thành thạo. Bạn đặt mục tiêu khi lên lớp 8 sẽ giỏi tiếng Anh giống chị. Hà lên kế hoạch mỗi buổi tối sẽ dành 30 phút để trò chuyện với chị bằng tiếng Anh. Hà còn xin mẹ mua sách, truyện tiếng Anh để luyện đọc thêm.



- Em hãy mô tả kế hoạch cá nhân của các bạn trong các trường hợp trên bằng cách hoàn thiện bảng theo gợi ý dưới đây:

Trường hợp	Mục tiêu	Thời gian thực hiện	Cách thức thực hiện
1. (Bạn Nam)	Hoàn thành việc ôn bài để sang nhà Tuấn xem bóng đá	Trong ngày	Ôn bài ngay sau khi tan học
2.			
3.			

Trường hợp	Mục tiêu	Thời gian thực hiện	Cách thức thực hiện
1 (Bạn Nam)	Hoàn thành việc ôn bài để sang nhà Tuấn xem bóng đá	Trong ngày	Ôn bài ngay sau khi tan học
2 (Bạn Quang)	Mong muốn đạt được giải cao trong cuộc thi cờ vua cấp trường	Một tháng	Dành một tiếng mỗi tối chơi cùng bố và tham gia Câu lạc bộ cờ vua ở nhà văn hoá thôn vào cuối tuần
3 (Bạn Hà)	Lên lớp 8 sẽ giỏi tiếng Anh		Dành 30 phút trò chuyện với chị bằng Tiếng Anh, xin mẹ mua thêm sách, truyện tiếng Anh để luyện đọc thêm

Theo em, dựa vào thời gian thực hiện, sẽ có những loại kế hoạch cá nhân nào?



Kế hoạch cá nhân làm trong ngày; kế hoạch làm trong 1 tháng; kế hoạch làm trong nhiều năm.

Hãy kể thêm các loại kế hoạch
cá nhân khác mà em biết



Kế hoạch học tập, kế hoạch
tiết kiệm...



- Kế hoạch thực hiện trong ngày, vài ngày hoặc vài tuần gọi là kế hoạch ngắn hạn.
- Kế hoạch thực hiện một hoặc vài tháng gọi là kế hoạch trung hạn.
- Kế hoạch thực hiện trong một hoặc vài năm gọi là kế hoạch dài hạn.

Hoạt động 2: Tìm hiểu vì sao phải lập kế hoạch cá nhân.



a) Đọc câu chuyện và trả lời câu hỏi:

Một ngày làm việc của Bác

Là người bảo vệ Bác, tôi thấy Bác có thói quen làm việc có kế hoạch và rất đúng giờ. Bác chủ động đặt ra thời gian làm việc và thực hành nghiêm túc không thay đổi giờ giấc sinh hoạt, kể cả mùa đông. Hằng ngày, Bác dậy từ 5 giờ, 5 giờ 15 tập thể dục, 6 giờ ăn sáng, sau đó Bác bắt đầu làm việc. Vì vậy, người phục vụ Bác cũng rất dễ dàng. [...]

Bác làm việc suốt ngày, ngày thường cũng như Chủ nhật. Sau mỗi bữa ăn, Người nghỉ một lát rồi làm việc ngay. Những việc mà Bác đã định trong kế hoạch đều giải quyết hết

(Theo Chuyện kể của những người giúp việc Bác Hồ, NXB Thông tấn, Hà Nội)

Qua câu chuyện, em thấy Bác Hồ có thói quen làm việc như thế nào?

Bác có thói quen làm việc có kế hoạch và rất đúng giờ.



Thói quen đó thể hiện qua câu văn nào trong câu chuyện?



Hằng ngày, Bác dậy từ 5 giờ. 5 giờ 15 tập thể dục, 6 giờ ăn sáng, sau đó Bác bắt đầu làm việc. Bác thực hành nghiêm túc, không thay đổi giờ giấc kể cả mùa đông.

Khi Bác thực hiện công việc theo kế hoạch thì kết quả như thế nào?

Những việc mà Bác đề ra trong kế hoạch đều được giải quyết hết.



Em học tập được điều gì từ Bác?



- + Học từ Bác thói quen biết lập kế hoạch cá nhân.
- + Học được cách kiên trì thực hiện những việc đã đề ra.

b) Đọc trường hợp dưới đây và trả lời câu hỏi:

Trong học tập và sinh hoạt hằng ngày. Hiên thường không làm việc theo kế hoạch định trước mà để mọi việc đến đâu thì giải quyết đến đó. Hiên cảm thấy khá tự do và thoải mái khi làm theo cách này. Tuy nhiên, vào những lúc có nhiều việc ở lớp và ở nhà, Hiên hay bỏ quên, bỏ sót công việc hoặc không đủ thời gian để hoàn thành những việc cần làm. Vấn đề này cứ lặp đi lặp lại khiến bạn không ít lần gặp rắc rối và bị bố mẹ, thầy cô chê trách.



Bạn Hiên có thói quen làm việc
như thế nào?



Hiên có thói quen làm việc không
theo kế hoạch định trước mà để mọi
việc đến đâu thì giải quyết đến đó.

Thói quen đó đã khiến Hiên gặp phải vấn đề gì?



Lúc có nhiều việc ở lớp hay ở nhà, Hiên hay bỏ quên, bỏ sót công việc, không đủ thời gian để hoàn thành các việc cần làm.

Vậy vì sao chúng ta phải lập kế hoạch cá nhân?



Phải lập kế hoạch cá nhân vì: giúp chúng ta chủ động khi thực hiện công việc; mang lại kết quả cao trong công việc; rèn luyện được đức tính chăm chỉ, kiên trì, có trách nhiệm với công việc của mình.

VẬN DỤNG



AI NHANH
HƠN





Kế hoạch cá nhân là gì?



Dự kiến nội dung để hoàn thành một công việc nhất định.



Phân bổ thời gian để hoàn thành một công việc nhất định.



Dự kiến cách thức hành động để hoàn thành một công việc nhất định.



Cả 3 đáp án trên

Dựa vào thời gian thực hiện, có các loại kế hoạch cá nhân nào?



Kế hoạch cá nhân làm trong ngày; kế hoạch làm trong 1 tháng; kế hoạch làm trong nhiều năm.

TẠM BIỆT CÁC EM!

