UBND QUẬN NGÔ QUYỀN

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN THƯỢNG HIỀN

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ

(Từ thứ Hai ngày 16/3/2026 đến thứ Sáu ngày 20/3/2026)

Thứ	Bữa chính	Bữa phụ
Thứ 2 *(Ngày 16/3/2026*	Cơm trắng	Chè đỗ đen
	Thịt rán	
	su hào,cà rốt xào tôm	
	Canh đậu, thịt, cà chua	
Thứ 3 *(Ngày 17/3/2026)*	Cơm trắng	Sữa tươi Ba Vì
	Thịt gà rang gừng	
	Su su, cà rốt xào thịt bò	
	Canh bắp cải nấu xương gà, thịt băm	
Thứ 4 *(Ngày 18/3/2026)*	Cơm trắng	Cháo thịt
	Thịt kho tàu	
	Trứng chiên	
	Dưa hấu	
	Canh bí xanh nấu tôm	
Thứ 5 *(Ngày 19/3/2026)*	Cơm trắng	Bánh ngọt
	Cá sốt cà chua	
	Đậu chiên sốt cà chua	
	Rau cải xào tỏi	
	Canh riêu cá nấu su dưa chua	
Thứ 6 *(Ngày 20/3/2026)*	Cơm trắng	Sữa tươi Ba Vì
	Thịt rim nấm hương mộc nhĩ	
	Củ quả luộc	
	Canh cải nấu cua	

** Lưu ý: Thực đơn trên có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế.*