

Số: /KH-TrH

Xã Nguyễn Bình Khiêm, ngày tháng 01 năm 2026

KẾ HOẠCH

Tăng cường bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe trẻ em, học sinh trong trường THCS năm học 2025-2026

Thực hiện công văn số 10260/KH-SGDĐT ngày 30 tháng 12 năm 2025 của Sở Giáo dục và Đào tạo Hải Phòng về việc Triển khai thực hiện một số nhiệm vụ, giải pháp đột phá, tăng cường bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe trẻ em, học sinh ngành Giáo dục và Đào tạo;

Trường THCS Hòa Bình- Trần Dương xây dựng Kế hoạch Tăng cường bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe trẻ em, học sinh trong trường THCS năm học 2025-2026 như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích:

-Cụ thể hóa Kế hoạch 10260/KH-SGDĐT vào điều kiện thực tế của trường THCS Hòa Bình-Trần Dương (đặc thù có 2 cơ sở).

-Nâng cao chất lượng hoạt động y tế học đường, đảm bảo 1013 học sinh được phát triển toàn diện về thể chất và tinh thần.

-Chủ động phòng chống dịch bệnh, tai nạn thương tích và các bệnh học đường (cận thị, cong vẹo cột sống, tâm lý).

2. Yêu cầu:

-100% CB-GV-NV và học sinh nắm vững kiến thức tự bảo vệ sức khỏe.

-Việc triển khai phải đồng bộ tại cả 2 cơ sở, không có sự chênh lệch về chất lượng dịch vụ y tế.

-Phối hợp chặt chẽ giữa nhà trường, gia đình và Trạm Y tế xã Nguyễn Bình Khiêm gồm 02 cơ sở Hòa Bình và Trần Dương.

II. NỘI DUNG VÀ GIẢI PHÁP

1. Chuyển đổi số trong quản lý sức khỏe :

-Thiết lập mã định danh y tế và hồ sơ sức khỏe điện tử cho 1013 học sinh. Kết quả khám sức khỏe được cập nhật trực tuyến để phụ huynh theo dõi qua ứng dụng.

2. Nâng cấp hạ tầng y tế học đường:

-Củng cố 02 phòng y tế tại 2 cơ sở: Đảm bảo diện tích, trang thiết bị theo Thông tư liên tịch số 13/2016/TTLT-BYT-BGDĐT.

-Trang bị đồ dùng sơ cứu cho 24 lớp

3. Chăm sóc sức khỏe tâm thần và tư vấn học đường

-Thành lập "Tổ tư vấn tâm lý học đường" gồm BGH và các giáo viên có chứng chỉ tâm lý.

-Tổ chức diễn đàn "Lắng nghe học sinh nói" định kỳ hàng tháng để giải tỏa áp lực học tập và các vấn đề tuổi dậy thì.

4. Cải thiện dinh dưỡng và thể chất:

-Triển khai chương trình hướng dẫn "Bữa ăn học đường đảm bảo dinh dưỡng" lồng ghép trong các môn học Công nghệ, TNHN....

-Kiểm soát chặt chẽ hàng quán xung quanh 2 cổng trường.

-Tổ chức ít nhất 2 giải thể thao cấp trường/năm (Bóng đá, Cầu lông) và duy trì bài thể dục giữa giờ trên nhạc nền sôi động.

III. BIỆN PHÁP THỰC HIỆN

1. Công tác tổ chức:

- Thành lập Ban chỉ đạo sức khỏe học đường do Hiệu trưởng làm trưởng ban, y tế trường học làm thường trực.

2. Tuyên truyền:

-Sử dụng hệ thống loa phát thanh học đường, bảng tin y tế và các nhóm Zalo lớp để truyền thông về phòng chống cận thị, béo phì, tác hại của thuốc lá điện tử.

-Mời tuyên truyền viên của trung tâm y tế hướng dẫn về sức khỏe sinh sản và sức khỏe vị thành niên cho HS cả 2CS

3. Khám sàng lọc:

-Phối hợp với Trung tâm Y tế tổ chức khám định kỳ 01 lần/năm vào học kỳ I. Tập trung tầm soát sức khỏe tâm thần cho khối 9 (áp lực thi cử).

-Phối hợp trạm y tế, trung tâm y tế khám sức khỏe phát thuốc cho HS thuộc đối tượng chính sách và hộ nghèo, cận nghèo.

4.Tập huấn: Tổ chức 02 buổi tập huấn kỹ năng sơ cấp cứu cho 48 CB-GV-NV để đảm bảo khả năng ứng phó tại chỗ khi có sự cố.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN (LỘ TRÌNH 2026)

Thời gian	Nội dung công việc	Người chủ trì
Tháng 01/2026	Quán triệt KH 10260/KH-SGDĐT; Kiện toàn Ban chỉ đạo sức khỏe.	Hiệu trưởng
Tháng 02 - 03/2026	Kiểm tra vệ sinh môi trường, khử khuẩn 2 cơ sở; Tổ chức giải thể thao học sinh.	Phó Hiệu trưởng, TPT, GV GDTC
Tháng 04/2026	Chuyên đề "Vệ sinh an toàn thực phẩm" và "Phòng chống đuối nước".	Nhân viên Y tế, Tổng phụ trách, GV GDTC
Tháng 05/2026	Tổng kết hồ sơ sức khỏe điện tử học kỳ II; Tư vấn tâm lý thi cử cho khối 9.	Tổ tư vấn tâm lý
Tháng 09 - 10/2026	Khám sức khỏe định kỳ cho học sinh đầu năm học mới.	Y tế trường, Trạm y tế xã
Tháng 11 - 12/2026	Đánh giá, tổng kết, báo cáo Sở GD&ĐT theo mẫu quy định.	Ban Giám hiệu

V. ĐỀ XUẤT, KIẾN NGHỊ

1.Với UBND xã Nguyễn Bình Khiêm:

-Lực lượng công an xã hỗ trợ kiểm tra định kỳ các hàng quán vỉa hè khu vực cổng trường tại cả 2 cơ sở.

2.Với Phụ huynh:

-Chủ động cập nhật tình hình sức khỏe con em và phối hợp chặt chẽ với GVCN 24 lớp.

3. Trạm y tế xã

-Phối hợp tuyên truyền, khám sức khỏe, sơ cứu, điều trị cho HS trong giờ học tại trường gặp vấn đề về sức khỏe

Trên đây là Kế hoạch Kế hoạch Tăng cường bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe trẻ em, học sinh trong trường THCS năm học 2025-2026 của trường THCS Hòa Bình-Trần Dương yêu cầu cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh trong toàn trường nghiêm túc thực hiện./.

Nơi nhận:

- Hiệu trưởng, P hiệu trưởng;
- Công an xã NBK;
- Trạm y tế xã NBK;
- Tổng PT Đội;
- Đăng tải Website trường;
- Lưu:VT.

**KT.HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

Bùi Thị Liễu