

UBND PHƯỜNG HỒNG AN
TRƯỜNG TIỂU HỌC ĐẠI BẢN I

THỰC ĐƠN TUẦN 22. TỪ NGÀY 02/02-06/02/2026

BỮA ĂN	Thành phần	Thứ 2 Ngày 02/02/2026	Thứ 3 Ngày 03/02/2026	Thứ 4 Ngày 04/02/2026	Thứ 5 Ngày 05/02/2026	Thứ 6 Ngày 06/02/2026
BỮA TRƯA	Món mặn 1	Thịt lợn chiên lá mắc mật	Gà rang muối	Tôm chiên giòn	Thịt bò hầm củ quả	Cá file chiên giòn
	Món mặn 2	Trứng gà tráng hành	Đậu chao dầu	Chả cá rim mắm	Trứng gà đảo bông	Chả lụa rim mắm
	Món Xào	Bắp cải, cà rốt xào	Su su cà rốt xào	Khoai tây, cà rốt xào	Su hào, cà rốt xào	Giá đỗ, cà rốt xào
	Món Canh	Canh bí đỏ nấu thịt lợn	Canh bí xanh nấu thịt lợn	Canh bắp cải nấu thịt lợn	Canh mồng tơi nấu tép	Canh cải xanh nấu cá
	Tinh Bột	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tráng Miệng	Dưa hấu	Quýt ngọt	Dưa hấu	Ôi lê	Thanh long
BỮA PHỤ CHIỀU		Sữa Ba Vì 110ml	Sữa ZinZin 110ml	Sữa Fristi 80ml	Sữa Ba Vì 110ml	Sữa Nuvi 110ml

Hồng An, ngày 30 tháng 01 năm 2026



Nguyễn Thị Thi