

Số: /KH-THCS

Tiên Minh, ngày tháng 3 năm 2026

KẾ HOẠCH
Tuyên truyền công tác bảo đảm an toàn thực phẩm,
phòng chống ngộ độc thực phẩm

Căn cứ công văn số 411/UBND-VHXX ngày 23/3/2026 của UBND xã Tiên Minh về việc tăng cường công tác bảo đảm an toàn thực phẩm, phòng chống ngộ độc thực phẩm trên địa bàn xã;

Căn cứ nhiệm vụ năm học 2025–2026, trường THCS Tiên Thắng -Toàn Thắng xây dựng kế hoạch tuyên truyền tăng cường công tác bảo đảm an toàn thực phẩm, phòng chống ngộ độc thực phẩm cụ thể như sau:

I. MỤC TIÊU

1. Mục tiêu chung

Tăng cường nhận thức, thay đổi hành vi của cán bộ, giáo viên, nhân viên, học sinh và phụ huynh về đảm bảo an toàn thực phẩm; phòng ngừa hiệu quả các vụ ngộ độc thực phẩm trong nhà trường.

2. Mục tiêu cụ thể

- 100% CB-GV-NV được tập huấn kiến thức cơ bản về ATTP.
- 100% học sinh được tuyên truyền ít nhất 2 lần/tháng.
- 100% lớp học có nội dung tuyên truyền ATTP trên bảng tin/lớp học.
- Không để xảy ra vụ ngộ độc thực phẩm tập thể trong trường.
- 100% học sinh biết ít nhất 5 nguyên tắc đảm bảo ATTP.

II. NỘI DUNG TUYÊN TRUYỀN

1. Nhóm nội dung kiến thức nền

- Khái niệm ATTP, vệ sinh thực phẩm.
- Các loại thực phẩm dễ gây ngộ độc (thức ăn đường phố, đồ ăn nhanh không đảm bảo...).
- Nguyên nhân gây ngộ độc: vi sinh vật, hóa chất, bảo quản không đúng cách.

2. Nhóm kỹ năng thực hành

- Kỹ năng lựa chọn thực phẩm an toàn (nhìn, ngửi, kiểm tra hạn sử dụng).
- Kỹ năng bảo quản thực phẩm tại gia đình.
- Kỹ năng rửa tay đúng cách (6 bước).
- Kỹ năng xử lý khi có dấu hiệu ngộ độc.

3. Nhóm hành vi cần thay đổi

- Không mua đồ ăn trước cổng trường không đảm bảo vệ sinh.
- Không ăn quà vặt không rõ nguồn gốc.
- Không chia sẻ thực phẩm không đảm bảo.
- Hình thành thói quen ăn uống khoa học.

4. Nhóm nội dung cảnh báo theo mùa

- Mùa hè: thực phẩm dễ ôi thiu, nhiễm khuẩn.
- Mùa lễ, Tết: nguy cơ thực phẩm kém chất lượng.
- Thời điểm dịch bệnh: tăng cường vệ sinh cá nhân.

III. HÌNH THỨC TUYÊN TRUYỀN

- Sinh hoạt tập thể toàn trường: 1 lần/tháng (10–15 phút/lần).
- Sinh hoạt lớp: 1 lần/tuần (lồng ghép).
- Ngoại khóa chuyên đề: 1–2 lần/năm.

2. Tuyên truyền gián tiếp

- Áp phích, pano, khẩu hiệu:
- “Ăn chín, uống sôi – bảo vệ sức khỏe”.
- “Nói không với thực phẩm bẩn”.

3. Tuyên truyền qua công nghệ

- Nhóm Zalo lớp: gửi tài liệu, video.
- Website/Facebook trường (nếu có).

4. Hoạt động trải nghiệm

- Cuộc thi: “Rung chuông vàng tìm hiểu ATTP”.
- Vẽ tranh “Thực phẩm sạch – sức khỏe xanh”.
- Tổ chức “Ngày hội dinh dưỡng học đường”.

IV. LỊCH TRIỂN KHAI CỤ THỂ

TT	Thời gian	Nội dung thực hiện	Hình thức triển khai
1	Tháng 3	Phát động, tuyên truyền đầu năm	Chào cờ
2	Tháng 3	Tập huấn GV, NV	Hội nghị
3	Tháng 3	Tuyên truyền HS	Sinh hoạt lớp
4	Tháng 4	Kiểm tra việc thực hiện	Kiểm tra nội bộ
5	Tháng 4	Tuyên truyền dịp 30/4-1/5	Phát thanh
6	Tháng 4	Ngoại khóa ATTP	Sân khấu hóa

7	Tháng 4	Tháng hành động ATTP	Tổng hợp
8	Tháng 5	Tổng kết, đánh giá	Báo cáo

V. PHÂN CÔNG NHIỆM VỤ

1. Ban giám hiệu

- Phê duyệt kế hoạch, chỉ đạo triển khai.
- Tổ chức kiểm tra định kỳ (ít nhất 2 lần/năm).

2. Nhân viên y tế học đường

- Xây dựng tài liệu tuyên truyền.
- Tập huấn cho giáo viên, học sinh.
- Theo dõi sức khỏe học sinh.

3. Giáo viên chủ nhiệm

- Tuyên truyền hàng tuần.
- Theo dõi hành vi ăn uống của học sinh.
- Phối hợp với phụ huynh.

4. Tổng phụ trách Đội

- Tổ chức phát thanh măng non (1 lần/tuần).
- Xây dựng nội dung thi, hoạt động ngoại khóa.
- Liên hệ văn phòng in ấn tài liệu, pano, khẩu hiệu.

5. Học sinh

- Thực hiện nội quy ATTP.
- Tuyên truyền lại cho gia đình.

VI. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

- Ban giám hiệu xây dựng kế hoạch cụ thể và tổ chức triển khai trong toàn trường.
- Các tổ chuyên môn xây dựng kế hoạch thực hiện phù hợp với nhiệm vụ của tổ.
- Định kỳ kiểm tra, đánh giá và báo cáo kết quả thực hiện theo yêu cầu của cấp trên.

Trên đây là kế hoạch tuyên truyền tăng cường công tác bảo đảm an toàn thực phẩm, phòng chống ngộ độc thực phẩm; đề nghị toàn thể cán bộ giáo viên, người lao động căn cứ triển khai, thực hiện./.

Nơi nhận:

- Phòng VHXX xã (để báo cáo);
- Ban giám hiệu (để chỉ đạo);
- Giáo viên, nhân viên (để thực hiện);
- Lưu: VT.

HIỆU TRƯỞNG

Lương Văn Thuận

BÀI TUYÊN TRUYỀN

Tuyên truyền công tác bảo đảm an toàn thực phẩm, phòng chống ngộ độc thực phẩm

Kính thưa các thầy cô giáo! Các em học sinh thân mến!

Hôm nay, trong buổi SHTT chúng ta cùng tìm hiểu một nội dung rất quan trọng, gắn liền với sức khỏe mỗi người – đó là bảo đảm an toàn thực phẩm và phòng chống ngộ độc thực phẩm.

1. Thực trạng và nguy cơ

Hiện nay, tình trạng thực phẩm không đảm bảo an toàn vẫn còn xảy ra ở nhiều nơi, đặc biệt là các loại đồ ăn vặt bán trước cổng trường như: xúc xích, xiên que, trà sữa không rõ nguồn gốc, bánh kẹo trôi nổi...

Những thực phẩm này có thể chứa vi khuẩn, hóa chất độc hại hoặc đã bị ôi thiu, gây ảnh hưởng nghiêm trọng đến sức khỏe.

2. Ngộ độc thực phẩm là gì?

Ngộ độc thực phẩm là tình trạng cơ thể bị nhiễm độc sau khi ăn phải thực phẩm không an toàn.

Một số dấu hiệu thường gặp:

- Đau bụng;
- Buồn nôn, nôn;
- Tiêu chảy;
- Sốt, chóng mặt;

Nếu không xử lý kịp thời, có thể gây nguy hiểm đến sức khỏe.

3. Nguyên nhân gây ngộ độc thực phẩm

- Ăn thực phẩm không rõ nguồn gốc;
- Thức ăn không được nấu chín kỹ;
- Thực phẩm để lâu, bị ôi thiu;
- Không đảm bảo vệ sinh khi chế biến và ăn uống;

4. Cách phòng tránh ngộ độc thực phẩm

Để bảo vệ sức khỏe của bản thân, các em cần thực hiện tốt một số việc sau:

- Ăn chín, uống sôi;
- Rửa tay sạch trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh;
- Không ăn quà vặt không rõ nguồn gốc;
- Hạn chế mua đồ ăn trước cổng trường;
- Chọn thực phẩm có nguồn gốc rõ ràng, còn hạn sử dụng;
- Giữ gìn vệ sinh cá nhân và môi trường.

5. Khi có dấu hiệu nghi ngờ độc

Nếu các em thấy bản thân hoặc bạn bè có dấu hiệu như đau bụng, nôn, chóng mặt sau khi ăn:

- Báo ngay cho thầy cô giáo;
- Đến phòng y tế nhà trường;
- Không tự ý uống thuốc khi chưa có hướng dẫn.

6. Thông điệp gửi tới học sinh

Các em học sinh thân mến!

Sức khỏe là vốn quý nhất của mỗi người. Việc lựa chọn thực phẩm an toàn chính là cách đơn giản nhưng hiệu quả để bảo vệ bản thân và gia đình.

Hãy nói KHÔNG với thực phẩm bẩn, thực phẩm không rõ nguồn gốc!

Cuối cùng, xin chúc các thầy cô giáo và các em học sinh luôn mạnh khỏe, học tập và công tác tốt.

Xin trân trọng cảm ơn!