

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN HỌC SINH TIỂU HỌC

Tuần: 22 (từ ngày 02/02 đến ngày 08/02/2025)

I: Thực đơn bữa ăn trưa cho 01 học sinh Tiểu Học như sau:

BỮA ĂN	THÀNH PHẦN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
BỮA TRƯA	Món mặn 1 (S.food 1)	Thịt lợn xay rim mắm hành	Tôm ram mặn ngọt	Đùi Gà chiên KFC	Thịt lợn xay sốt cà chua	Giò lụa rim
	Món mặn 2 (S.food 2)	Xúc xích xào thập cẩm	Trứng rán cuộn	Thịt lợn xào ngũ sắc	Đậu phụ rán sốt cà chua	Lườn Gà xào đậu cove, su hào, cà rốt
	Món rau (Vegetable)		Cải ngọt xào tỏi	Khoai tây chiên	Bắp cải, cà rốt xào	
	Món Canh (Soup)	Canh cải nấu thịt lợn băm	Bí xanh, xương lợn	Canh cua nấu bầu trắng	Canh thịt nấu chua	Canh bí đỏ, đậu xanh, thịt lợn băm
	Tinh bột (Carbs)	Cơm trắng (gạo tẻ thơm)	Cơm trắng (gạo tẻ thơm)	Cơm trắng (gạo tẻ thơm)	Cơm trắng (gạo tẻ thơm)	Cơm trắng (gạo tẻ thơm)
	Tráng miệng (Desserts)	Dưa hấu	Củ đậu	Dưa hấu	Ôi Thanh Hà	Dưa hấu
BỮA PHỤ CHIỀU	Sữa tươi KAKA	Bánh mì tươi Bibica	Sữa HanoiMilk	Bánh mì tươi Bibica	Sữa tươi Bavi	

II: Thông tin ghi chú:

I. Dựa theo phần mềm xây dựng " thực đơn cân bằng dinh dưỡng ". Thực hiện, đào tạo của Công ty Ajnomoto Việt Nam và Viện Dinh dưỡng Quốc Gia. Công ty và nhà trường xây dựng thực đơn nhằm cân đối giữa chất P : L : G theo khuyến nghị của " bảng nhu cầu dinh dưỡng cho người Việt Nam"

ĐẠI DIỆN CÔNG TY

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG