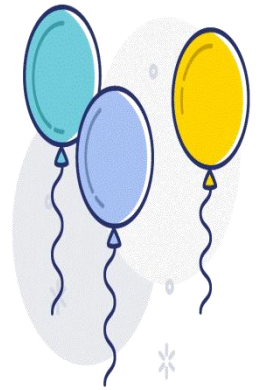


**BÀI 18: THỰC HÀNH RỬA TAY, CHẢI
RĂNG, RỬA MẶT (TIẾT 1)**





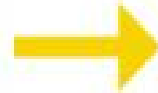
Khúc hát đôi bàn tay



Hoạt động 1: Lợi ích của việc rửa tay



Theo em, có nên đợi mắt, cầm thức ăn ngay sau khi chơi không?











Em có biết?

Bàn tay, nhất là móng tay bản là nơi chứa nhiều mầm bệnh. Nếu chúng ta chạm tay bản vào mắt, mũi hay miệng thì có thể làm cơ thể bị nhiễm bệnh.

Hoạt động 2: Rửa tay như thế nào?





HOẠT ĐỘNG NHÓM





Làm ướt bàn tay bằng nước, lấy xà phòng và chà hai lòng bàn tay vào nhau.



Chà lòng bàn tay này lên mu và kẽ ngoài các ngón tay của bàn tay kia và ngược lại.



Chà hai lòng bàn tay vào nhau, miết mạnh các kẽ trong ngón tay.



Chà mặt ngoài các ngón tay của bàn tay này vào lòng bàn tay kia.



Dùng bàn tay này xoay ngón cái của bàn tay kia và ngược lại.



Xoay các đầu ngón tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại. Rửa sạch tay dưới vòi nước đến cổ tay và làm khô tay.



B1 Làm ướt bàn tay bằng nước, lấy xà phòng và chà hai lòng bàn tay vào nhau.



B2 Chà lòng bàn tay này lên mu và kẽ ngoài các ngón tay của bàn tay kia và ngược lại



B3 Chà hai lòng bàn tay vào nhau, miết mạnh các kẽ trong ngón tay



B4 Chà mặt ngoài các ngón tay của bàn tay này vào lòng bàn tay kia.



B5 Dùng bàn tay này xoay ngón cái của bàn tay kia và ngược lại



B6 Xoay các đầu ngón tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại. Rửa sạch tay dưới vòi nước đến cổ tay và làm khô tay.

*Hãy nhớ rửa tay đúng cách trước khi ăn
và sau khi đi vệ sinh để phòng tránh bị
nhiễm bệnh các bạn nhé!*





Cần làm gì sau khi chơi xong ?



Có mấy bước rửa tay ?



Khi rửa tay mình cần có những gì ?

Khi rửa
tay



nước rửa
tay.



Chúng ta có nên dụi mắt, cầm thức ăn ngay sau khi chơi không ?

Chúng ta có nên dụi mắt, cầm



CHĂM RĂNG




1 Lợi ích của việc chải răng

 Bạn trong hình dưới đây đã làm gì để có hàm răng trắng, đẹp?



 Hằng ngày, em chải răng vào lúc nào?



 Chải răng sau khi ăn và mỗi tối trước khi đi ngủ sẽ giúp em có hàm răng trắng, khỏe, đẹp, hơi thở thơm tho và phòng được bệnh về răng miệng.



2 Chải răng như thế nào?

 Chải răng đúng cách.



Các bước chải răng



Chúng mình cùng nhắc nhau chải răng hằng ngày và đúng cách nhé!





A decorative golden wreath with intricate patterns, including hearts and floral motifs, framing the central text. The wreath is set against a light green and yellow background with subtle floral patterns.

**CẢM ƠN QUÝ THẦY CÔ GIÁO
ĐÃ ĐẾN DỰ GIỜ THĂM LỚP**