



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

(Tuần từ ngày 26/01/2026 - 30/01/2026)



Thứ 2

Cơm trắng
Đậu, thịt sốt cà chua
Su hào xào cà rốt
Canh chua thịt băm
Thanh long
Sữa Kun Socola

Thứ 3

Cơm trắng
Gà chiên giòn
Cải xanh, giá đỗ xào nấm
Canh bí đỏ ninh xương gà
Cam
Bánh mì tươi Olive

Thứ 4

Cơm trắng
Trứng kho thịt
Củ cải, cà rốt xào trứng gà
Canh cua mùng tơi
Dưa hấu
Sữa Kun Trái cây

Thứ 5

Cơm trắng
Thịt áp chảo
Su su, cà rốt luộc chấm Maggi
Canh cải ngọt nấu tôm
Củ đậu
Sữa Nuvi

Thứ 6

Cơm trắng
Thịt viên nấm hương sốt cà chua
Khoai tây xào cà rốt
Canh trứng, đậu
Chuối
Sữa chua Ba Vì

