

UBND PHƯỜNG HỒNG AN
TRƯỜNG TIỂU HỌC ĐẠI BẢN I

THỰC ĐƠN TUẦN 29. TỪ NGÀY 30/3-03/4/2026

BỮA ĂN	Thành phần	Thứ 2 Ngày 30/3/2026	Thứ 3 Ngày 31/3/2026	Thứ 4 Ngày 01/4/2026	Thứ 5 Ngày 02/4/2026	Thứ 6 Ngày 03/4/2026
BỮA TRƯA	Món mặn 1	Gà rang muối	Thịt rim ngô ngọt	Tôm rim mặn ngọt	Thịt kho cốt dừa	Cá chiên giòn
	Món mặn 2	Đậu chao dầu	Trứng tráng cuộn	Chả cá sốt cà chua	Trứng đảo bông	Chả lụa rim mắm
	Món Xào	Su Su - cà rốt xào	Su hào - cà rốt xào	Bắp cải - cà rốt xào	Khoai tây - cà rốt xào	Giá đỗ - cà rốt xào
	Món Canh	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh bí xanh nấu thịt	Canh mồng tơi nấu tép	Canh ngao nấu chua	Canh cải nấu cá
	Tinh Bột	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tráng Miệng	Dưa hấu	Cam ngọt	Thanh long	Dưa hấu	Thanh long
BỮA PHỤ CHIỀU		Sữa ZinZin 110ml	Sữa NuVi 110ml	Sữa Ba Vì 110ml	Sữa Chua 100g	Sữa Fristi 110ml

Hồng An, ngày 27 tháng 3 năm 2026



Nguyễn Thị Thi