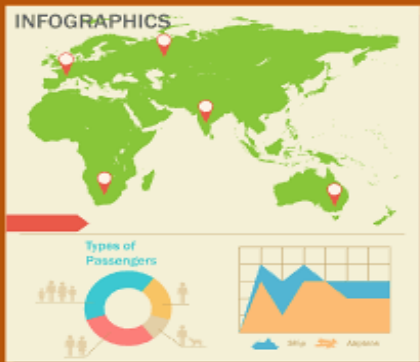
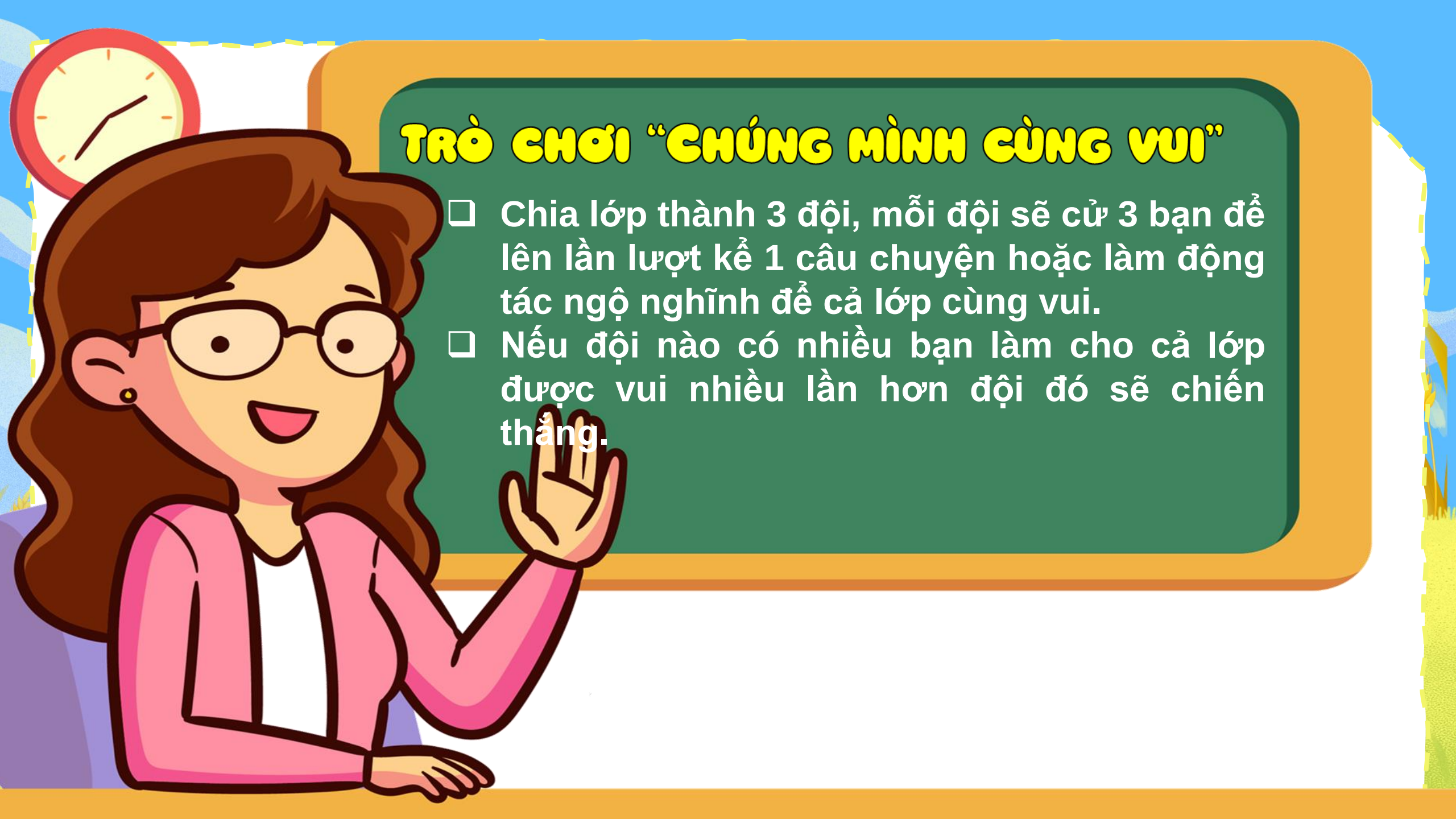


KHỞI ĐỘNG





TRÒ CHƠI “CHÚNG MÌNH CÙNG VUI”

- ❑ Chia lớp thành 3 đội, mỗi đội sẽ cử 3 bạn để lần lượt kể 1 câu chuyện hoặc làm động tác ngộ nghĩnh để cả lớp cùng vui.
- ❑ Nếu đội nào có nhiều bạn làm cho cả lớp được vui nhiều lần hơn đội đó sẽ chiến thắng.

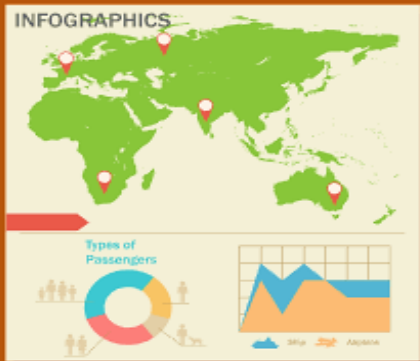
Thứ ngày tháng năm

Đạo đức

BÀI 9: CẢM XÚC CỦA EM



KHÁM PHÁ





1. Tìm hiểu các loại cảm xúc

1. Quan sát tranh và trả lời câu hỏi





THẢO LUẬN NHÓM 4

Các bạn trong tranh thể hiện cảm xúc gì?

Theo em, cảm xúc nào là tích cực, cảm xúc nào là tiêu cực?

Khi nào em có những cảm xúc đó?



CHIA SẺ TRƯỚC LỚP



CHIA SẺ



Bạn nhỏ trong tranh thể
hiện cảm xúc vui mừng.
=> Đó là cảm xúc tích cực



CHIA SẺ



Bạn nhỏ trong tranh thể hiện cảm xúc sợ hãi.

=> Đó là cảm xúc tiêu cực



CHIA SẺ



**Bạn nhỏ trong tranh thể
hiện cảm xúc tức giận
=> Đó là cảm xúc tiêu cực**



CHIA SẺ



**Bạn nhỏ trong tranh thể
hiện cảm xúc thích thú.**

=> Đó là cảm xúc tích cực 



CHIA SẺ



Bạn nhỏ trong tranh thể hiện cảm xúc lo sợ.

=> Đó là cảm xúc tiêu cực



CHIA SẺ



**Bạn nhỏ trong tranh thể
hiện cảm xúc xấu hổ.**

=> Đó là cảm xúc tiêu cực 



**Ngoài những cảm xúc
trên em hãy nêu thêm
những cảm xúc khác
mà em biết.**





Em cần nhớ

Mỗi chúng ta đều có nhiều cảm xúc khác nhau. Cảm xúc đó chia làm 2 loại: Cảm xúc tích cực và cảm xúc tiêu cực.

- ☐ Cảm xúc tích cực phổ biến: Yêu, vui sướng, hài lòng, thích thú, hạnh phúc, thanh thản...
- ☐ Cảm xúc tiêu cực thường thấy: sợ hãi, tức giận, buồn, cô đơn, bực bội, khó chịu...





2. Tìm hiểu ý nghĩa của cảm xúc tiêu cực và tiêu cực

Dự đoán điều có thể xảy ra về các tình huống sau?

1 Em nói hoặc làm việc gì đó khi tức giận.

2 Em luôn tươi cười, vui vẻ.

3 Em luôn buồn rầu, chán nản.



**THẢO LUẬN
NHÓM ĐÔI**

CHIA SẺ TRƯỚC LỚP



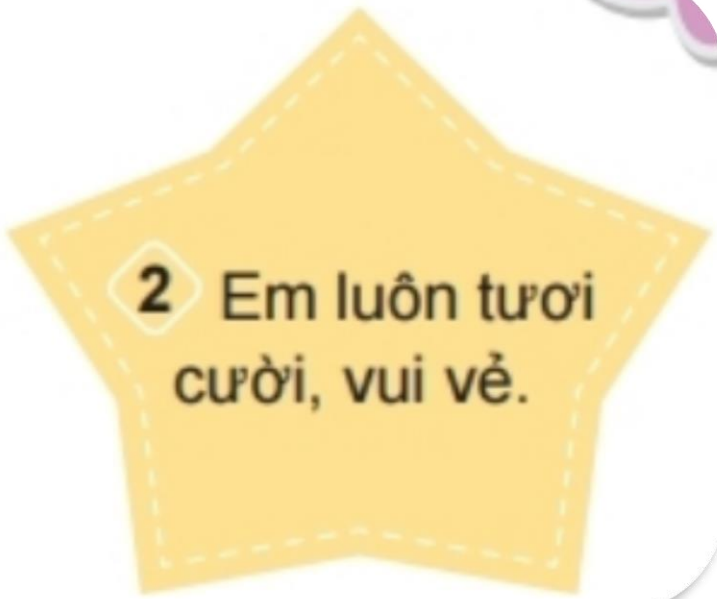
Cùng chia sẻ

1 Em nói hoặc làm việc gì đó khi tức giận.



Em nói hoặc làm việc gì đó khi tức giận điều đó sẽ làm em không vui và buồn bực cả ngày.

Cùng chia sẻ



2 Em luôn tươi
cười, vui vẻ.



Em luôn vui vẻ điều đó sẽ
khiến em lạc quan và hạnh
phúc hơn.

Cùng chia sẻ

3 Em luôn
buồn rầu,
chán nản.



Em luôn buồn rầu, chán nản
điều đó sẽ khiến em bị áp lực
và không hạnh phúc.

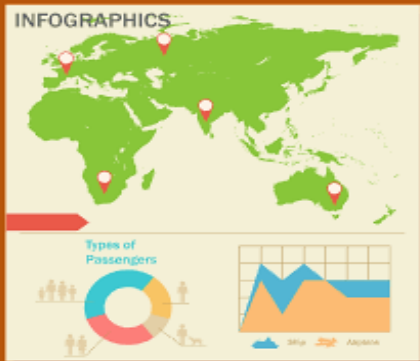


Em cần nhớ

Trong cuộc sống hằng ngày sẽ có rất nhiều những tình huống khiến chúng ta có những cảm xúc khác nhau, chúng ta cần học cách tăng cường cảm xúc tích cực và biết kiềm chế những cảm xúc tiêu cực để cuộc sống tươi đẹp hơn.



Vận dụng





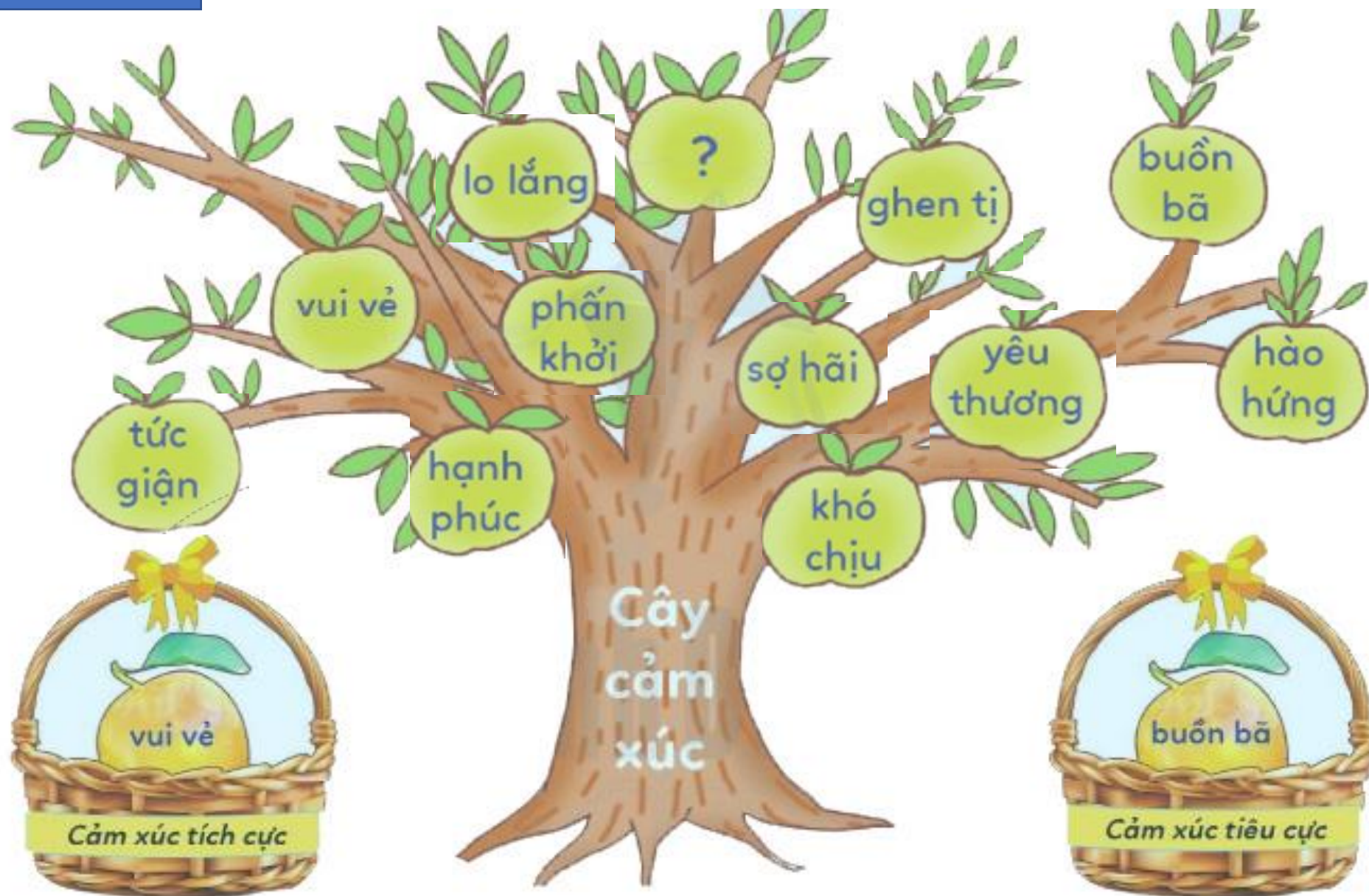
Luật chơi

Chia lớp thành 2 đội, trong vòng 3p, em hãy sắp xếp các quả táo có ghi các sắc thái tâm trạng vào 2 giỏ: cảm xúc tiêu cực và cảm xúc tích cực. Đội nào sắp xếp nhanh và chính xác hơn sẽ dành chiến thắng.

02:00



Kiểm tra đáp án





Về nhà:

Về nhà hãy vận dụng
bài học vào cuộc
sống: luôn tươi
cười, vui vẻ. không
buồn rầu, cau có....

*Tạm biệt
và hẹn gặp lại!*

