

UBND PHƯỜNG HỒNG AN
TRƯỜNG TIỂU HỌC ĐẠI BẢN I

THỰC ĐƠN TUẦN 21. TỪ NGÀY 26/01-30/01/2026

BỮA ĂN	Thành phần	Thứ 2 Ngày 26/01/2026	Thứ 3 Ngày 27/01/2026	Thứ 4 Ngày 28/01/2026	Thứ 5 Ngày 29/01/2026	Thứ 6 Ngày 30/01/2026
BỮA TRƯA	Món mặn 1	Gà xá xú	Tôm chiên giòn	Thịt rim	Cá chiên giòn	Thịt kho
	Món mặn 2	Trứng đảo bông	Lạc chao dầu	Mộc giò chao dầu	Chả lụa rim mắm	Trứng tráng cuộn
	Món Xào	Su su - cà rốt xào	Bắp cải - cà rốt xào	Su hào - cà rốt xào	Giá đỗ xào	Khoai tây - cà rốt xào
	Món Canh	Canh bí đỏ nấu thịt lợn	Canh bí xanh nấu thịt	Canh mồng tơi nấu tép	Canh cải nấu cá	Canh ngao nấu chua
	Tinh Bột	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tráng Miệng	Dưa hấu	Cam ngọt	Quýt ngọt	Thanh long	Dưa hấu
BỮA PHỤ CHIỀU		Sữa ZinZin 110ml	Sữa NuVi 110ml	Sữa Ba Vi 110ml	Sữa ZinZin 110ml	Sữa Fristi 80ml

Hồng An, ngày 23 tháng 01 năm 2026



Nguyễn Thị Thi