

BÀI TUYÊN TRUYỀN SỐ 1

CHỦ ĐỀ: "KHÔNG ĐUA VỚI LỬA"

NÂNG CAO Ý THỨC PHÒNG CHÁY TẠI TRƯỜNG HỌC VÀ GIA ĐÌNH

Thân gửi các em học sinh yêu quý của trường THCS Văn Hội,

Trong thời gian gần đây, chúng ta đã chứng kiến nhiều vụ hỏa hoạn gây hậu quả nghiêm trọng về người và tài sản. "Giặc lửa" không chừa một ai và có thể ập đến bất cứ lúc nào nếu chúng ta lơ là, chủ quan. Với tư cách là Hiệu trưởng, Thầy/Cô mong muốn mỗi học sinh trường THCS Văn Hội không chỉ học giỏi kiến thức mà còn phải là những "Đại sứ an toàn" về phòng cháy chữa cháy (PCCC).

Hôm nay, nhà trường phát động phong trào "**3 KHÔNG - 3 CÓ**" để chúng ta cùng thực hiện:

🔥 3 KHÔNG:

1. **KHÔNG** mang diêm, bật lửa, chất gây cháy nổ (pháo, xăng, cồn...) đến trường học.
2. **KHÔNG** tự ý đun nấu, đốt giấy rác bừa bãi hoặc nghịch phá các thiết bị điện, ổ cắm điện trong lớp học và ở nhà.
3. **KHÔNG** cắm sạc điện thoại, xe đạp điện qua đêm hoặc cắm quá nhiều thiết bị vào một ổ cắm gây quá tải.

☑️ 3 CÓ:

1. **CÓ** ý thức tắt hết các thiết bị điện (quạt, đèn, máy chiếu) khi ra khỏi phòng học hoặc ra về.
2. **CÓ** kiến thức về vị trí để bình chữa cháy và lối thoát hiểm tại khu vực mình sinh hoạt.
3. **CÓ** trách nhiệm nhắc nhở bạn bè và người thân cùng thực hiện an toàn PCCC.

An toàn của các em là niềm hạnh phúc của nhà trường và gia đình. Hãy cùng nhau xây dựng môi trường học tập an toàn, không khói lửa!

HIỆU TRƯỞNG



TRƯỜNG
TRUNG HỌC CƠ SỞ
VĂN HỘI

Nguyễn Thị Nhuận

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

BÀI TUYÊN TRUYỀN SỐ 2

CHỦ ĐỀ: BÌNH TĨNH - THÔNG MINH KỸ NĂNG SỐNG CÒN KHI CÓ HỎA HOẠN

Các em học sinh thân mến!

Nếu chẳng may hỏa hoạn xảy ra, điều đáng sợ nhất đôi khi không phải là ngọn lửa, mà là sự hoảng loạn. Để bảo vệ tính mạng của mình và mọi người, Thầy/Cô yêu cầu mỗi học sinh trường THCS Văn Hội cần "nằm lòng" quy trình thoát hiểm sau đây:

BƯỚC 1: BÌNH TĨNH VÀ BÁO ĐỘNG

- Khi phát hiện đám cháy, hãy giữ bình tĩnh, tuyệt đối không la hét kích động chạy lung tung.
- hô to "**CHÁY! CHÁY!**" để báo cho mọi người và nhanh chóng nhấn chuông báo cháy (nếu có).
- Gọi ngay số điện thoại **114** (Cảnh sát PCCC) nếu có thể.

BƯỚC 2: KỸ NĂNG THOÁT HIỂM

- **Cúi thấp người:** Khói độc thường bay lên cao. Hãy bò hoặc đi khom người sát mặt đất để tránh hít phải khí độc.
- **Bảo vệ đường hô hấp:** Dùng khăn tay, khẩu trang hoặc vạt áo (tốt nhất là đã thấm nước ướt) che kín mũi và miệng.
- **Không dùng thang máy:** Tuyệt đối chỉ di chuyển bằng cầu thang bộ theo hướng đèn **EXIT**.

BƯỚC 3: XỬ LÝ KHI BỊ LỬA BÉN VÀO NGƯỜI

- Nếu quần áo bị cháy, **TUYỆT ĐỐI KHÔNG CHẠY** (gió sẽ làm lửa cháy to hơn).
- Hãy thực hiện: **DỪNG LẠI - NẪM XUỐNG - LĂN QUA LĂN LẠI** cho đến khi ngọn lửa tắt hẳn.

Các em hãy nhớ: "**Kỹ năng cứu sống chúng ta, chứ không phải sự may mắn**".

Nhà trường sẽ tổ chức các buổi diễn tập định kỳ, Thầy/Cô mong các em tham gia nghiêm túc để biến kỹ năng thành phản xạ.

Chúc các em luôn an toàn và học tập tốt!

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Nhuận

**BÀI TUYÊN TRUYỀN SỐ 3:
TUYÊN TRUYỀN KỸ NĂNG PHÒNG CHÁY CHỮA CHÁY,
CỨU NẠN CỨU HỘ DÀNH CHO HỌC SINH**

Các em học sinh thân mến!

Cháy, nổ là những tai nạn nguy hiểm có thể xảy ra bất cứ lúc nào trong cuộc sống hàng ngày, từ gia đình, trường học đến nơi công cộng. Chỉ một chút bất cẩn khi sử dụng điện, gas, nến, bật lửa... cũng có thể gây ra hậu quả nghiêm trọng, đe dọa tính mạng và tài sản của bản thân, gia đình và xã hội. Vì vậy, trang bị kiến thức và kỹ năng phòng cháy chữa cháy, cứu nạn cứu hộ là việc làm vô cùng cần thiết đối với mỗi học sinh.

1. Kỹ năng phòng cháy chữa cháy

- Không nghịch lửa, không tự ý sử dụng các thiết bị điện, bếp gas khi chưa được phép của người lớn.
- Tắt các thiết bị điện khi không sử dụng; không cắm quá nhiều thiết bị vào một ổ điện.
- Không đốt rác, đốt vàng mã bừa bãi; không mang chất dễ cháy vào trường học.
- Nhắc nhở người thân trong gia đình kiểm tra hệ thống điện, bếp gas thường xuyên để phòng ngừa cháy nổ.

2. Kỹ năng xử lý khi có cháy xảy ra

- Giữ bình tĩnh, nhanh chóng hô hoán cho mọi người xung quanh biết.
- Gọi ngay số điện thoại **114** để báo cho lực lượng phòng cháy chữa cháy.
- Nếu có khói, hãy cúi thấp người, che mũi và miệng bằng khăn ướt, di chuyển theo lối thoát hiểm.
- Tuyệt đối không quay lại khu vực đang cháy để lấy đồ đạc.

3. Kỹ năng cứu nạn cứu hộ

- Khi gặp người bị nạn, cần nhanh chóng báo cho thầy cô, người lớn hoặc lực lượng chức năng.
- Không tự ý cứu người nếu bản thân chưa có kỹ năng, tránh gây nguy hiểm cho chính mình.
- Thực hiện theo sự hướng dẫn của thầy cô và lực lượng cứu hộ khi xảy ra sự cố.

Các em học sinh thân mến, phòng cháy chữa cháy và cứu nạn cứu hộ không chỉ là trách nhiệm của người lớn mà còn là ý thức của mỗi học sinh. Hãy nghiêm túc thực hiện các quy định an toàn, tích cực học tập kỹ năng phòng cháy chữa cháy để bảo vệ bản thân và những người xung quanh, góp phần xây dựng môi trường sống an toàn, lành mạnh.

Mỗi học sinh hãy là một tuyên truyền viên nhỏ tuổi về phòng cháy chữa cháy!

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Nhuận

BÀI TUYÊN TRUYỀN SỐ 4
CÔNG TÁC PHÒNG CHÁY, CHỮA CHÁY TRONG TRƯỜNG HỌC

Chủ đề: “Phòng cháy từ ý thức – An toàn cho mỗi học sinh”

Kính thưa các thầy cô giáo!

Các em học sinh thân mến!

Trong cuộc sống hằng ngày, lửa mang lại nhiều lợi ích cho con người. Tuy nhiên, nếu không được sử dụng và kiểm soát an toàn, lửa có thể trở thành mối nguy hiểm lớn, gây thiệt hại nghiêm trọng về người và tài sản. Thực tế đã có nhiều vụ cháy xảy ra chỉ vì sự bất cẩn, chủ quan trong sinh hoạt và học tập.

Nhận thức được tầm quan trọng đó, hôm nay nhà trường tổ chức tuyên truyền nhằm nâng cao **ý thức phòng cháy, chữa cháy cho toàn thể học sinh**, góp phần xây dựng môi trường học đường an toàn, thân thiện.

Trước hết, các em cần hiểu rõ **những nguy cơ dễ gây cháy nổ** thường gặp trong gia đình và trường học, như: sử dụng thiết bị điện không đúng cách, cắm nhiều thiết bị vào một ổ điện, sạc điện thoại qua đêm, đùa nghịch với diêm, bật lửa, hoặc không tắt bếp sau khi sử dụng. Những hành động tưởng chừng rất nhỏ nhưng có thể dẫn đến hậu quả vô cùng lớn.

Để phòng tránh cháy nổ, thầy/cô đề nghị các em học sinh **ng nghiêm túc thực hiện tốt những việc làm sau:**

Thứ nhất, **tuyệt đối không nghịch lửa, không sử dụng diêm, bật lửa khi không có sự cho phép của người lớn.**

Thứ hai, **sử dụng thiết bị điện an toàn**, không cắm quá nhiều thiết bị vào một ổ điện, không sạc điện thoại qua đêm hoặc đặt sạc trên giường, gần vật dễ cháy.

Thứ ba, **có ý thức giữ gìn an toàn trong trường học**, thực hiện đúng nội quy về phòng cháy chữa cháy, không tự ý sử dụng các thiết bị điện của nhà trường.

Thứ tư, **khi phát hiện có khói, mùi khét hoặc nguy cơ cháy**, phải nhanh chóng báo ngay cho thầy cô giáo, cán bộ nhà trường hoặc người lớn xung quanh để kịp thời xử lý.

Trong trường hợp không may xảy ra cháy, các em cần **bình tĩnh, không hoảng loạn**, không chen lấn, xô đẩy. Hãy nhanh chóng di chuyển theo lối thoát hiểm, cúi thấp người khi có nhiều khói, che mũi bằng khăn ướt nếu có và tuyệt đối không quay lại lấy đồ dùng cá nhân. Đồng thời, các em cần ghi nhớ **số điện thoại 114 – Cảnh sát Phòng cháy, chữa cháy** để báo kịp thời khi cần thiết.

Các em học sinh thân mến!

Phòng cháy, chữa cháy không phải là việc của riêng thầy cô hay nhà trường, mà là

trách nhiệm của mỗi học sinh. Mỗi hành động nhỏ, mỗi thói quen tốt của các em hôm nay sẽ góp phần bảo vệ chính bản thân mình, gia đình và cộng đồng.

Thầy/cô mong rằng, sau buổi tuyên truyền này, các em sẽ nâng cao hơn nữa ý thức chấp hành các quy định về phòng cháy, chữa cháy; tích cực nhắc nhở bạn bè, người thân cùng thực hiện tốt công tác an toàn phòng cháy trong học tập và sinh hoạt hằng ngày.

Xin chúc các thầy cô giáo sức khỏe, chúc các em học sinh chăm ngoan, học giỏi và luôn an toàn.

Xin trân trọng cảm ơn!



Nguyễn Thị Nhuận