

Số: /KH-THCS

Tiên Minh, ngày tháng 4 năm 2026

**KẾ HOẠCH**  
**Tăng cường phòng chống bệnh chân tay miệng năm 2026**

Thực hiện công văn số 471/UBND-VHXXH ngày 31/3/2026 của UBND xã Tiên Minh về việc tăng cường công tác phòng, chống bệnh tay chân miệng;

Trường THCS Tiên Thắng -Toàn Thắng xây dựng kế hoạch công tác phòng, chống bệnh tay chân miệng năm 2026 cụ thể như sau:

**I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU**

**1. Mục đích**

- Chủ động phòng ngừa, phát hiện sớm và xử lý kịp thời bệnh tay chân miệng (TCM) trong nhà trường.
- Nâng cao nhận thức cho cán bộ, giáo viên, học sinh và phụ huynh về cách phòng bệnh.
- Không để dịch lây lan trong trường học.

**2. Yêu cầu**

- Triển khai đồng bộ, thường xuyên, liên tục.
- Phối hợp chặt chẽ giữa nhà trường – gia đình – y tế địa phương.
- Đảm bảo vệ sinh môi trường, an toàn trường học.

**II. ĐẶC ĐIỂM TÌNH HÌNH**

- Trường có số lượng học sinh đông, sinh hoạt tập thể dễ lây lan bệnh.
- Bệnh tay chân miệng thường xuất hiện theo mùa (đặc biệt vào thời điểm giao mùa).
- Ý thức vệ sinh cá nhân của học sinh chưa đồng đều.

**III. NỘI DUNG VÀ BIỆN PHÁP THỰC HIỆN**

**1. Công tác tuyên truyền**

- Tuyên truyền trong giờ chào cờ, sinh hoạt lớp về:
  - + Nguyên nhân gây bệnh (virus đường ruột).
  - + Dấu hiệu nhận biết: sốt, loét miệng, nổi bóng nước ở tay, chân.
  - + Cách phòng bệnh.
- Phát thanh măng non, treo pano, áp phích.

- Thông báo tới phụ huynh qua nhóm lớp, sổ liên lạc điện tử.

## **2. Vệ sinh cá nhân và môi trường**

- Hướng dẫn học sinh:

- + Rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh.
- + Không dùng chung đồ cá nhân.

- Đảm bảo: Có đủ nước sạch, xà phòng rửa tay. Nhà vệ sinh sạch sẽ, khử khuẩn thường xuyên. Lau chùi bàn ghế, tay nắm cửa, đồ dùng học tập bằng dung dịch khử khuẩn.

## **3. Theo dõi, phát hiện sớm**

- Giáo viên chủ nhiệm:

Theo dõi sức khỏe học sinh hàng ngày.

Báo ngay khi có dấu hiệu nghi ngờ.

- Nhân viên y tế trường:

Kiểm tra, ghi chép sổ theo dõi.

Tham mưu xử lý kịp thời.

## **4. Xử lý khi có ca bệnh**

- Cho học sinh nghỉ học, cách ly tại nhà, theo dõi sức khỏe.
- Thông báo cho phụ huynh và trạm y tế xã.
- Vệ sinh, khử khuẩn lớp học có ca bệnh.
- Theo dõi các học sinh tiếp xúc gần.

## **5. Phối hợp với cơ quan y tế**

- Phối hợp với Trạm y tế xã:

Tập huấn kỹ năng phòng bệnh.

Hỗ trợ xử lý khi có dịch.

Thực hiện báo cáo theo quy định.

# **IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

## **1. Ban giám hiệu:**

- Chỉ đạo chung.
- Kiểm tra, đôn đốc thực hiện.

## **2. Nhân viên y tế trường:**

- Chủ trì công tác phòng chống dịch.
- Theo dõi, báo cáo tình hình dịch bệnh.

## **3. Giáo viên chủ nhiệm:**

- Quản lý học sinh.

- Tuyên truyền và theo dõi sức khỏe.

#### **4. Tổng phụ trách Đội:**

- Tổ chức tuyên truyền, phát thanh măng non.

#### **5. Phụ huynh học sinh:**

- Theo dõi sức khỏe con em.
- Không cho con đến trường khi có dấu hiệu bệnh.

### **V. KINH PHÍ**

Sử dụng từ nguồn chi thường xuyên của nhà trường và xã hội hóa.

### **VI. KIỂM TRA ĐÁNH GIÁ**

- Kiểm tra định kỳ và đột xuất.
- Đánh giá, rút kinh nghiệm, báo cáo cấp trên.
- Không chủ quan vì bệnh có thể diễn biến nhanh.
- Đặc biệt chú ý các biểu hiện nặng: sốt cao, giật mình, nôn nhiều → cần đưa đi khám ngay.

Trên đây là kế hoạch phòng, chống bệnh tay chân miệng năm 2026. Các đồng chí cán bộ, viên chức nghiêm túc triển khai thực hiện./.

#### ***Nơi nhận:***

- Phòng VHXXH xã (để báo cáo);
- Ban giám hiệu (để chỉ đạo);
- Giáo viên, nhân viên (để thực hiện);
- Lưu: VT.

**HIỆU TRƯỞNG**

**Lương Văn Thuận**

## BÀI TUYÊN TRUYỀN PHÒNG CHỐNG BỆNH CHÂN TAY MIỆNG

*Kính thưa các thầy cô giáo cùng toàn thể các bạn học sinh thân mến!*

Hiện nay, bệnh tay chân miệng là một trong những bệnh truyền nhiễm dễ lây lan trong cộng đồng, đặc biệt là trong môi trường trường học. Vì vậy, việc hiểu rõ và chủ động phòng chống bệnh là rất cần thiết để bảo vệ sức khỏe của mỗi chúng ta. Bệnh tay chân miệng do vi rút đường ruột gây ra, thường gặp ở trẻ em và có thể lây lan nhanh qua tiếp xúc trực tiếp với dịch tiết từ mũi, miệng, nước bọt hoặc qua đồ dùng sinh hoạt hàng ngày.

\* Các dấu hiệu nhận biết bệnh gồm:

- Sốt nhẹ hoặc sốt cao.
- Đau họng, mệt mỏi.
- Xuất hiện các nốt phỏng nước ở lòng bàn tay, bàn chân, đầu gối.
- Loét miệng, gây đau khi ăn uống.

Nếu không được phát hiện và chăm sóc kịp thời, bệnh có thể gây ra những biến chứng nguy hiểm.

\* Để phòng tránh bệnh tay chân miệng, các bạn học sinh cần thực hiện tốt các biện pháp sau:

- Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng, đặc biệt trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh.
- Giữ gìn vệ sinh cá nhân sạch sẽ.
- Không dùng chung đồ dùng cá nhân như cốc uống nước, khăn mặt.
- Ăn chín, uống sôi, đảm bảo an toàn thực phẩm.
- Giữ lớp học sạch sẽ, thoáng mát.

\* Khi có dấu hiệu bệnh, cần báo ngay cho thầy cô và gia đình, đồng thời nghỉ học để tránh lây lan cho bạn bè.

- Đối với phụ huynh và thầy cô:
  - + Cần theo dõi sức khỏe học sinh hàng ngày.
  - + Khi phát hiện trẻ có dấu hiệu nghi ngờ, cần cho nghỉ học và đưa đi khám tại cơ sở y tế.
  - + Thường xuyên vệ sinh, khử khuẩn lớp học và đồ dùng học tập.

*Các bạn học sinh thân mến!*

Phòng bệnh hơn chữa bệnh. Mỗi bạn hãy nâng cao ý thức bảo vệ sức khỏe của bản thân và cộng đồng bằng những hành động nhỏ nhưng thiết thực hàng ngày.

Chúc các thầy cô giáo và các bạn học sinh luôn mạnh khỏe, học tập tốt!

Xin trân trọng cảm ơn!

