



UBND QUẬN NGÔ QUYỀN
TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN THƯỢNG HIỀN

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ

(Từ thứ Hai ngày 02/3/2026 đến thứ Sáu ngày 06/3/2026)

Thứ	Bữa chính	Bữa phụ
Thứ 2 (Ngày 02/3/2026)	Cơm trắng	Chè đỗ đen
	Thịt luộc tâm magi	
	Su hào, rau cần xào tôm	
	Canh đậu, thịt, cà chua	
Thứ 3 (Ngày 03/3/2026)	Cơm trắng	Sữa tươi Ba Vì
	Thịt gà rang gừng	
	Su su, cà rốt xào thịt bò	
	Canh bắp cải nấu xương gà, thịt băm	
Thứ 4 (Ngày 04/3/2026)	Cơm trắng	Cháo thịt
	Giò rim mắm	
	Trứng rán thịt	
	Dưa hấu	
	Canh cải xanh nấu cua	
Thứ 5 (Ngày 05/3/2026)	Cơm trắng	Bánh ngọt
	Cá phi lê chiên xì	
	Đậu chiên tẩm xì dầu	
	Đỗ cove, giá đỗ xào	
	Canh riêu cá nấu dưa chua	
Thứ 6 (Ngày 06/3/2026)	Cơm trắng	Sữa tươi Ba Vì
	Thịt rim nấm hương mộc nhĩ	
	Củ quả luộc	
	Canh chua thịt nấu dưa, giá đỗ	

* Lưu ý: Thực đơn trên có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế.

