

UBND PHƯỜNG HỒNG AN
TRƯỜNG TIỂU HỌC ĐẠI BẢN I

THỰC ĐƠN TUẦN 20. TỪ NGÀY 19/01/2026 - 23/01/2026

BỮA ĂN	Thành phần	Thứ 2 Ngày 19/01/2026	Thứ 3 Ngày 20/01/2026	Thứ 4 Ngày 21/01/2026	Thứ 5 Ngày 22/01/2026	Thứ 6 Ngày 23/01/2026
BỮA TRƯA	Món mặn 1	Thịt lợn kho cốt dừa	Gà rang muối	Tôm rim mặn ngọt	Thịt lợn rim ngô ngọt	Cá file chiên giòn
	Món mặn 2	Trứng gà cuộn	Đậu chao mỡ hành	Trứng gà đảo bông	Chả cá chao dầu	Chả lụa rim mắm
	Món Xào	Su su - cà rốt xào	Su hào - cà rốt xào	Khoai tây - cà rốt xào	Bắp cải - cà rốt xào	Giá đỗ - cà rốt xào
	Món Canh	Canh bí xanh nấu thịt lợn	Canh bí đỏ nấu thịt lợn	Canh cải thảo nấu thịt lợn	Canh chua nấu thịt lợn	Canh cải xanh nấu cá
	Tinh Bột	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tráng Miệng	Dưa hấu	Quýt ngọt	Thanh long	Dưa hấu	Cam ngọt
BỮA PHỤ CHIỀU		Sữa NuVi 110ml	Sữa Fristi 80ml	Sữa ZinZin 110ml	Sữa NuVi 110 ml	Sữa Ba Vi 110ml

Hồng An, ngày 16 tháng 01 năm 2026

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Thi