

CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ THƯƠNG MẠI THỰC PHẨM HẢI PHÒNG

MST: 0202185258

Số điện thoại: 0916500866 - Email: [hoasuafoodhn@gmail.com](mailto:hoasuafoodhn@gmail.com)

**THỰC ĐƠN SUẤT ĂN HỌC SINH TIỂU HỌC**  
Tuần: 20 ( từ ngày 19/01 đến ngày 25/01/2026)



THỨ	BỮA TRƯA						BỮA PHỤ CHIỀU
	Món mặn 1 (S.food 1)	Món mặn 2 (S.food 2)	Món rau (Vegettable)	Món canh (Soup)	Tinh bột (Carbs)	Tráng miệng (Desserts)	
Thứ 2	Thịt bò, thịt lợn hầm khoai tây	Đậu phụ rán tẩm hành	Cải ngọt xào tỏi	Canh khoai sọ, xương lợn	Cơm trắng (gạo tẻ thơm)	Chuối chín	Sữa chua Bavi
Thứ 3	Gà chiên KFC	Thịt lợn xào đậu cove, su su, cà rốt		Canh cua nấu bầu	Cơm trắng (gạo tẻ thơm)	Dưa hấu	Bánh mì tươi Bibica
Thứ 4	Thịt lợn xay rim mắm hành	Trứng đảo bông	Bắp cải, cà rốt xào	Canh bí xanh, xương lợn	Cơm trắng (gạo tẻ thơm)	Ôi Thanh Hà	Sữa chua Yakult
Thứ 5	Tôm rim mặn ngọt	Thịt lợn su hào, cà rốt		Canh cải nấu thịt băm	Cơm trắng (gạo tẻ thơm)	Củ đậu	Bánh mì tươi Bibica
Thứ 6	Giò lụa rim tiêu	Lườn gà xào nấm đùi gà, nấm hương, hành tây		Canh bí đỏ thịt lợn băm	Cơm trắng (gạo tẻ thơm)	Dưa hấu	Sữa chua Elovi

**\*Thông tin ghi chú:**

Dựa theo phần mềm xây dựng "Thực đơn cân bằng dinh dưỡng". Thực hiện, đào tạo của Công ty Ajnomoto Việt Nam và Viện Dinh dưỡng Quốc gia. Công ty và nhà trường xây dựng thực đơn nhằm cân đối chất P: L: G theo khuyến nghị của "Bảng nhu cầu dinh dưỡng cho người Việt Nam"



HIỆU TRƯỞNG  
*Vũ Thị Minh*



GIÁM ĐỐC  
*Trần Xuân Hòa*