



UBND QUẬN NGÔ QUYỀN  
TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN THƯỢNG HIỀN

# THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ

*(Từ thứ Hai ngày 09/02/2026 đến thứ Sáu ngày 13/02/2026)*

Thứ	Bữa chính	Bữa phụ
<b>Thứ 2</b> <i>(Ngày 09/02/2026)</i>	Cơm trắng	Chè đỗ đen
	Thịt luộc tẩm magi	
	củ cải cà rốt xào tôm	
	Canh đậu, thịt, cà chua	
<b>Thứ 3</b> <i>(Ngày 10/02/2026)</i>	Cơm trắng	Sữa tươi Ba Vì
	Thịt gà rang gừng	
	Su su, cà rốt xào thịt bò	
	Canh bắp cải nấu xương gà, thịt băm	
<b>Thứ 4</b> <i>(Ngày 11/02/2026)</i>	Cơm trắng	Cháo thịt
	Giò rim mắm	
	Trứng rán thịt	
	Dưa hấu	
	Canh cải xanh nấu cua	
<b>Thứ 5</b> <i>(Ngày 12/02/2026)</i>	Cơm trắng	Bánh ngọt
	Cá phi lê chiên xù	
	Đậu chiên tẩm xì dầu	
	Đỗ cove, giá đỗ xào	
	Canh riêu cá nấu su hào	
<b>Thứ 6</b> <i>(Ngày 13/02/2026)</i>	Cơm trắng	Sữa tươi Ba Vì
	Thịt viên sốt cà chua	
	Củ quả luộc	
	Canh dưa chua nấu xương đuôi	

*\* Lưu ý: Thực đơn trên có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế.*

