



UBND QUẬN NGÔ QUYỀN
TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN THƯỢNG HIỀN

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ

(Từ thứ Hai ngày 30/3/2026 đến thứ Sáu ngày 03/4/2026)

Thứ	Bữa chính	Bữa phụ
Thứ 2 <i>(Ngày 30/3/2026)</i>	Cơm trắng	Chè đỗ đen
	Thịt viên sốt cà chua	
	su hào, cà rốt xào tôm	
	Canh bí xanh nấu xương đuôi	
Thứ 3 <i>(Ngày 31/3/2026)</i>	Cơm trắng	Sữa tươi Ba Vì
	Thịt gà rang gừng	
	Su su, cà rốt xào thịt bò	
	Canh bắp cải nấu xương gà, thịt băm	
Thứ 4 <i>(Ngày 01/4/2026)</i>	Cơm trắng	Cháo thịt
	Thịt kho tàu	
	Trứng chiên	
	Dưa hấu	
	Canh cải nấu tôm	
Thứ 5 <i>(Ngày 02/4/2026)</i>	Cơm trắng	Bánh ngọt
	Cá chiên xù	
	Đậu chiên tẩm xì dầu	
	Rau cải xào tỏi	
	Canh riêu cá nấu su dưa chua	
Thứ 6 <i>(Ngày 03/4/2026)</i>	Cơm trắng	Sữa tươi Ba Vì
	Thịt rim nấm hương mộc nhĩ	
	Củ quả luộc	
	Canh cải nấu thịt	

** Lưu ý: Thực đơn trên có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế.*

