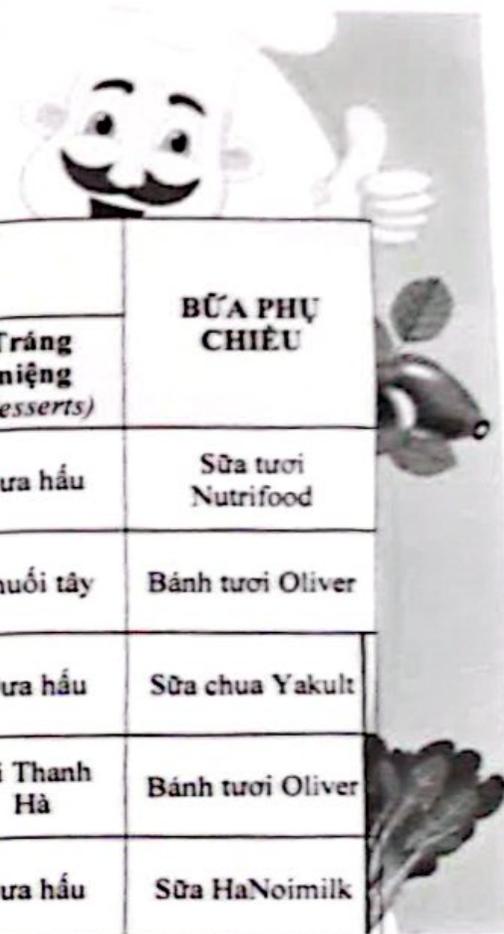


THỰC ĐƠN SUẤT ĂN HỌC SINH TIỂU HỌC
 Tuần: 27 (từ ngày 16/03 đến ngày 22/03/2026)



THỨ	BỮA TRƯA						BỮA PHỤ CHIỀU
	Món mặn 1 (S.food 1)	Món mặn 2 (S.food 2)	Món rau (Vegettable)	Món canh (Soup)	Tinh bột (Carbs)	Tráng miệng (Desserts)	
Thứ 2	Lườn gà sốt chua ngọt	Thịt lợn xào su su, cà rốt		Canh cải thịt lợn băm	Cơm trắng (gạo tẻ thơm)	Dưa hấu	Sữa tươi Nutrifood
Thứ 3	Thịt bò hầm sốt vang	Trứng rán cuộn	Cải xoong xào tỏi	Canh cua mùng toi	Cơm trắng (gạo tẻ thơm)	Chuối tây	Bánh tươi Oliver
Thứ 4	Tôm ram mặn ngọt	Đậu phụ, thịt lợn xay sốt cà chua	Cải ngọt xào tỏi	Canh thịt nấu chua	Cơm trắng (gạo tẻ thơm)	Dưa hấu	Sữa chua Yakult
Thứ 5	Gà rang lá chanh	Giò/ chả lụa xào thập cẩm		Canh bí xanh xương lợn	Cơm trắng (gạo tẻ thơm)	Ôi Thanh Hà	Bánh tươi Oliver
Thứ 6	Thịt lợn, trứng kho tàu		Bắp cải, cà rốt xào	Canh củ, quả hầm xương lợn	Cơm trắng (gạo tẻ thơm)	Dưa hấu	Sữa HaNoimilk

***Thông tin ghi chú:**

Dựa theo phần mềm xây dựng "Thực đơn cân bằng dinh dưỡng". Thực hiện, đào tạo của Công ty Ajnomoto Việt Nam và Viện Dinh dưỡng Quốc gia. Công ty và nhà trường xây dựng thực đơn nhằm cân đối chất P: L: G theo khuyến nghị của "Bảng nhu cầu dinh dưỡng cho người Việt Nam"



ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG
 XÃ TÂN MIỀN
 TRƯỜNG TIỂU HỌC ĐOÀN LẬP
 HẢI PHÒNG
 U. B. N. Đ. N. P.
 HIỆU TRƯỞNG
 Vũ Thị Minh

ĐẠI DIỆN CÔNG TY
 M. S. T. N. 0202185258
 CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ THƯƠNG MẠI THỰC PHẨM HẢI PHÒNG
 THÀNH PHỐ HẢI PHÒNG
 GIÁM ĐỐC
 Trần Xuân Hòa