

UBND PHƯỜNG HỒNG AN
TRƯỜNG TIỂU HỌC ĐẠI BẢN I

THỰC ĐƠN TUẦN 19. TỪ NGÀY 12/01- 16/01/2026

BỮA ĂN	Thành phần	Thứ 2 Ngày 12/01/2026	Thứ 3 Ngày 13/01/2026	Thứ 4 Ngày 14/01/2026	Thứ 5 Ngày 15/01/2026	Thứ 6 Ngày 16/01/2026
BỮA TRƯA	Món mặn 1	Thịt lợn kho cốt dừa	Gà om nấm hương	Thịt lợn sốt cà chua	Cá file chiên giòn	Thịt bò sốt vang
	Món mặn 2	Trứng gà đảo bông	Đậu chao mỡ hành	Trứng đúc thịt	Chả lụa rim mắm	Lạc chao dầu
	Món Xào	Su su - cà rốt xào	Bắp cải - cà rốt xào	Khoai tây - cà rốt xào	Giá đỗ - cà rốt xào	Su hào - cà rốt xào
	Món Canh	Canh mồng tơi nấu ngao	Canh bí xanh nấu thịt	Canh bí đỏ nấu thịt lợn	Canh cải xanh nấu cá	Canh ngao nấu chua
	Tinh Bột	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tráng Miệng	Ôi lê	Dưa hấu	Thanh long	Quýt ngọt	Củ đậu
BỮA PHỤ CHIỀU		Sữa NuVi 110ml	Sữa ZinZin 110ml	Sữa Ba Vì 110ml	Sữa Fristi 80ml	Sữa ZinZin 110ml

Hồng An, ngày 10 tháng 01 năm 2026

HỒNG AN
TRƯỜNG
TIỂU HỌC
ĐẠI BẢN I
HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Chi