

Hoạt động giáo dục theo chủ đề:

Tự chăm sóc bản thân



# 1 Liên hệ và chia sẻ

Bạn đã làm gì để chăm sóc bản thân?



# Câu hỏi gợi ý thảo luận:

- Hằng ngày, em đã làm gì để chăm sóc bản thân?
- Em làm việc đó vào lúc nào?
- Em cảm thấy thế nào khi làm công việc đó?

## 2 Thực hành chăm sóc bản thân

- Quan sát trang phục của em.
- Chỉnh sửa lại trang phục, đầu tóc cho gọn gàng.

