



UBND QUẬN NGÔ QUYỀN
TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN THƯỢNG HIỀN

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ

(Từ thứ Hai ngày 23/3/2026 đến thứ Sáu ngày 27/3/2026)

Thứ	Bữa chính	Bữa phụ
Thứ 2 <i>(Ngày 23/3/2026)</i>	Cơm trắng	Chè đỗ đen
	Thịt luộc tẩm magi	
	su hào, rau cần xào tôm	
	Canh khoai tây nấu xương đuôi	
Thứ 3 <i>(Ngày 24/3/2026)</i>	Cơm trắng	Sữa tươi Ba Vì
	Thịt gà viên chiên xù	
	Su su, cà rốt xào thịt bò	
	Canh bắp cải nấu xương gà, thịt băm	
Thứ 4 <i>(Ngày 25/3/2026)</i>	Cơm trắng	Cháo thịt
	Giò rim mắm	
	Trứng, thịt bắc hành, cà chua	
	Dưa hấu	
	Canh cải xanh nấu cua	
Thứ 5 <i>(Ngày 05/3/2026)</i>	Cơm trắng	Bánh ngọt
	Cá phi lê chiên xù	
	Đậu chiên tẩm xì dầu	
	Rau cải xào tỏi	
	Canh riêu cá nấu su dưa chua	
Thứ 6 <i>(Ngày 06/3/2026)</i>	Bánh mì	Sữa tươi Ba Vì
	Thịt bò, lợn sốt vang	
	Khoai tây chiên	

** Lưu ý: Thực đơn trên có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế.*

